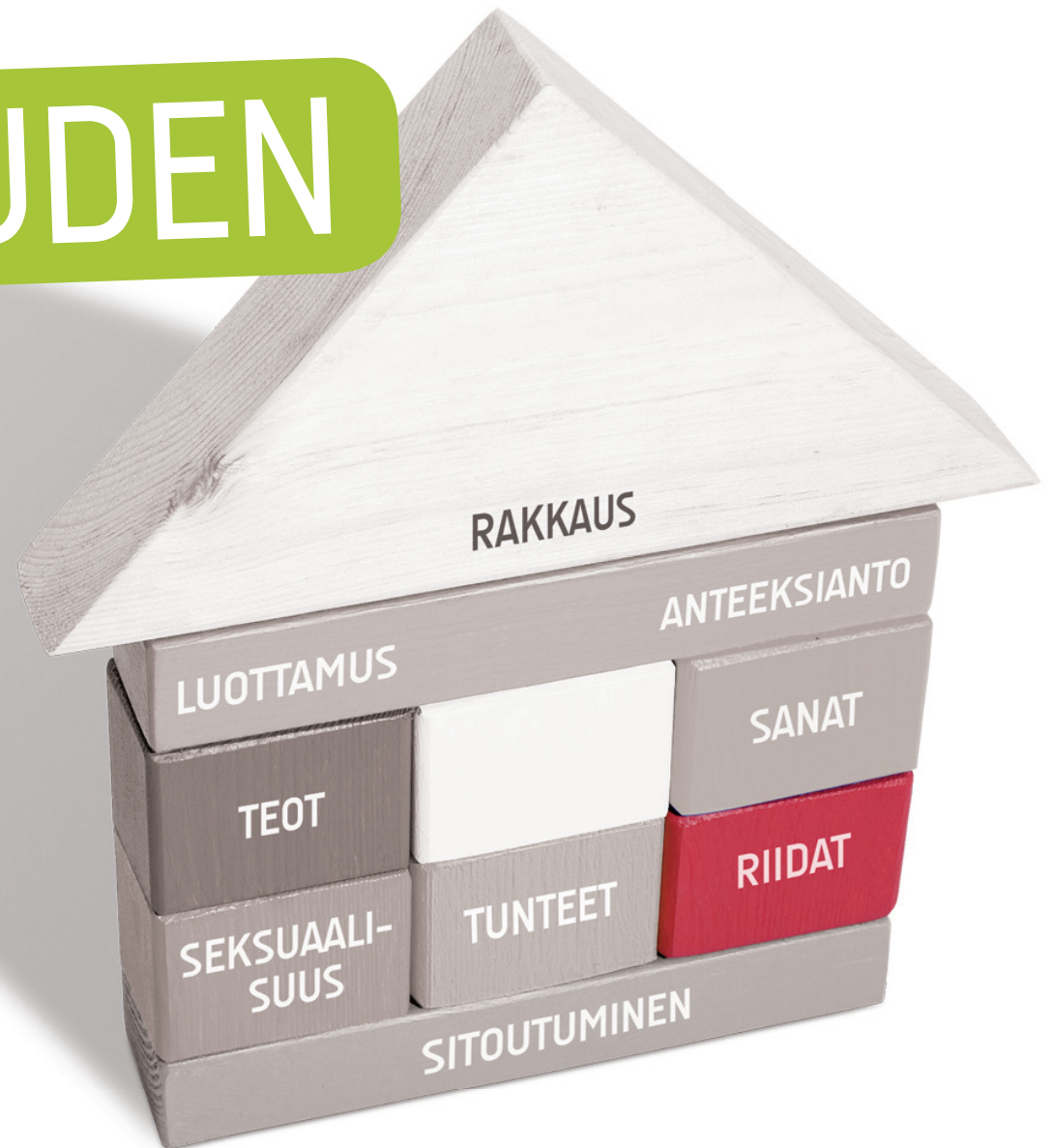




VANHEMMUUDEN

PALIKAT

Riidat



SISÄLTÖ

- Riitoja syntyy
- Aristoteles
- Rajojen *kyllä* ja *ei*-alue
- Vanhempien kerrottava
- Sääntöjen merkitys
- Lapsen pettymys haastaa aikuisen
- Vaikka pettyminen on kurjaa
- Kun olette eri mieltä
- Miten neuvotellaan?
- Lapsi tarvitsee vanhemmat, jotka...

