



## **Hyvä teologian opiskelija, tervetuloa työpsykologiseen soveltuvuustutkimukseen**

Soveltuvuustutkimuksessa tutkitaan papin ja lehtorin työssä jaksamisen ja menestymisen psykologisia tekijöitä. Soveltuvuustutkimusprosessi kokonaisuudessaan on sinulle apuväline itsesi reflektointiin ja urasuunnitteluun. Olemalla tutkimuksessa oma itsesi annat itsestäsi johdonmukaisen kokonaiskuvan ja saat tutkimuksesta myös itsellesi parhaan hyödyn!

### **Mitä soveltuvuustutkimuksessa tutkitaan**

Soveltuvuustutkimuksessa tutkitaan papin ja lehtorin työssä jaksamisen ja menestymisen psykologisia tekijöitä. Opintomenestys ei yksin riitä kertomaan ominaisuuksista, joita työssä jaksaminen, onnistuminen ja myös viihtyminen pidemmällä tähtäimellä edellyttää. Työssä jaksaminen ja menestyminen perustuvat työn vaatimusten ja yksilön vahvuuksien yhteensovittamiseen. Papin ydinosaamiskuvaus on toiminut tämän tutkimuksen tutkimuskriteerien muodostamisen yhtenä lähtökohtana. Tutkimuksessa nostetaan esille sinun vahvuusi, joiden kautta työn tekeminen on sinulle luontevaa ja palkitsevaa. Tutkimuksessa nousee esille myös kehitystehtäviä ja heikkouksia, joiden tunnistaminen ja huomioiminen vähentävät niistä muutoin mahdollisesti koituvia uhkia työssä jaksamisellesi ja menestymisellesi.

Johtajan ja asiantuntijan asemassa olevat työntekijät ovat työyhteisöissä avainasemassa suunnitellessaan ja ohjatessaan työprosesseja toimien itse myös mallina tavoitellulle työskentelylle, työhön sitoutumiselle ja työssä jaksamiselle. Työhön sitoutumista vähentävät työssä ja elämässä tavoitteiden hämärtyminen ja hallinnantunteen vähentyminen. Ne näkyvät erilaisina negatiivisen stressin oireina mm. keskittymisvaikeutena tai priorisointiongelmoina. Mielekäs urasuunnittelu on tavoitteiden kirkastamista, omien vahvuuksien oivaltamista ja henkilökohtaisten jaksamisen reunaehtojen tunnistamista. Soveltuvuustutkimusprosessi kokonaisuudessaan on sinulle apuväline itsesi reflektointiin ja urasuunnitteluun.

## Mitä soveltuvuustutkimuksessa tapahtuu käytännössä?

Työpsykologisesta soveltuvuustutkimuksesta vastaa Psykologiitiimi Päämäärä Oy, joka on turkulainen henkilövalintoihin erikoistunut yritys. Soveltuvuustutkimus kestää lähes koko päivän ja suurin osa päivästä on itsenäistä kirjallista työskentelyä. Tutkimus alkaa lähitutkimuksena jatkuu sen jälkeen etätyöskentelynä. Lähitutkimukseen kutsutaan samaan aikaan noin 10 henkilöä ja tutkimusta ohjaa ja valvoo kokeenjohtaja. Lähitutkimus kestää noin kolme tuntia ja siinä tehdään kaksi kognitiivista kapasiteettia tutkivaa testiä ja työtä simuloiva case-tilanne, joka videoidaan. Lähitutkimuksen jälkeen sähköpostiisi lähetään kolme erilaista ajattelu- ja toimintastrategioitasi ja persoonallisuuttasi tutkivaa testiä sekä ammatillista kasvua ja ajattelun kehittyneisyyttä tutkiva kirjoitelmatehtävä. Lisäksi tutkimukseen kuuluu laaja psykologin haastattelu, joka toteutetaan videopuheluna. Tutkimus on mahdollista suorittaa joko suomen tai ruotsin kielellä. Sinun tulee ilmoittaa haluamasi tutkimuskieli ilmoittautuessasi. Soveltuvuustutkimuksen lähitutkimusvaiheeseen tullessasi tuo mukanaasi sinusta kertova vapaamuotoinen Curriculum Vitae (CV), jossa kerrot mm. koulutus ja työkokemuksistasi. Liitä CV:hen valokuvasi psykologin muistin tueksi sekä yhteystietosi.

