



ANTEEKSIANTO

Jokainen perheenjäsen tekee virheitä. Turvallisessa ilmapiirissä uskalletaan pyytää ja antaa anteeksi sekä korjata käytöstä.

Aikuinen on mallina anteeksi-antamisesta ja sovinnon rakentamisesta.





KATSE ETEENPÄIN

Jokainen tekee virheitä, mutta niistä voi oppia. Perhe on lapselle ensisijainen paikka opetella saamaan ja pyytämään anteeksi. Sovinnon tekeminen auttaa jatkamaan eteenpäin yhdessä ja ilman taakkoja liittyen itseän tai toisiin.

- Tunnusta omat virheesi ja pyydä niitä anteeksi
- Sopikaa asia kerrallaan. Menneisiin epäonnistumisiin palaaminen ei auta lasta.
- Miettikää, miten lapsi tai vanhempi voi korjata käytöstään, jotta jatkossa olisi helpompaa
- Kun lapsi toimii väärin, kannusta häntä pyytämään anteeksi ja tekemään sovinto

KELPAANKO?

Kaikenlaisia asioita ei voi pyytää tai antaa anteeksi. Ihmisessä olevat ominaisuudet eivät ole asioita, jotka voisi valita. Niitä ei pidä joutua myöskään pyytämään anteeksi. Vanhemman on tärkeää vahvistaa lapsen omakuvaa ja tunnetta siitä, että hän on arvokas ja juuri hyvä näin.

- Rakasta lasta sellaisena kuin hän on
- Puhu lapsesta hyvää
- Vahvista lapsen tietoisuutta hänen omasta ainutlaatuisuudestaan ja kaikkien ihmisten samanarvoisuudesta