



LUOTTAMUS

Luotettavat, sanansa pitävät ja vastuunsa kantavat aikuiset antavat lapselle tilaa olla lapsi.

Luottamus ympärillä oleviin aikuisiin vahvistaa lapsen uskoa muihin ja itseensä.

Niin lapsena kuin aikuisena saan aina pyytää apua.





LUOTTAMUS ELÄMÄÄN

Rehelliset ja lupauksistaan kiinni pitävät aikuiset herättävät lapsessa luottamusta. Joskus aikuinen ei voi pitää antamaansa lupausta. Silloin on tärkeää perustella, miksi näin on.

Vanhemmuudessa tarvitaan luottamusta itseen, lapseen, muihin ihmisiin ja elämään.

- Huomaa pienet hyvät hetket ja kerro niistä lapselle. Ne lisäävät luottamuksen tunnetta.
- Älä luovuta, vaikka välillä on vaikeaa.
- Kannusta lasta keksimään erilaisia ratkaisuja ongelmatilanteissa.



LUOTA ITSEESI

Vanhemmuus on mahdollisuus tutustua itseensä uudella, syvemmällä tavalla. Vanhemmuus haastaa kasvamaan ihmisenä.

Kukaan toinen ei koe eikä elä vanhemmuutta samoin kuin sinä. Sinä tiedät parhaiten, millaista riittävän hyvä vanhemmuus on juuri sinulle ja lapsellesi.

- Mikä saa sinut vertaamaan omaa vanhemmuuttasi toisiin?
- Mikä auttaa luottamaan omaan tapaan olla vanhempi?
- Mistä olet ylpeä itsessäsi vanhempänä?



LUOTA LAPSEEN

- Osoita lapselle luottamusta sanoin, elein ja teoin.
- Anna lapsen olla rohkea ja opetella uusia asioita, vaikka välillä sattuu vahinkoja.
- Auta lasta, kun hän tarvitsee apua.
- Vastaa lapselle siihen, mitä hän kysyy, vaikka kysymys olisi sinulle yllättävä tai haastava. Lapsella on aina jokin syy kysyä.
- Lasta kiinnostavat usein syntymän ja kuoleman kaltaiset suuret kysymykset. Ole turvallisesti läsnä.

VAIKEISSA TILANTEISSA

Vaikeissa hetkissä perheen tai muun yhteisön ulkopuolelle sulkeminen jättää lapsen selviytymään ilman aikuisten tukea.

- Anna lapsen osallistua tärkeisiin hetkiin kuten hautajaisiin ja suruun, oppia oman yhteisönsä tavat ja tuntea sen voima.
- Varjele lasta pelottavilta uhkakuvilta ja viesteiltä.
- Vahvista lapsen uskoa tulevaisuuteen.
- Luota siihen, että lapsi muodostaa käsitystään maailmasta ja ihmisistä, kun saa elää yhteisön jäsenenä kaikenlaisissa tilanteissa.



VÄLILLÄ TARVITAAN VAHVISTUSTA

- Miten lapsen itseluottamusta voi vahvistaa? Entä vanhemman?
- Voiko toisiin ihmisiin luottaa liikaa?
- Mitkä asiat voivat nakertaa lapsen luottamusta aikuiseen?
- Miten särkyneen luottamuksen voi rakentaa uudelleen lapsen ja vanhemman välille?
- Missä tilanteissa voit vanhempana vahvistaa lapsen luottamusta elämään?

LUOTTAMUKSEN VERKOSTOT

Monet aikuiset ovat lapselle tärkeitä. Osan kanssa vanhemman on helppo tulla toimeen, osan kanssa ehkä ei.

"Lapsi on sitä rikkaampi, mitä useampi aikuinen kantaa häntä sydämessään."

Katso silmiin ja rakasta! 10 teesiä vanhemmalle

- Rakenna lapsen ympärille luottamuksen verkosto
- Luota lapselle tärkeisiin aikuisiin
- Kun vanhemmuus tai joku muu asia elämässä on raskasta, pyydä apua ja luota sen saamiseen