Mahdollisen pandemian tai muusta syystä johtuvan poikkeustilan aikana noudatamme alueellisia viranomaissuosituksia tutkimuksen järjestelyissä. Viranomaissuositusten mahdollisesti muuttuessa, sopeutamme käytännön toimintatavat ja voimme joutua tekemään muutoksia hyvin nopeastikin.

## Mitä hyötyä tutkimuksesta on sinulle: oppimisprosessi ja palautejärjestelmä

Tutkimus on tarkoitettu soveltuvuustutkimukseen osallistuvien opiskelijoiden hyödynnettäväksi heidän työstäessään henkilökohtaisia urasuunnitelmia, ammatillisia vahvuuksia ja kehittämialueita. Soveltuvuustutkimus ei ole karsiva. Tutkimusprosessilla kokonaisuudessaan on kolme keskeistä tavoitetta:

1. Tutkimuksen avulla sinulla on mahdollisuus arvioida edellytyksiäsi suoriutua ja kehittyä kirkon ja papin työn erilaisissa asiantuntija-, ohjaus- ja johtamistehtävissä.
2. Saat välineitä itsetuntemuksen syventämiseen, persoonalliseen kasvuun ja itseohjautuvuuteen ammatillisessa kehitymisessä.
3. Saat aineksia papin työn ja kutsumuksen pohdintaan.

Tutkimuksen tarkoituksena on arvioida valmiuksiasi suoriutua ja kehittyä kirkon ja papin työssä sekä ennustaa viihtymistä ja hyvinvointia näissä tehtävissä. Saat itsellesi itsetuntemusta lisäävän kirjallisen palauteraportin testituloslitteineen. Kirjallinen palauteraportti ja Osallistumistodistus lähetetään noin viikkoa ennen papin työn reflektointipäivää. Hiippakunnat järjestävät opiskelupaikkakunnallasi reflektointipäivän, johon myös Päämäärän psykologi osallistuu. Reflektointipäivässä avataan testien ja tutkimustuloksen tulkintaa lisää, käsitellään tuloksia ja niiden tulkintaa yleisellä teoreettisella tasolla ja käytetään apuna alan tutkituista laaditun vertailuryhmän keskiarvoja ja vaihteluvälejä. Reflektointipäivässä pääset paitsi syventymään lisää tuloksiisi, miettimään urasuunnitelmaasi ja itseäsi papin ammatissa. Reflektointipäivän jälkeen sinulla on hedelmällinen tilaisuus keskusteluihin kirkon työelämää edustavan työntekijän kanssa. Reflektointipäivän jälkeen sinulla on mahdollisuus henkilökohtaiseen palautekeskusteluun Psykologitiimi Päämäärän psykologin kanssa. Keskustelu on mahdollista käydä myös etäyhteyksin. Tutkimuspäivässä saat lisätietoa palautekeskustelusta.

