



Kyrkostyrelsens cirkulär nr 4/2025

20.1.2025

Ingripande i ensamhet i församlingarna

I Finland har man inlett ett omfattande långsiktigt arbete för att stärka delaktigheten och minska ensamheten. Helheten Deltagarnas Finland samordnas av riksdagens arbetsgrupp för att minska ensamhet och ostracism. Arbetsgruppen leds av vice talman Paula Risikko. Kyrkan har deltagit i programarbetet där centrala nationella aktörer deltar.

Deltagarnas Finland syftar till att samla olika organisationers krafter för att förebygga ensamhet. Målet är att på ett hållbart sätt påverka individers och sammanslutningars verksamhet och attityder genom att stärka människors upplevelse av att höra till, bli sedda och känna meningsfullhet. Det är inte fråga om ett projekt, utan om en verksamhetsmodell som tar sikte på ett decennier långt arbete och en folkrörelse.

Ensamhet är en nationell utmaning som har ökat bland alla åldrar. Ensamheten gör särskilt ont för ungdomar och äldre personer. Den har en mycket negativ inverkan på våra grundläggande behov av att vara tillsammans med andra och uppleva samhörighet, värdefulla sådana vi är. Den mänskliga och ekonomiska kostnaden är större än till exempel för rökning eller en orörlig livsstil.

Omsorg är en del av kyrkans väsen

Förebyggandet av ensamhet i kyrkan baserar sig på kyrkans centrala läror om kärleken till nästan, gemenskap och ansvar gentemot andra. Kyrkan deltar redan på många olika sätt och arbetar genomgående i sin egen verksamhet för att minska ensamheten. Kyrkan är till sitt väsen en gemenskap. Människor i alla åldrar har rätt att uppleva delaktighet och församlingsgemenskap. Vi har alla ett ansvar för att bidra till att bygga upp samhället och stödja andra.

I programmet Deltagarnas Finland har rekommendationer för verksamheten och kommunikationen utarbetats för församlingarna. Riktlinjerna finns också på webbplatsen evl.fi/Plus. Ensamheten kan lyftas upp och man kan fundera över åtgärder i all församlingsverksamhet och bland alla åldrar. Temat lyftes också fram under forum för diakoni och fostran i Tammerfors 8-10.1.2025. Årets insamling för Gemensamt Ansvar fokuserar på att bekämpa ensamhet i Finland i synnerhet bland unga.

[Osallistujien Suomi. – Yksinäisyyden nujertaminen on yhteisten tekojen tulos. Tehdään yhdessä parempi tulevaisuus.](#)

[Förebyggande av ensamhet i församlingar - EVL Plus](#)

Mer information: Jarmo Kokkonen, direktör, jarmo.kokkonen@evl.fi

Kyrkostyrelsen

Pekka Huokuna
kanslichef

Petri Määtä
ecklesiastikråd

ISSN 1797-0334