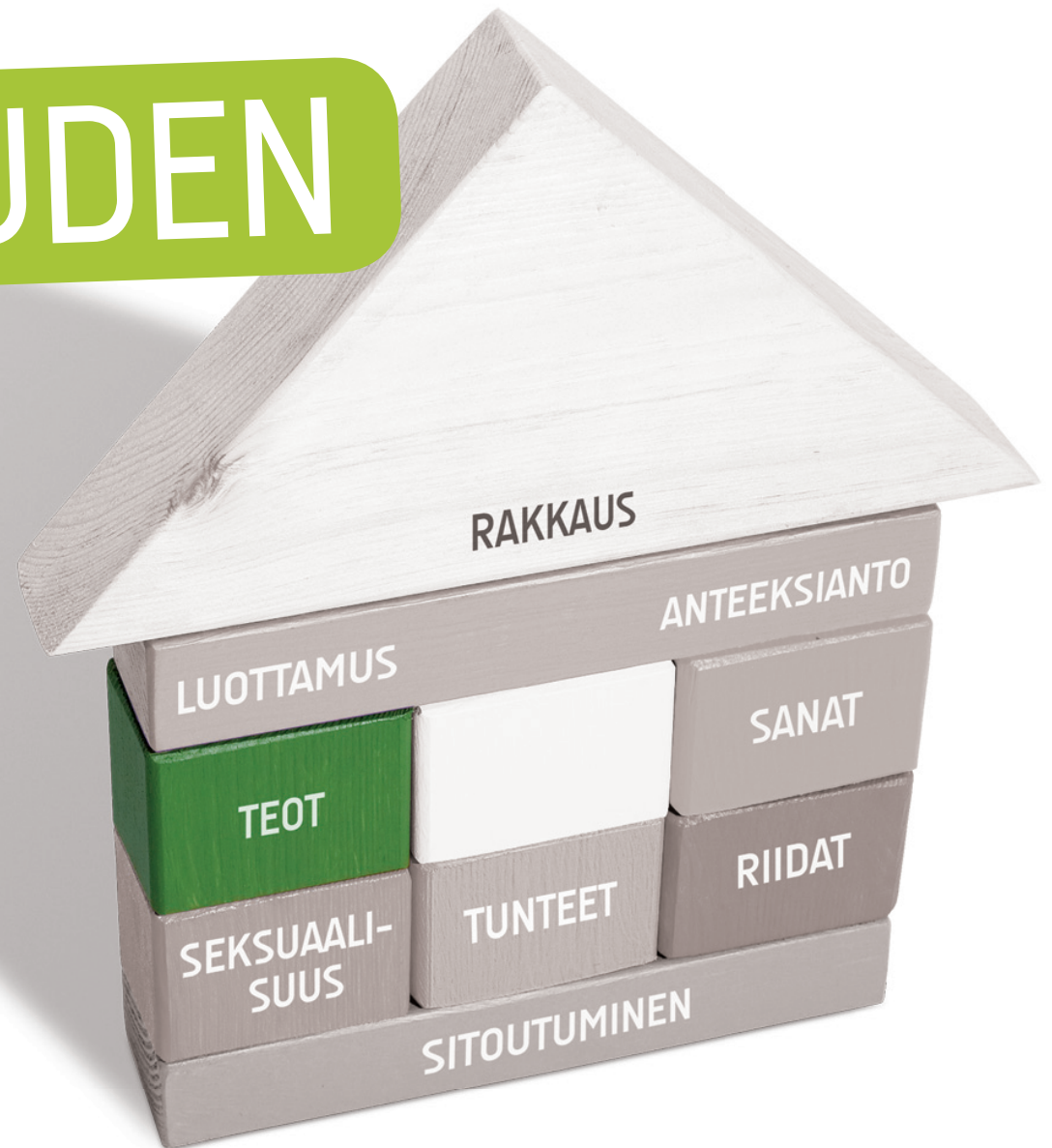




VANHEMMUUDEN

PALIKAT

Teot



SISÄLTÖ

- Huolenpito on rakkautta
- Tehdään kotitöitä
- Vastuuseen kasvaminen
- ”Tehtäis jotain yhdessä”
- Mitä meidän perhe tekee?
- Lapsen taidot
- Tärkeitä kysymyksiä
- Yhteinen aika
- Tutkittua tietoa
- Teot ovat valintoja

Lapset seuraavat ja ottavat mallia siitä, mitä teemme.
Perheenä toimiminen, hassuttelu ja yhdessä vietetty aika tuovat iloa
ja vahvistavat yhteenkuuluvuuden tunnetta.
Tekeminen auttaa lasta löytämään omat taitonsa.

