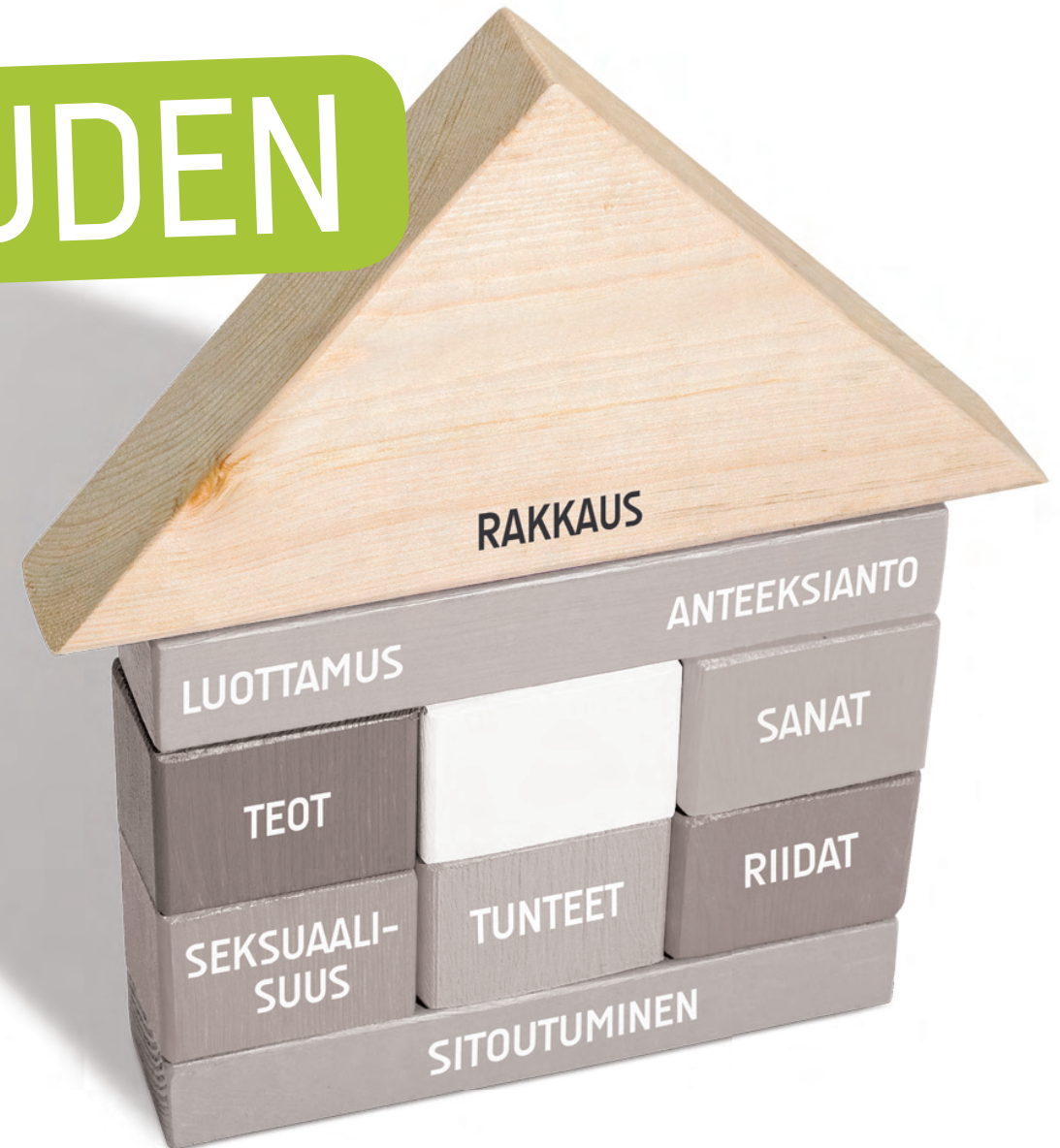




VANHEMMUUDEN

PALIKAT

Rakkaus



SISÄLTÖ

- Ydinkysymys
- Rakkaus alkaa jo odotusaikana
- Rakkauden kielet
- Rakasta sanoilla
- Toivevanhemman muotokuva
- Rakasta teoilla
- Rakasta hellyydellä
- Rakasta yllätyksillä
- Rakasta antamalla aikaa
- Lasten mielestä

Jokaisella lapsella on oikeus kuulla olevansa rakastettu
ja tulla hyväksytyksi sellaisena kuin on.
Rakkaus ilman ehtoja on lapselle elintärkeä kokemus.
Arkinen huolenpito on rakkautta.



