

Bästa teologistuderande, välkommen till den arbetspsykologiska anlagsprövningen!

I anlagsprövningen utreds psykologiska faktorer som påverkar dina förutsättningar att lyckas och orka i arbetet som präst eller lektor. I sin helhet är anlagsprövningsprocessen ett hjälpmedel för dig till självreflektion och karriärplanering. Genom att vara dig själv under anlagsprövningen ger du en logisk helhetsbild och får även själv mest nytta av undersökningen.

Vad utreds i anlagsprövningen?

Anlagsprövningen utreder din lämplighet att arbeta som präst eller som lektor. Studieprestationerna ensamt räcker inte till för att beskriva egenskaper du kommer att behöva i ditt arbete; egenskaper som påverkar hur du på längre sikt orkar med de krav som arbetet ställer, hur du lyckas och hur du trivs i ditt arbete. Framgång och ork i arbetet baserar sig på att matcha de krav som arbetet ställer med individens styrkor. Beskrivningen av en prästs kärnkompetens har legat till grund för den här utredningens kriterier. Utredningen strävar till att lyfta fram dina styrkor med hjälp av vilka arbetet känns naturligt och blir belönande för dig. I utredningen framkommer också dina utvecklingsområden och svagheter. Genom att känna till och uppmärksamma dessa kan de situationer undvikas, som hämmar framgång eller hotar din förmåga att orka i arbetet.

Experter och personer i ledande ställning innehar en nyckelposition när det gäller att planera och leda arbetsprocesser. Genom sitt agerande fungerar de även som modeller för den arbetskultur man eftersträvar på arbetsplatsen och påverkar hur djupt kollegor förbinder sig till sitt arbete och lyckas hantera stress. Förmågan att förbinda sig till sitt arbete försvåras om de egna målen inte är klara och man därmed känner att man har förminskad kontroll över arbetet. Detta tar sig uttryck i olika negativa stresssymptom, bl.a. koncentrationssvårigheter och som svårigheter i att prioritera. God karriärplanering är att förtydliga sina mål, inse sina styrkor och känna igen gränserna för sitt orkande. Anlagsprövningen i sin helhet är ett hjälpmedel för dig till självreflektion och karriärplanering.

Vad händer i praktiken under anlagsprövningen?

Den psykologiska anlagsprövningen utförs av Psykologitiimi Päämääri Oy, som är ett företag från Åbo, specialiserat på personbedömningar. Anlagsprövningen tar nästan en hel dag i anspråk och största delen av dagen består av självständigt skriftligt arbete. Prövningen börjar som närarbete och fortsätter som distansarbete. Till närarbetet kallas samtidigt ca tio personer och arbetet leds och övervakas av en testledare. Närarbetet tar ungefär tre timmar och i den görs två test som mäter kognitiva förmågor och en case-uppgift som simulerar arbetet och som videofilmas. Efter närarbetet skickas till din e-post svarslänkar till tre test, som mäter dina tanke- och handlingsätt samt personlighet och dessutom en skriftlig uppgift, som undersöker din förmåga till yrkesmässig tillväxt och utveckling av tankemönster. I undersökningen ingår dessutom en omfattande psykologintervju som görs via WhatsApp-videosamtal. Undersökningen kan göras antingen på svenska eller finska. Ange undersökningsspråket då du anmäler dig. När du kommer till närarbetet bör du ta med en uppdaterad, fritt formulerad Curriculum Vitae (CV), i vilken du bland annat berättar om din utbildning och din arbetserfarenhet. Bifoga ett foto i din CV och kom ihåg att uppge dina kontaktuppgifter.

Vid en eventuell pandemi eller på grund av andra exceptionella förhållanden beaktar vi myndigheternas rekommendationer. Om dessa förändras anpassar vi oss enligt dem, vilket kan ske snabbt.

