



Piispainkokouksen viesti seurakunnille

Kutsu hengelliseen elämään

Hengellisyys on luonnollinen osa kristityn jokapäiväistä elämää. Kutsumme kirkon jäseniä hengellisen elämän vahvistamiseen ja annamme siitä joitakin konkreettisia esimerkkejä. Kutsun taustalla on kirkolliskokouksen toukokuussa 2023 esittämä pyyntö piispainkokoukselle jatkaa tulevaisuusselonteon *Siunauksen signaalit* pohjalta teologista työkentelyä siitä, mitä nykyajan spiritualiteetti on ja voisi tulevaisuudessa olla.

1. Yhteys toisiin

Jumalanpalvelus on kirkon hengellisen elämän keskus sekä seurakunnalle että kristitylle. Pyhäpäivänä pidettävä jumalanpalvelus kutsuu kaikkia yhteiseen juhlaan. Seurakunnassa voimme tukea ja rohkaista toisiamme. Läsnäolo ja lähimmäisen kohtaaminen ovat korvaamattoman tärkeitä. Pyhyden kokemus ja aito hengellinen tuki tapahtuvat myös digitaalisessa ympäristössä. Virret, hengelliset laulut, uskonnollinen kirjallisuus, taide, hetkipalvelukset ja messut sekä osallistuminen seurakunnan tapahtumiin vahvistavat uskoamme ja antavat voimaa arkeen. Ne liittävät yksilön osaksi kristittyjen laajempaa yhteisöä.

2. Rukous

Rukous on ihmisen tapa olla ja elää Jumalan kasvojen edessä. Se on hetki hiljentymiselle ja yhteydenpidolle Jumalan kanssa. On hyvä etsiä rukoukselle sopiva aika, paikka ja tapa. Rukous voi olla vapaamuotoista sisäistä rukousta tai esimerkiksi Isä meidän -rukouksen tai muun tutun rukouksen ääneen lausumista. Päivittäiset rukoushetket, Katekismukseen sisältyvät aamu- ja iltarukous sekä ruokarukous ovat kirkon perinteestä nousevia esimerkkejä arjen hengellisestä elämästä. Rukoilemisen voi esimerkiksi liittää

luonnossa kävelemiseen. Tämä voi olla rauhoittava tapa olla yhteydessä Jumalaan. Rukouksen vahvistamiseen ihmisten arjessa rohkaisee myös piispainkirje [Rukouksen kaipuu](#)

3. Raamattu on hengellisen elämän leipää

Raamattu on pyhä kirja, jossa voimme kuulla Jumalan äänen. Se tarjoaa vastauksia ja näkökulmia elämän kysymyksiin, mutta myös haastaa pohtimaan ja kyselemään. Raamatun sanat antavat iloa, lohdutusta ja toivoa jokaiselle ihmiselle ja koko maailmalle. Raamattua kannattaa lukea säännöllisesti mietiskellen sen sisältöä. Raamatun tulkinnan keskus on sanoma Jeesuksesta Kristuksesta. Hän tulee sanan välityksellä ihmisten luo. Raamatun lukemisen voi aloittaa esimerkiksi Psalmeista tai Uudesta testamentista. Hyödyllistä lukemista on piispainkirje [Raamattu ja kirkko](#). Lisää aineistoa on koottu [Hiljentyminen - Evl.fi](#) -sivustolle. Tutustumisen arvoisia ovat myös podcastit ja digitaaliset aineistot, joista yksi hyvä esimerkki on [Piplian Raamattukurssi - Piplia](#).

4. Usko ja luottamus

Hengellisen elämän lähtökohta on Pyhä Henki, joka synnyttää uskon evankeliumin sanoman ja sakramenttien kautta. Pyhä Henki auttaa meitä ihmisiä ottamaan vastaan Jumalan rakkauden ja uudistumaan sisäisesti. Kristittyinä uskomme, että elämän kärsimysten ja ahdistusten takaa voimme tunnistaa rakastavan Jumalan, joka tahtoo meille hyvää. Aina ei ole helppo tunnistaa sitä, mitä hyvää Jumala on antanut. Siksi voi olla hyvä kirjata esimerkiksi päiväkirjaan asioita, joista on kiitollinen. Tämä auttaa näkemään Jumalan hyvyyden arjessa.

5. Palvelu

Kristus kutsuu rakastamaan lähimmäistämme ja palvelemaan toisiamme. Rakkaus näkyy lähimmäiseen kohdistuvina hyvinä tekoina kotona ja yhteiskunnassa. Toisaalta se ilmenee Jumalaan kohdistuvana kiitollisuutena. Näin hengellisessä elämässä se hyvä, mitä Jumala lahjoittaa, välittyy jokaisen kristityn kautta toisille. Kymmenen käskyä ilmaisee, miten ihmisen tulisi rakastaa Jumalaa ja lähimmäistään. Käskyt johtavat jatkuvaan kamppailuun hyvyyden puolesta ja oman elämän uudistumiseen. Kristitty toimii lähim-

mäisen rakkauden välikappaleena osana laajempaa yhteisöä, seurakuntaa. Kun autamme toisia, tuomme Jumalan rakkautta näkyväksi maailmassa. Voimme etsiä yhdessä myös uusia tapoja tukea digitaalisissa ympäristöissä niitä, jotka ovat avun tarpeessa ja vailla yhteisöä.

6. **Sakramentit**

Kirkko ja sakramentit eli armonvälineet kuuluvat yhteen. Jumala jakaa armoaan Raamatun sanan ja sakramenttien välityksellä. Kaste ja ehtoollinen ovat armon näkyviä merkkejä: vesi, leipä ja viini koskettavat ruumista aineellisessa muodossa. Ne auttavat uskon avulla turvautumaan Jumalaan. Kasteen lahjaa ja sen merkitystä voi muistaa sytyttämällä (kaste)kynttilän omana kastepäivänä. Jokainen kristitty on kutsuttu osallistumaan ehtoolliselle ja mietiskelemään sen merkitystä elämässään.

7. **Hengellinen kasvu**

Hengellisessä elämässä voi harjaantua. Voimme oppia jatkuvasti uutta Jumalasta ja itsestämme. Merkittävä osa hengellisyyttä on toisen kristityn tuki ja rohkaisu. Erityisesti lapset ja nuoret tarvitsevat tukea hengellisessä kasvussaan. Kristillisessä perinteessä puhutaan myös hengellisistä ohjaajista, jotka voivat olla tärkeitä matkakumppaneita. Kokenut ohjaaja näyttää tietä eteenpäin ja varoittaa äärimmäisistä ilmiöistä. Osallistuminen hiljaisuuden retriitteihin, pyhiinvaelluksille tai tapaamiset hengellisen ohjaajan kanssa auttavat syventämään uskoa.

Olemme kaikki kutsutut elämään, jossa voimme kasvaa uskossa ja rakkaudessa. Hengellisyys ei ole vain yksilöllistä, vaan se on myös yhteistä elämää, jossa tuemme ja rohkaisemme toisiamme. Tässä työssä emme ole yksin, sillä Kristus on meidän kanssamme.

Helsingissä 5.12.2024

Suomen evankelis-luterilaisen kirkon piispat