YDINKYSYMYS

- Miten ilmaista vanhempänä rakkautta eri-ikäisille lapsille, niin että viesti menee perille?



RAKKAUS ALKAA JO ODOTUSAIKANANA

- Rakkaus lasta kohtaan alkaa jo odotusaikana
- Halu suojella ja hoivata on rakkautta



RAKKAUDEN KIELET

- Sanat
- Teot
- Hellyys
- Yhteinen aika
- Yllätykset

RAKASTA SANOILLA

- Kerro lapselle:
 - että rakastat häntä
 - että hän on ainutkertainen – ei ole olemassa samanlaista ihmistä kuin hän on
 - asioita, joista olet iloinen hänessä
 - palautetta, kun hän onnistuu
- Hellittelynimet kertovat usein rakkaudesta
- Hyväntahtoinen leikinlasku on välittämistä
- Älä unohda kiitosta, kun lapsi tulee murrosikään
- Yksi moite tarvitsee kaksi kiitosta

TOIVEVANHEMMAN MUOTOKUVA

Poimintoja viidesluokkalaisten mielipiteistä

- »Että niillä olis aikaa lapselle»
- »Kuuntelevat ja auttavat lasta, jos on tapahtunut jotain»
- »Ymmärtäisivät, jos on vaikeaa tai jotain muuta kerrottavaa»
- »Eivät ole sitä mieltä, että aina pitää olla paras»
- »Eivät suutu kamalan helposti»

RAKASTA TEOILLA

Poimintoja Toivevanhemman muotokuvasta

- »Tulevat illalla peittelemään ja antavat suukon»
- »Auttavat läksyissä
- »Jos tekee jotain väärin, antaa yrittää uudestaan ja jos ei onnistu niin neuvo»
- »Pitäisivät kurissa ja panisivat joskus työhön tulevaa elämää varten»
- »Eivät antaisi arestia pienistä asioista koko päiväksi»

- »Saisi rahaa, mutta jos saa kaiken, mitä haluaa, ei ole mitään haaveiltavaa»
- »Antavat minun päättää (joskus) mitä syödään»
- »Perheellä pitää olla myös hauskoja yhteisiä hetkiä»

POHDINTAKYSYMYKSIÄ

- Mitä lasten mielipiteet toivevanhemmasta herättivät sinussa?
- Mitä sinulle tarkoittaa ehdoitta rakastaminen?

RAKASTA HELLYYDELLÄ

- Kasvatuksen mahdollisuudet alkavat sylissä
- Pikkulapsi saa hellyyttä luonnostaan
- Huolehdi isompien lasten hellyyden ja kosketuksen tarpeesta
- Kosketus stimuloi aivojen tunnekeskuksia ja synnyttää myönteisiä tunteita



RAKASTA ANTAMALLA AIKAA

- Rakkautesi näkyy siinä, mihin käytät aikaasi
- Yhteinen aika vahvistaa lapsen käsitystä, että hän on tärkeä ja että hänen kanssaan voi viihtyä
- Kahdenkeskinen aika antaa mahdollisuuden pysyä kärryillä lapsen maailmassa hänen kasvaessa ja kehittyessä koko ajan

RAKASTA YLLÄTYKSILLÄ

- Pienet yllätykset katkaisevat arjen
- Ne kertovat välittämisestä
- Lapset nauttivat yllätysten järjestämisestä
- Yllätykset voivat olla pieniä mutta vaikuttaa suuria
- Mukavuudenhalu, väsymys ja kiire ovat suurimpia esteitä arjen yllätysten järjestämiseen

POHDINTAKYSYMYKSIÄ

- Millaisia yllätyksiä olette järjestäneet perheessänne?
- Millaisia yllätyksiä voisit tai haluaisit järjestää?

LASTEN MIELESTÄ

Hyvä vanhempi

- »Pitää lasta tärkeänä»
- »Pitää lapsesta huolen»
- »Rajoittaa ja kasvattaa»
- »On kiva»
- »Elää ihmisiksi»

Leila Valtonen / Jyväskylän yliopisto



KOTITEHTÄVÄ

- Rakkaus liittyy kaikkiin vanhemmuuden palikoihin
- Mikä vanhemmuuden palikka on vahvana vanhemmuudessasi?
- Mikä on sinun kasvun paikkasi vanhempana?





*Jumala, auta minua antamaan
aikaa lapselle ja osoittamaan
hänelle rakkautta.*

*Varjele minua asettamasta
rakkaudelle ehtoja.*

*Anna minulle viisautta
nähdä jokaisen lapsen
ainutlaatuisuus.*