Nyttan av anlagsprövningen: inlärningsprocessen och feedbacksystemet

Anlagsprövningen är avsedd att ge de studerande stöd i sin yrkesmässiga utveckling. Syftet med anlagsprövningen är att

1. du får möjlighet att ur ett arbetspsykologiskt perspektiv bedöma din lämplighet för prästycket
2. du får verktyg för fördjupad självkänedom, personlig tillväxt och självstyrning i yrkesutvecklingen
3. du får ett underlag för dina funderingar kring prästycket och ditt eget kall

Vid anlagsprövningen kartläggs egenskaper och färdigheter som behövs i arbetet som präst samt dina förutsättningar att lyckas och orka i arbetet. Du får en skriftlig feedbackrapport som ökar din självkänedom samt bilagor med testresultatet. Den skriftliga feedbackrapporten och intyget över deltagandet skickas per post ungefär en vecka före reflektionsdagen/praktikseminariet. Stiften ordnar en reflektionsdag i vilken även psykologen från Psykologitiimi Päämääri deltar. Under

reflektionsdagen klarläggs testen ytterligare och tolkning av testen och testresultaten behandlas på en allmän teoretisk nivå och som hjälp används medeltalen och variationen av en referensgrupp bestående av de testade inom branschen. Under reflektionsdagen har du möjligheten att granska dina resultat och fundera på dina karriärplaner och dig själv som präst. Efter reflektionsdagen har du möjlighet att diskutera med en representant för kyrkans yrken. Dessutom har du möjlighet till en personlig feedbackdiskussion med Päämääris psykolog. Denna diskussion är även möjlig att göra på distans. Mera information om feedbackprocessen får du under anlagsprövningsdagen.

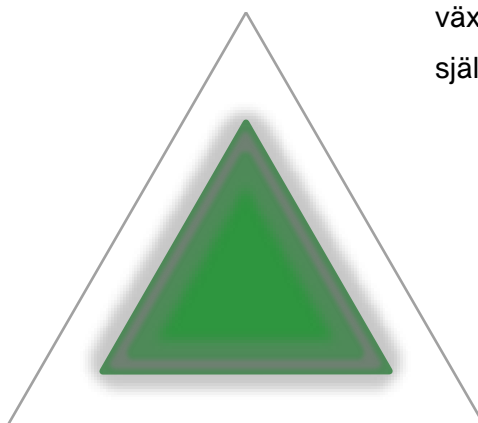
Deltagarintyg

När du söker prästvigning eller lektorsrättigheter ska du bifoga deltagarintyget. Deltagarintyget är en grafisk beskrivning av din arbetspsykologiska lämplighet för präst- eller lektorsuppgifter vid tidpunkten för utredningens genomförande. Den grafiska beskrivningen fungerar bl. a. som diskussionsöppnare. Kompetensområdena som kartläggs i anlagsprövningen är förklarade i

Exempel 1:

- 1) Sociala förmågor, förmåga till växelverkan och förmåga att uttrycka sig själv, samt empatiförmåga.
- 2) Behärskning av arbetet och förmåga att utveckla arbetet samt förmåga till samarbete på arbetsplatsen.
- 3) Psykisk uthållighet, balans och flexibilitet.