Koti on usein tahtomisen taistelutanner.

Riitoja syntyy kun asetamme rajoja.

Vanhemman on hyvä pysyä lujana, vaikka omat tunteet kiehuisivat.

Lapsen on tärkeää saada malleja erimielisyyksien
rakentavasta selvittämisestä.

MOTTO

Rakentavan riitelyn tapoja voi opetella.



RIITOJA SYNTYY

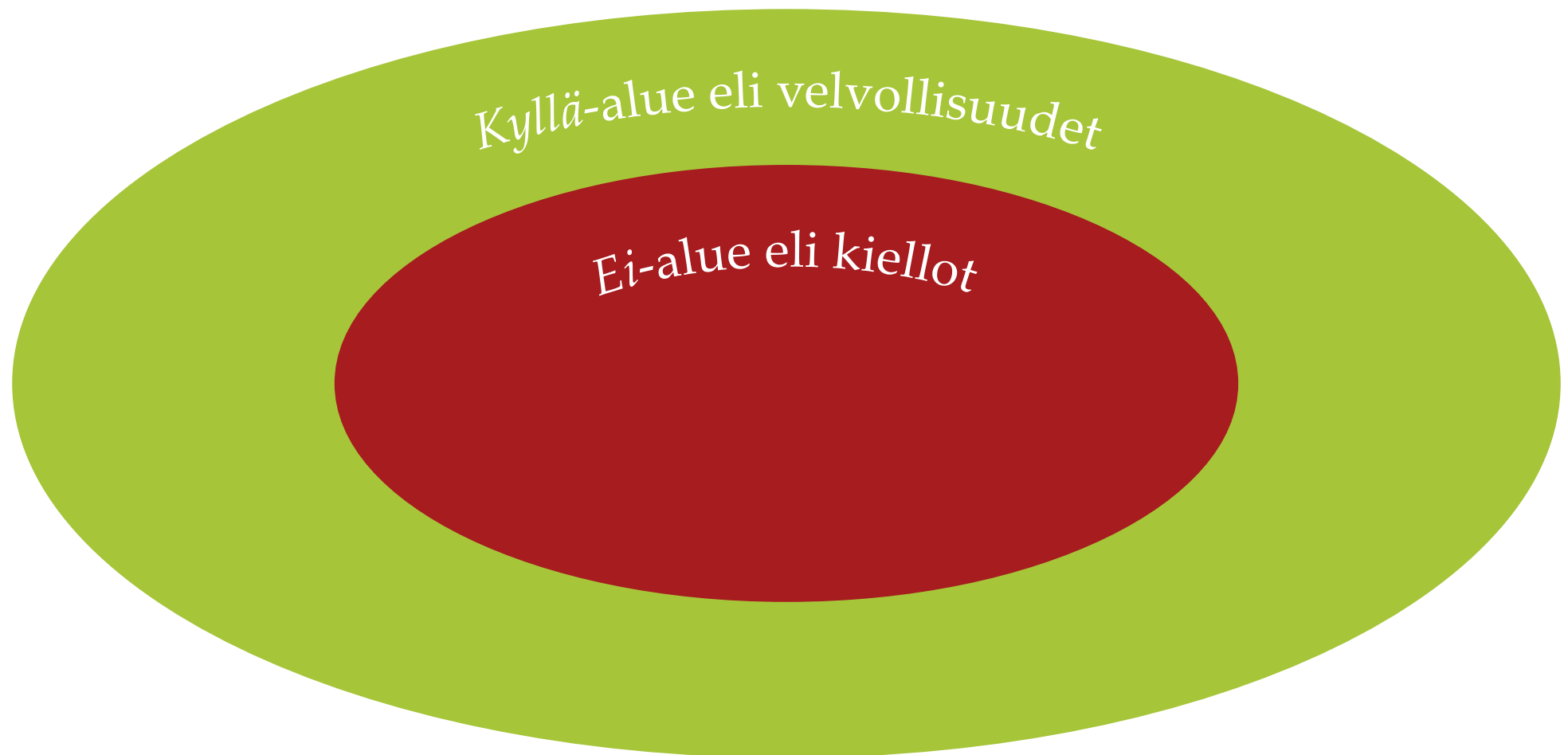
- Kun eletään normaalia elämää
- Kun lapsi tahtoo eri asioita kuin vanhempi
- Kun vanhempi asettaa rajoja
- Kun ymmärretään väärin puolin ja toisin

ARISTOTELES

Vanhemman tehtävä on
kohtuullistaa lapsen mielihaluja.

