



TEOT

Niin pienet kuin suuretkin perheenjäsenet osaavat kantaa vastuuta yhteisistä asioista.

Yhteenkuuluvuuden tunne vahvistuu, kun vietämme aikaa perheenä hassutellen ja hyviä hetkiä jakaen.



SANOISTA TEKOIHIN

Pelkät sanat eivät riitä vakuuttamaan meitä. Välittävien sanojen pitää näkyä myös teoissa. Jos sanat ja teot ovat ristiriidassa, tekojen merkitys ohittaa sanat. Jo pelkät kasvojen ilmeet ja muu kehollinen viestintä vaikuttaa kuulijaan vahvemmin kuin sanat.

Yhdessä tekeminen luo perheen. Yhteiselle tekemiselle varattua aikaa kannattaa varata ja vaalia.

- Miksi teot ovat vaikuttavampia kuin sanat?
- Millaisista teoista syntyy perheessäsi hyviä ja kannattelevia muistoja?



TEKOJA YHTEISEKSI HYVÄKSI

Perheeseen liittyy paljon tehtävää, hoidettavaa ja huolehdittavaa. Moni asia on vanhempien vastuulla, mutta myös lapsi osaa hoitaa yhteisiä tehtäviä. Jo pieni lapsi tarvitsee kokemuksia siitä, että voi auttaa ja saada aikaan hyvää.

- Miten arvoit perheesi työnjaon reiluutta ja tasapuolisuutta?
- Mistä asioista lapsi kantaa vastuun ja huolehtii itse?
- Miksi rutiinit ovat tärkeitä lapsiperheessä?
- Millaiset rutiinit vahvistavat vanhemman ja lapsen välistä suhdetta?
- Millaisissa asioissa tai tilanteissa lapsi saa vaikuttaa päätöksentekoon?

AIKAA TÄRKEILLE ASIOILLE

Ajankäyttö on yksi vanhemmuuden haasteista. Miten varata tarpeeksi aikaa tärkeille asioille – ja mikä lopulta on tärkeää?

Toisen huomioiminen vahvistaa yhteyttä ja kokemusta rakastetuksi tulemisesta sekä arjessa että juhlassa. Perheessä päätetään, mitkä asiat ovat juhlimisen arvoisia ja miten niitä juhlitaan. Pienikin asia voi olla juhlan aihe.

- Miten usein vietät aikaa kahdestaan yhden lapsen kanssa?
- Millaiselle koko perheen yhdessäololle haluat varata aikaa? Miksi se voi olla vaikeaa?
- Millaisia ristiriitoja liittyy perheen suuriin juhliin?
- Mikä on sinulle tärkeä juhla?



LEIKKI AVAA LAPSEN MAAILMAA

Leikki on pienen lapsen tapa hahmottaa ja tutkia elämää ja maailmaa. Lasta kiinnostavat asiat alkavat usein elää leikeissä. Samaa leikkiä voi olla tarve leikkiä kauan ja usein, jotta lapsi saa leikkiin liittyvän asian käsiteltyä. Myös vaikeita asioita kuten kuolemaa voi käsitellä leikissä.

- Miten toimit, kun lapsi kutsuu sinut leikkimään?
- Mitä ajattelet leikkien tai leikkipaikkojen kieltämisen tarpeesta?
- Mitä voit oppia lapsesta seuraamalla hänen leikkiään tai leikkimällä mukana?

DIGITAALISET YMPÄRISTÖT

Mediakulttuuri vaikuttaa meihin ja muuttuu koko ajan. Kohtaamiset, oppiminen ja kokemukset digitaalisissa ympäristöissä ovat osa lapsen arkea. Mediataitoja opetellaan yhdessä aikuisten kanssa.

Vanhempi voi tukea lasta yhteydenpidossa, itsensä ilmaisemisessa ja vaikuttamisessa, edistää lapsen kriittistä medialukutaitoa ja suojella lasta vahingolliselta sisällöltä. Lapsi tarvitsee aikuiselta kiinnostusta, ohjausta ja osallistumista.

- Millaisia kysymyksiä digitaalisiin ympäristöihin liittyen olet joutunut ratkaisemaan tai pohtimaan vanhempana?
- Miten voit tukea lasta tutkimusmatkalla digitaalisissa ympäristöissä?