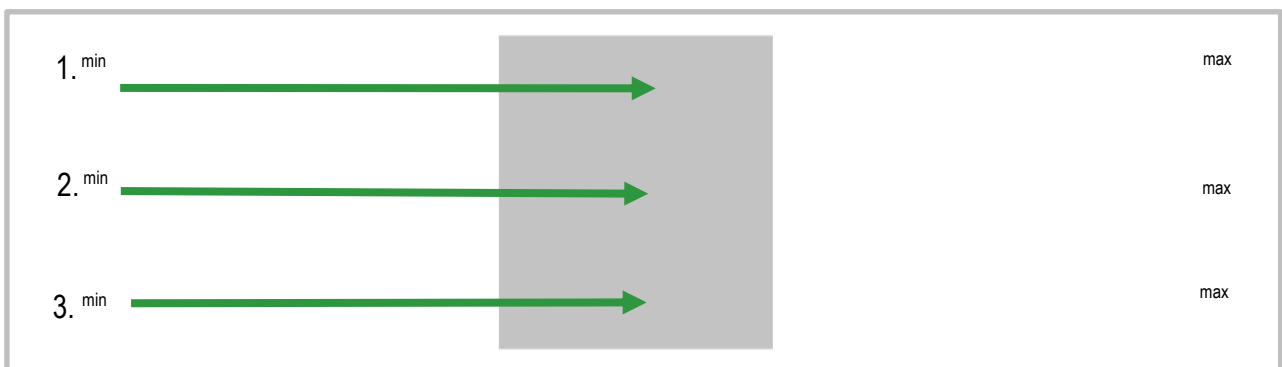
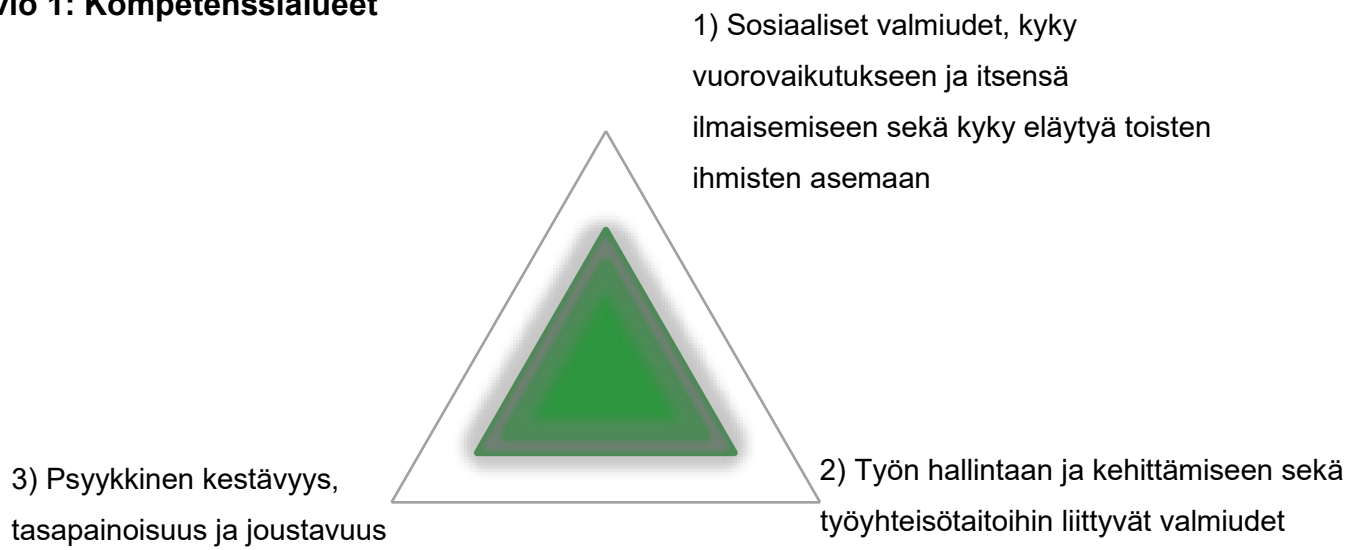
## Osallistumistodistus

Sinun tulee liittää Osallistumistodistus hakemusasiakirjoihin papiksi vihkimistä tai lehtorin oikeuksia hakiessasi. Osallistumistodistuksessa on esimerkin mukainen graafinen kuvaus työpsykologisesta soveltuvuudestasi tutkimushetkellä papin/ lehtorin tehtäviin. Graafinen kuvaus toimii työnhakutilanteessa mm. keskustelun avaajana työssä jaksamisen ja menestymisen tekijöiden näkökulmasta. Soveltuvuustutkimuksella kartoitettavat pääkompetenssialueet, joita kuviossa 1 esitetään, ovat

