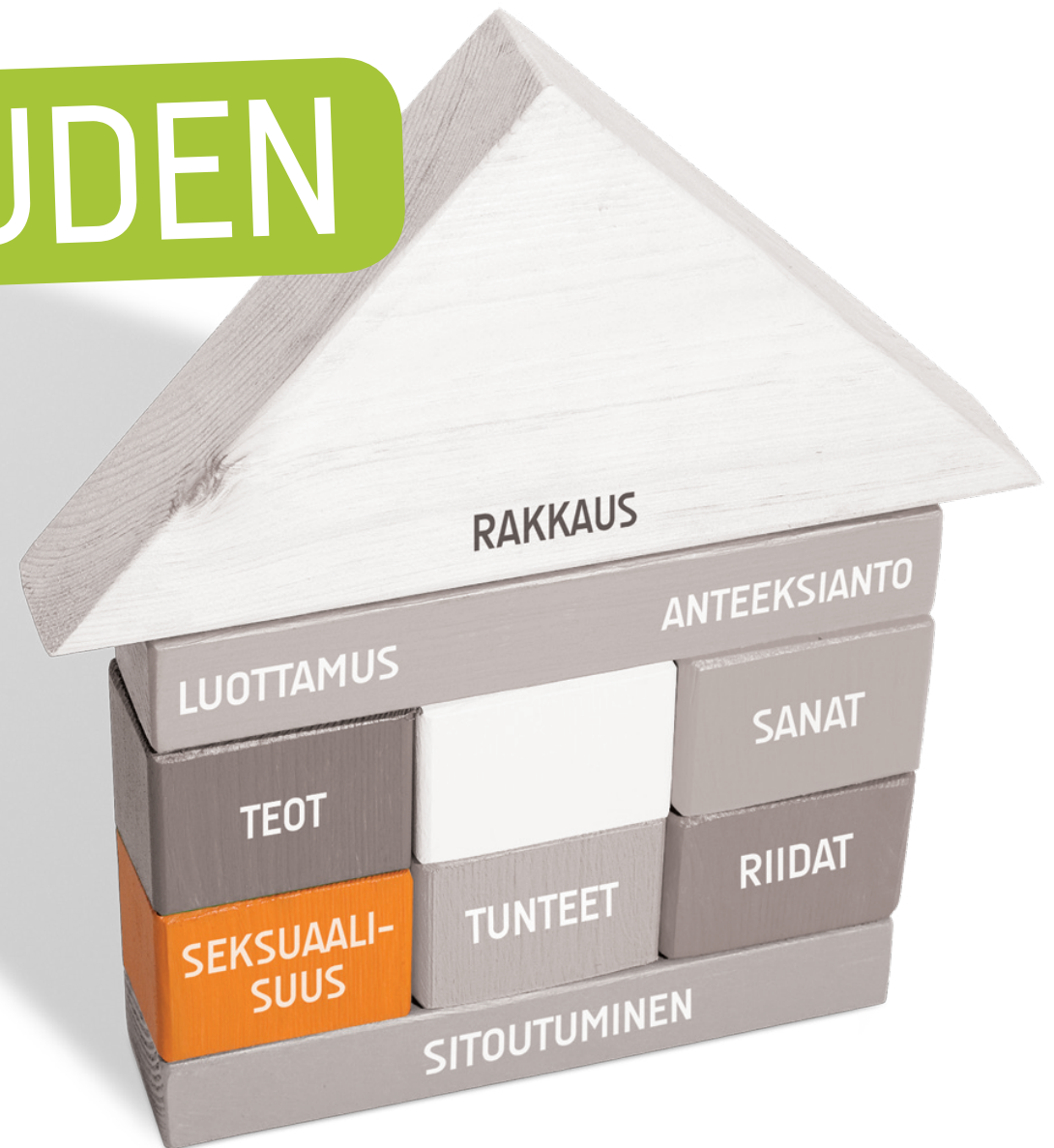




VANHEMMUUDEN

PALIKAT

Seksuaalisuus



SISÄLTÖ

- Keho ja seksuaalisuus
- Tunteet ja seksuaalisuus
- Tytöksi ja pojaksi
- Isä ja lapset
- Äiti ja lapset
- Mallioppiminen
- Lapsen kysymykset
- Lapsen häiritty seksuaalisuus
- Suojele lasta ja nuorta
- Terveen seksuaalisuuden suojatekijät

Lapsi tarvitsee suojaa ja rauhaa seksuaalisuutensa kasvuun ja kehitykseen. Sylissä oleminen, halaukset ja luonteva kosketus ovat elintärkeitä ja antavat turvallisen kokemuksen läheisyydestä.