Jos lapsi saa päättää ristiriitatilanteissa,
mielihalut voittavat aina.

RAJOJEN KYLLÄ JA EI-ALUE



VANHEMPIEN KERROTTAVA

- Turvallisen elämisen rajat
- Oikean ja väärän rajat
- Perheen säännöt
 - Velvollisuudet kuuluvat sääntöihin



SÄÄNTÖJEN MERKITYS

- Lapsi tottuu kunnioittamaan aikuisten toivomuksia, käskyjä ja kieltoja
- Lapsi harjaantuu tottelemaan
- Lapsi oppii ymmärtämään sääntöjen syitä
- Lapsi oppii sietämään epämieluisia asioita
- Lapsi oppii tärkeän elämän lain:
Elämässä kaikki ei ole kivaa, mutta silti elämä jatkuu

POHDINTAKYSYMYS

- Missä asioissa haluat opettaa lapselle selkeät oikean ja väärän rajat?

LAPSEN PETTYMINEN HAASTAA AIKUISEN

- Pysymään rauhallisena vaikka lapsi räyhää
- Välttämään huutamista tai riitelemistä lapsen tasolla
- Antamaan lapsen mielipahalle aikaa
- Olemaan luja aikuinen joka tuo turvaa, kun lapsen omat tunteet kiehuvat

VAIKKA PETTYMINEN ON KURJAA

- Lapsi oppii
 - Yhden elämän tärkeimmistä taidoista: Pettymyksien sietokyvyn
 - Kokemuksen kautta että pettymyksen tunne menee ohi
 - Vanhemman avulla ”strategian” sulatella pettymystään
- Lapsi vahvistuu pettymysten ja epäonnistumisten kohtaamisessa

Osta mulle lego-paketti!

Tänään ei osteta, sillä sait uuden legon juuri viime viikolla.

Sä et koskaan osta mulle mitään!

POHDINTAKYSYMYS

- Palauta mieleen joku hyvä kokemus lapsen pettymyksen kohtaamisesta. Mitä siinä tapahtui?

KUN OLETTE ERI MIELTÄ

- Kuuntele tarkkaan, mitä lapsella on sanottavaa
- Anna tilaa hänen tunteilleen
- Ilmaise, että haluat kuulla lisää
- Kun lapsi on saanut purkaa tunteensa ja ajatuksensa, hän on valmiimpi kuulemaan muita näkökohtia
- Joskus hän löytää itse ratkaisun ongelmaan

MITEN NEUVOTELLAAN?

- Määritellä käsiteltävä asia
- Jokainen saa ehdottaa ratkaisuja
- Kenenkään ajatuksia ei tyrmätä
- Arvioidaan esitettyjä ideoita
- Valitaan parhaalta kuulostava ehdotus
- Sovitaan, että sitä kokeillaan
- Sovitaan, milloin arvioidaan ratkaisun toimivuutta

LAPSI TARVITSEE VANHEMMAT, JOTKA...

- Jaksavat seisoa perheen sääntöjen takana
- Kestävät lapsen kiukun ja pettymyksen
- Hyväksyvät lapsen kömmähdyksistä huolimatta
- Rakastavat myös itselle vaikeaa ja työlästä lasta
- Pyytävät anteeksi, jos itse rikkovat rajoja

KOTITEHTÄVÄ

- Laatikaa yhdessä *Meidän perheen säännöt*
 - Koko perheen yhteiset
 - Huomioikaa eri-ikäiset lapset



*Jumala, anna minulle kärsivällisyyttä,
kun tulee riitaa.*

*Auta meitä perheessämme pääsemään
erimielisyyksissämme samalle puolelle.*

*Anna minulle taitoa ja lujuutta ohjata
lapsia myös heidän riidoissaan.*