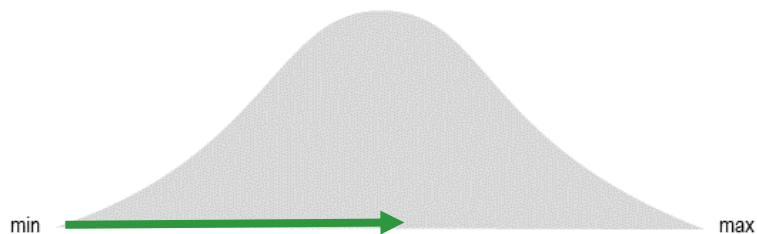
- (1) sosiaaliset valmiudet, kyky vuorovaikutukseen ja itsensä ilmaisemiseen sekä kyky eläytyä toisten ihmisten asemaan,
- (2) työn hallintaan ja kehittämiseen sekä työyhteisötaitoihin liittyvät valmiudet ja
- (3) psyykkinen kestävyys, tasapainoisuus ja joustavuus.

Kuviossa 2 näkyy kokonaisarvio tutkimuksesta suhteutettuna vertailuryhmän tutkittujen normaalijakaumaan.

### Kuvio 1: Kompetenssialueet



### Kuvio 2: Kokonaistulos



## Miten voit valmistautua tutkimukseen?

Soveltuvuustutkimukseen voit parhaiten valmistautua tekemällä/päivittämällä vapaamuotoisen CV:n itsestäsi sekä pohtimalla työhön ja elämään liittyviä tavoitteitasi. Muutoin valmistautumisessa on tärkeää saada tutkimuspäiväksi hyvä vireystila, rentoutumalla ja lepäämällä riittävästi sitä ennen. **Olemalla soveltuvuustutkimuksessa oma itsesi annat itsestäsi johdonmukaisen kokonaiskuvan ja saat tutkimuksesta myös itsellesi parhaan hyödyn!**

## Maksukäytännöt

Soveltuvuustutkimus maksaa sinulle 83,00 € (sis. alv 25,5 %) ja se maksetaan etukäteen Psykologitiimi Päämäärä Oy:n tilille FI12 6601 0010 4520 76, kirjoita tekstikenttään "työpsykologinen soveltuvuustutkimus" ja nimesi. Valmistaudu esittämään tosite maksusta tutkimuspäivänä. Suuremman osan (85 %) soveltuvuustutkimuksen kustannuksista maksaa Suomen ev.lut. kirkko.

## Muistilista:

1. Ota mukaasi ajan tasalla oleva vapaamuotoinen Curriculum Vitae (CV). Liitä CV:hen valokuvasi psykologin muistin tueksi sekä yhteystietosi.
2. Valmistaudu esittämään tosite suoritetusta soveltuvuustutkimusmaksusta.
3. Varaa lähitutkimusvaiheeseen noin 3–4 tuntia aikaa ja etätyöskentelyyn noin 3 tuntia.
4. Ilmoita etukäteen tutkimuskielesi, suomi tai ruotsi.
5. Ota mukaan lähitutkimukseen lyijykynä ja pyyhekumi.
6. Mikäli et pääsekään sovittuna ajankohtana, ota yhteyttä Päämäärään.
7. Mikäli sinulla on ollut opinnoissasi oikeus yksilöllisesti järjestettyihin erityisjärjestelyihin esimerkiksi vamman, sairauden tai muun rajoitteen vuoksi, niin ota etukäteen yhteyttä Päämäärään niin voimme yhdessä pohtia erityisjärjestelyjä soveltuvuuskokeessa.

Tavataan soveltuvuustutkimuksessa!

Terveisin

Psykologitiimi Päämäärä Oy:n psykologit