



VANHEMMUUDEN

PALIKAT

Sitoutuminen



SISÄLTÖ

- Lapsella on oikeus isään ja äitiin
- Vanhemmuus on
- Kun saamme lapsen
- Sitoutumisen hyvä malli
- Vanhemmuuteen sitoutuminen näkyy
- Yhden vanhemman perheet
- Sitoutuminen kaikkiin ikävaiheisiin
- Vanhemman suhde itseensä
- Vanhemmuuden eväät
- Vanhempien turvaverkko

LAPSELLA ON OIKEUS ISÄÄN JA ÄITIIN

- Lapsen maailmaan saattamiseen tarvitaan isä ja äiti
- Lapsen kasvussa isällä ja äidillä on omat erilaiset tehtävänsä
- Lapsella on oikeus olla lapsi ja "levätä" riittävän hyvässä vanhempien keskinäisessä suhteessa

VANHEMMUUS ON

- Yksi pitkäkestoisimmista elämäntehtävistä
- Yksi vastuullisimmista tehtävistä
- Antoisa ja palkitseva elämänaalue
- Silta omien vanhempien ymmärtämiseen

KUN SAAMME LAPSEN

Sitoudumme

- Olemaan heidän vanhempiaan
- Tarjoamaan heille kodin
- Huolehtimaan heistä
- Ohjaamaan heitä

POHDINTAKYSYMYS

- »Kun sain / saimme tiedon tulevasta lapsesta»...
mitä sitten tapahtui?

SITOUTUMISEN HYVÄ MALLI

- Lapsi oppii perheessä, mitä on sitoutuminen
- Lapsi kokee, että koti, perhe ja vanhempien keskinäinen suhde ovat tärkeitä
- Lapsi kokee, että hän ja jokainen perheenjäsen on arvokas
- Lapsi huomaa, että perheen hyvinvointiin panostetaan

VANHEMMUUTEEN SITOUTUMINEN NÄKYÄÄ

- Arvoissa, mikä elämässä on tärkeää
- Ajan käytössä
- Suhteessa työhön ja uraan
- Elämän valinnoissa

YHDEN VANHEMMAN PERHEET

- Vanhemmuus jatkuu, vaikka parisuhde päättyy
- Jos vanhempi voi hyvin, lapsi saa elää vailla aikuisen huolia
- On hyvä miettiä, miten toisesta vanhemmasta puhutaan
- Lapsen ja toisen vanhemman suhteen tukeminen on tärkeää

POHDINTAKYSYMYKSIÄ

- Mitä sellaista voit tehdä tänään parisuhteenne vahvistamiseksi, että lapsellasi olisi levollisempi mieli?
- Mitä yksinhuoltajana voit tehdä tänään, että lapsesi suhde toiseen vanhempaan voisi säilyä hyvänä tai vahvistua?

SITOUTUMINEN KAIKKIIN IKÄVAIHEISIIN

- Pieni lapsi tarvitsee jatkuvaa huolenpitoa
- Elämäntaitoja opetteleva lapsi tarvitsee ohjausta
- Koululainen tarvitsee vanhemman kiinnostusta
- Itsenäistyvä murrosikäinen tarvitsee vanhempia ikään kuin verkkoaidaksi, kun pallo uhkaa karata tai karkaa käsistä

VANHEMMAN SUHDE ITSEENSÄ

- Vanhemmuus haastaa syvempään itsensä tuntemiseen
- Se tarjoaa mahdollisuuden ihmisenä kasvuun
- Mitä paremmin ymmärrän itseäni, sitä paremmin voin ymmärtää lasta

VANHEMMUUDEN EVÄÄT

- Omat lapsuuden kokemukset
- Suhteet omiin vanhempiin
- Myönteiset kokemukset ja muistot: arvokas pääoma
- Kielteiset kokemukset ja muistot: pettymykset ja haavat
- Käsittelemällä menneisyyden kipuja niistä voi tulla voimavara

VANHEMMUUDEN TURVAVERKKO

- Keneltä voit / voitte saada apua?
- Kenenkään ei tarvitse selvitä yksin
- Suku, ystävät, neuvola, päivähoito, koulu, seurakunta, harrastuksiin liittyvät aikuiset
- Mitkä asiat auttavat sinua jaksamaan vanhempana?

KOTITEHTÄVÄ

- Mitä lapsuudenkotisi piirteitä haluaisit omaan kotiisi?
- Mitä lapsuudenkotisi piirteitä et halua omaan kotiisi?
- Mitä toisen vanhemman lapsuudenkodin piirteitä haluat tai et halua omaan kotiisi?

Isälle

- Mitä piirteitä omasta isästäsi haluaisit omaan isyyteesi?
- Mitä äitisi piirteitä toivoisit lapsesi äidille?

Äidille

- Mitä äitisi piirteitä toivoisit itseesi äitinä?
- Mitä isäsi piirteitä toivoisit lapsesi isälle?



Jumala, kiitos lapsista, jotka olet antanut lahjaksi ja iloksi.

Auta minua vanhempana sitoutumaan vahvasti kasvatustehtävääni ja yhteiseen kasvatustuuseen lapsen elämän kaikissa vaiheissa.