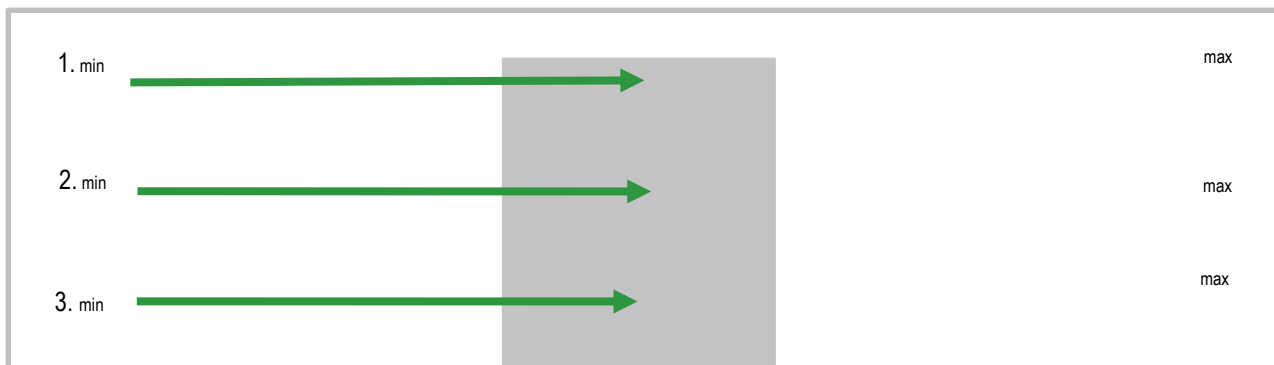
Exempel 1: Kompetensområden



1) Sociala förmågor, förmåga till växelverkan och förmåga att uttrycka sig själv, samt empatiförmåga.

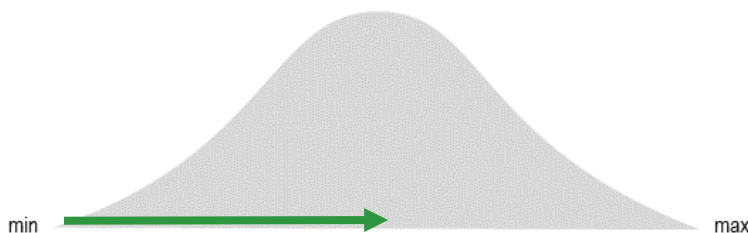
3) Psykisk uthållighet, balans och flexibilitet.

2) Behärskning av arbetet och förmåga att utveckla arbetet samt förmåga till samarbete på arbetsplatsen.



I Exempel 2 visas helhetsbedömningen av anlagsprövningen i jämförelse med en referensgrupp.

Exempel 2: Helhetsresultat



Hur kan du förbereda dig för anlagsprövningen?

Bäst förbereder du dig för anlagsprövningen genom att sammanställa eller uppdatera en fritt formulerad CV och genom att fundera över dina målsättningar gällande arbetet och livet. Vidare är det viktigt att vara utvilad för att vara tillräckligt alert och pigg på utredningsdagen. **Genom att vara dig själv under anlagsprövningen ger du en logisk helhetsbild och får även själv mest nytta av undersökningen!**

Betalningspraxis

Den studerandes andel av kostnaderna är 83 euro (inkl. moms 25,5 %). Avgiften betalas före anlagsprövningen till Psykologitiimi Päämäärä Oy:s konto FI12 6601 0010 4520 76, skriv i textdelen "anlagsprövning" och ditt namn. Förbered dig på att visa kvittot på testdagen. Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland betalar största delen (85 %) av kostnaderna.

Minneslista:

1. Ta med dig din uppdaterade, fritt formulerade Curriculum Vitae (CV) med foto och dina kontaktuppgifter.
2. Förbered dig på att visa kvittot för erlagd avgift för anlagsprövningen på testdagen.
3. Reservera ca 3–4 timmar för närarbetet och ca 3 timmar för distansarbetet.
4. Meddela redan då du anmäler dig på vilket språk du vill att utredningen görs (svenska eller finska).
5. Ta med dig blyertspenna och suddgummi till anlagsprövningen.
6. Ifall du trots allt inte kan komma på den överenskomna tidpunkten, kontakta då Päämäärä.
7. Om du i dina studier har haft rätt till individuella specialarrangemang på grund av sjukdom eller annan begränsning, kontakta Päämäärä på förhand så kan vi tillsammans fundera på alternativa lösningar vid anlagsprövningen.

Vi ses på anlagsprövningen!

Hälsningar,

Psykologitiimi Päämäärä Oy:s psykologer

Psykologitiimi Päämäärä Oy

Klädesfabriksgatan 4 B 104

20100 Åbo

www.paamaara.com

psykologitiimi@paamaara.com