



Kirkkohallituksen yleiskirje nro 4/2025 20.1.2025

Yksinäisyyteen puuttuminen seurakunnissa

Suomessa on käynnistetty laaja osallisuuden vahvistamisen ja yksinäisyyden vähentämisen pitkäjänteinen työ. Osallistujien Suomi -kokonaisuutta koordinoi eduskunnan yksinäisyyden ja ostrakismin vähentämisen työryhmä, jota johtaa varapuhemies Paula Risikko. Kirkko on osallistunut ohjelmatyöskentelyyn, jossa on mukana keskeisiä kansallisia toimijoita.

Osallistujien Suomen tarkoituksena on koota eri organisaatioiden voimia yhteen yksinäisyyden ehkäisemisen äärelle. Tavoitteena on vaikuttaa kestävästi yksilöiden ja yhteisöjen toimintaan ja asenteisiin vahvistaen kuulumisen, nähdyksi tulemisen ja merkityksellisyden kokemuksia. Kyseessä ei ole hanke tai projekti, vaan vuosikymmenien työhön tähtäävä toimintamalli ja kansanliike.

Yksinäisyys on kansallinen haaste, joka on lisääntynyt kaikissa ikäluokissa. E erityisen kipeästi yksinäisyys satuttaa nuoria ja ikäihmisiä. Kyse on juurisyystä, joka romuttaa ihmisen perustavan tarpeen liittyä toisiin ja kokea yhteyttä omana arvokkaana itsenään. Inhimillinen ja taloudellinen hinta on vakavampi kuin esimerkiksi tupakoinnilla tai liikku-
mattomuudella.

Kirkko on olemukseltaan välittävä yhteisö

Yksinäisyyden ehkäisy kirkossa pohjautuu keskeisiin kirkon opetuksiin lähimmäisen rakastamisesta, yhteisöllisyydestä ja vastuusta toisia kohtaan. Yksinäisyyden vähentämiseen kirkko osallistuu jo monin eri tavoin ja läpileikkaavasti omassa toiminnassaan. Kirkko on olemukseltaan yhteisö. Kaikenikäisillä on oikeus kokea osallisuutta ja seurakuntayhteyttä. Jokaisella meistä on vastuu omasta panoksesta yhteisön rakentamisessa ja toisten tukemisessa.

Osallistujien suomi -ohjelmassa on seurakunnille laaditut toiminnalliset suositukset ja viestinnälliset toimenpiteet. Ne löytyvät myös evl.fi/Plus -sivuilta. Yksinäisyys voidaan ottaa puheeksi ja miettiä siihen liittyviä toimenpiteitä kaikessa seurakunnan toiminnassa kaikenikäisten parissa. Teema oli näkyvästi esillä Diakonian ja kasvatuksen päivillä Tampereella 8.-10.1.2025. Tämän vuoden Yhteisvastuukeräys suuntaa kotimaassa yksinäisyyden torjuntaan erityisesti nuorten keskuudessa.

[Osallistujien Suomi. – Yksinäisyyden nujertaminen on yhteisten tekojen tulos. Tehdään yhdessä parempi tulevaisuus.](#)

[Yksinäisyyteen puuttuminen seurakunnissa - EVL Plus](#)

Lisätiedot: johtaja Jarmo Kokkonen, jarmo.kokkonen@evl.fi

Kirkkohallitus

Pekka Huokuna
kansliapäällikkö

Petri Määttä
kirkkoneuvos

ISSN 1797-0326