KEHO JA SEKSUAALISUUS

- Lapsen kehosta huolehtiminen on lapsen seksuaalisuuden tukemista

Vanhemman tärkeitä tekoja

- Huolehdi hyvin lapsen perustarpeista vauvasta lähtien
- Kosketa ja katso silmiin kaiken ikäisiä lapsia
- Huolehdi ravinnon, liikunnan ja levon tasapainosta
- Kasvata puhtauteen – luonnollisuus tärkeää
- Hoivaa ja lääkitse haavoja ja sairauksia
- Anna myönteistä palautetta ulkoisesta olemuksesta
- Kuule lapsen pukeutumismieltyksiä

IHO ON IHMISEN SUURIN ELIN

TUNTEET JA SEKSUAALISUUS

- Anna tilaa ja ymmärrä eri-ikäisten lasten ihastumisiin liittyvä ihailu, kiintymys ja jännitys
- Ole herkkä ja anna lupaa ujouteen, hämmennykseen ja risti-riitaisuuteen
- Vahvista vastuullisuutta ja järjen ääntä tunnekuohuissa – tunteitaan voi hallita
- Ole taitava rajojen asettelussa, ettet siirrä lapsesi olemukseen häpeää

TYTÖKSI JA POJAKSI

Lapsellasi on sukupuoli ja persoonallisuus

- Hyväksy ne molemmat
- Hyväksy lapsesi tapa olla tyttö tai poika
- Kohtele lasta oman sukupuolen mukaan, vaikka hän olisi tyttömäinen poika tai poikamainen tyttö
- Tue lasta arvostamaan omaa sukupuoltaan
- Tue tyttöjä ja poikia leikkimään yhdessä, koska he tekevät sitä mielellään

POHDINTAKYSYMYS

Miten voit vanhempana viestittää lapselle, että seksuaalisuus on hyvä asia ja ihana lahja ihmisille?

ISÄ JA LAPSET

- Tytön käsitykseen itsestään naisena vaikuttaa se, miten isä ilmaisee ihailua häntä kohtaan
- Pojan omanarvontuntoa vahvistaa se, että isä ilmaisee kiinnostusta poikaansa kohtaan
- Isän erityisaluetta perheessä on usein myönteisen aggression, voiman ja maskuliinisuuden turvallinen ilmaiseminen: lapsille malli tahtoa, olla voimakas, asettaa rajoja

*Isän ihana
ja taitava
prinsessa.*

*Tulen
katsomaan
peliäsi.*

ÄITI JA LAPSET

- Pojalle on tärkeää olla turvallisesti sekä lähellä ja etäällä
”ensimmäistä naistaan”
- Tytölle on tärkeää saada hyvä malli naisen ja äidin elämästä,
silloin tyttö haluaa kasvaa aikuiseksi
- Äidin erityisalue on usein hoivaaminen ja tunneherkkyys
– feminiinisen pehmeiden vahvistaminen lapsissa

MALLIOPPIMINEN

- Toimintamallien oppiminen tapahtuu vahvasti isältä pojalle ja äidiltä tyttärelle
- Annat mallin miehenä / naisena olemisesta:
 - miten suhtaudut omaan kehoosi ja ulkonäköösi?
 - kuinka huolehdit niistä?
 - miten kosketat toista ihmistä, ilmaiset hellyyttä?
 - miten puhut seksuaalisuuteen liittyvistä asioista?
 - miten kunnioitat omaa ja toisen yksityisyyttä?
 - miten kohtelet puolisoasi / vastakkaista sukupuolta?

LAPSEN KYSYMYKSET

- Vastaa lapsen kysymyksiin
- Vastaa totuudellisesti lapsen tasolla
- Anna lapselle ja nuorelle seksuaalikasvatusta ennen kuin kaverit ja media ehtivät sen tehdä

*Mistä
vauvat
tulevat?*

*Miksi tytöt
ja pojat ovat
erilaisia?*

*Mistä äiti
saa vauvan
siemenen?*

POHDINTAKYSYMYKSIÄ

- Mitä vastaat kun leikki-ikäinen kysyy, mistä vauvat tulevat?
- Mitä kerrot alakouluikäiselle tyttöjen ja poikien seurustelusta?
- Entä murrosikäiselle?

LAPSEN HÄIRITTY SEKSUAALISUUS

- Ikään kuulumattomat seksuaaliset virikkeet hämmentävät lasta
- Seksuaalinen häirintä ja hyväksikäyttö haavoittavat lapsen kasvua:
 - Seksikiinnostus vie tilan muulta lapsen elämältä
 - Haavat ja traumat synnyttävät pelkoja, häpeää ja ahdistusta ja syövät elämänenergiaa

SUOJELE LASTA JA NUORTA

- Anna tietoa tasapainoisesti: seksuaalisuuden ilosta, vastuusta ja suojaamisesta
- Ole aktiivinen ja hereillä kotiympäristössä: mitä lapsi ja nuori katsoo, miten puhutaan
- Kerro lapselle ja nuorelle seksuaalisen häirinnän muodoista
- Anna konkreettisia toimintaohjeita
- Keskustele nuoren kanssa seurusteluun liittyvistä pelisäännöistä

TERVEEN SEKSUAALISUUDEN SUOJATEKIJÄT

- Asiallinen tieto
- Hyvä itsetunto
- Luonteva fyysinen läheisyys lähisuhteissa
- Ilo, kiintymys ja yhteinen tekeminen kaverisuhteissa
- Kyky puolustaa itseä ja suojata yksityisyyttään
- Rohkeus ottaa puheeksi tärkeitä mutta myös mieltä vaivaavia ja hämmentäviä asioita
- Riittävät itsehallinnan taidot



*Kiitos Jumala, että olet luonut
lapsistamme tyttöjä ja poikia ja
saamme ihastella heidän kasvuaan.*

*Auta meitä varjelemaan ja tukemaan
heidän seksuaalisuutensa kehitystä.
Auta meitä säilyttämään luonteva
läheisyys kodissamme.*