Espoon seurakuntien parisuhdetyö

Parisuhdetoimijoiden verkostoitumispäivä

8.10.2026

Tanja Routama, Espoonlahden seurakunta

Tiina Välimäki, Espoonlahden seurakunta

Miia Roihupolku, Espoon tuomiokirkkoseurakunta

KIRKKO ESPOOSSA
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

Espoon seurakuntien parisuhdetyö

KIRKKO
ESPOOSSA
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

- Espoon seurakuntien parisuhdetyön yhteinen esite
- Parisuhdetoimijoiden kokous 1x/kausi

Espoonlahden seurakunta

KIRKKO ESPOOSSA
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

- Syksyisin **parisuhde-perheleiri** lastenhoidolla
  - Parisuhdeleireillä aiheena mm. parisuhteen kuntokartoitus, palikat tai joku muu parisuhdeteema
- Keväisin **parisuhdepäivä** lastenhoidolla
  - 2-3 alustusta + yksilö- ja paritehtäviä + omatoiminen luontopolku/rastirata
- Vapaaehtoisina omat puolisot ja yksi vapaaehtoinen pariskunta
- **Solmuja parisuhteessa** –kursseja (2työntekijää)
- **Parisuhteen kuntokartoitus** -kursseja (2 työntekijää)
- **Keskustelutukea** yksin tai parin kanssa (1 työntekijä)
- Parisuhdepiiriä yritettiin (paristo-materiaali)

Espoon tuomiokirkkoseurakunta

KIRKKO ESPOOSSA
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

- Asiakastapaamiset (yksilö ja pari) 11 työntekijää
- Solmuja parisuhteessa-neuvontaa (kuusi työntekijää)
- Parisuhteen kuntokartoitus (kuusi työntekijää)
- Parisuhdehelppi (mahdollisuus lastenhoitoon, ajanvaraus netissä) (ET)
- Rakastava valinta –seminaarit (ET)
- Vapaaehtoisia pareja rakkaustalkkareina (ET)
- Rikasta minua, Sylikkäin ja Vuorovaikutus parisuhteessa – viikonloppukurssit (ET)
- Eroseminaari keväällä ja syksyllä (Leppävaara, ET)
- Vanhempien varaventtiili (Olari)

Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa

KIRKKO
ESPOOSSA
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

- Parista perheeksi-illat - Neuvolan perhevalmennus (Espoon kaupunki)
- Perhepolku 6kk-vauvojen ryhmäneuvola (oma jaksaminen ja parisuhde) (Espoon kaupunki)
- Parisuhteen pelastusrengas (LUVN)
- Sateenkaari-ihmisten ihmissuhdeviikonloput – Rikasta minua ja Läheisyys ja seksuaalisuus (Sateenkaari-ihmisten perhesuhdekeskus)
- Sateenkaariuusparit (Suomen uusperheliitto)