HUOLENPITO ON RAKKAUTTA

- Lapsen perustarpeista huolehtiminen on rakkautta
- Itku on vauvan ensimmäinen kieli ilmaista tarpeitaan
- Itkuun vastaaminen luo pohjan lapsen perusturvallisuudelle
- Vanhemmat harjaantuvat ”lukemaan” mitä lapsi tarvitsee

TEHDÄÄN KOTITÖITÄ

- Lapsi nauttii yhteisestä puuhailusta vanhemman kanssa
- Yhdessä tekeminen vahvistaa vanhemman ja lapsen välistä suhdetta



TEHDÄÄN KOTITÖITÄ

- Ota lapsi mukaan oikeisiin töihin, niin hän:
 - kokee olevansa tärkeä
 - oppii uusia taitoja
 - saa ensimmäiset myönteiset kokemukset kotitöiden tekemisestä



VASTUUSEEN KASVAMINEN

- Kouluikäiselle voi antaa itsenäisesti tehtäviä pikkuvelvollisuuksia
- Tehtävien hoitaminen vahvistaa lapsen luottamusta omaan selviämiseen
- Lapsi harjaantuu vastuun kantamisessa, vaikkei se ole aina mukavaa

VANHEMMAN TUKI

- Lapsi toimii lapsen tavalla ja tarvitsee valvontaa tehtävien suorittamisessa
- Joskus on viisautta tehdä yhdessä lapselle kuuluva tehtävä esim. kun lapsi on väsynyt
- Vaikka lapsi tekee kotitöitä, aikuiset kantavat perusvastuun kodista
- Lapsen ei tarvitse selvitä yksin liian varhain

POHDINTAKYSYMYKSIÄ

- Mitä kotitöitä teet yhdessä lapsesi kanssa?
- Miten olet löytänyt tasapainon lapsen tekemisiin liittyvän huolehtimisen ja ylihuolehtimisen välillä?

”TEHTÄIS JOTAIN YHDESSÄ”

- Tutkimusten mukaan lapset toivovat eniten vanhemmiltaan:
”Tehtäis jotain yhdessä”
- Yhteinen tekeminen yhdistää ja luo muistoja
- Yhteiset hauskat hetket vahvistavat myönteistä tunneilmapiiriä
- Vuorovaikutus luo perheen

MITÄ MEIDÄN PERHE TEKEE?

- Milloin meillä on perheenä viimeksi ollut hauskaa yhdessä?
- Mitä kuvittelen lapseni kertovan tulevaisuudessa perheemme yhteisistä tekemisistä?
- Mikä olisi pieni askel yhteisten hetkien lisäämiseksi?



LAPSEN TAIDOT

- Lapsen on tärkeä oppia monenlaisia taitoja
- Lapsi tekee mielellään sitä, missä hän on taitava
- Vanhempikin tekee lapsen kanssa mielellään sellaisia asioita, joista itse pitää ja joissa on taitava
- Lapsi voi olla jossain asiassa taitavampi kuin vanhempansa
- Lapsi voi olla kiinnostunut vanhemmille etäisistä tai kielteisiä tunteita herättävistä asioista esim. nyrkkeily

TÄRKEITÄ KYSYMYKSIÄ

- Mikä taito on lapsellesi vaikea, mutta tärkeää oppia?
- Missä lapsesi on taitava?
- Minkä tekemisestä hän nauttii?
- Mistä hän saa onnistumisen kokemuksia?
- Mistä sellaisesta tekemisestä hän on kiinnostunut, josta kumpikaan teistä vanhemmista ei ole?
- Miten voit vahvistaa lapsen taitavuutta niissä tekemisissä, joista hän nauttii ja on kiinnostunut?

YHTEINEN AIKA

- Yhteinen aika on edellytys hyvälle suhteelle lapsen kanssa
- Lapsi tarvitsee pitkän, kiireettömän lapsuuden ja vanhemman läsnäoloa kasvaakseen vastuulliseksi aikuiseksi
- Vanhemman käsi on sata kertaa arvokkaampi kuin hiiri, kaukosäädin tai kännykkä
- Vanhemman kannustava katse pysyy lapsen mielessä koko eliniän

TUTKITTUA TIETOA

- Suomalaisella vanhemmalla ja peruskouluikäisellä lapsella on kohtaamiseen aikaa vuorokaudessa keskimäärin 4 minuuttia
- 10-13 -vuotiaat lapset juttelevat perheenjäsentensä kanssa noin 7 minuuttia vuorokaudessa

TEOT OVAT VALINTOJA

- Miten tasapainoilla tärkeiden asioiden suhteen?
 - Työ – perhe
 - Omat tarpeet – lasten tarpeet
 - Oma vapaa-aika – vapaa-aika lasten kanssa
- Teot ovat valintoja ja paljastavat arvot

MONET ASIAT, JOITA TARVITSEMME,
VOIVAT ODOTTAA.

LAPSI EI VOI.

LAPSEN NIMI ON TÄNÄÄN.



*Jumala, auta minua olemaan osa
lapsen elämää ja osoittamaan rakkautta
arjessa ja juhlassa.*

*Anna meille hetkiä, joissa yhteytemme
lujittuu ja kokemuksia, joiden kautta
voimme kasvaa yhdessä.*