



## **Osallistujien Suomi – kansallinen ohjelma yhteisöllisyyden vahvistamiseksi ja yksinäisyyden vähentämiseksi**

#kukaaneijäyksiin

### **Toiminnalliset suositukset seurakunnille**

#### **Turvaamme lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä**

- + Tarjoamme perheille täsmätukea arjen hallintaan (esim. PikkuHelppi –toiminta) ja vaalimme hyvää yhteistyötä ja katsomuskasvatusta päiväkotien kanssa.
- + Vahvistamme ja innovoimme kouluikäisten kerhotoimintaa.
- + Tiedostamme ja hyödynnämme läsnäolon mahdollisuuksia ja hyvinvoinnin tukea kouluissa ja oppilaitoksissa.
- + Vahvistamme yhteisöllisyyden jatkuvuutta rippikoulun jälkeisessä nuorisotyössä ja isostoiminnassa.
- + Otamme nuoret ja nuoret aikuiset vahvemmin mukaan toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen, sekä mahdollistamme omatoimisen vapaaehtoistoiminnan.
- + Luomme nuorille turvallisia paikkoja ja tiloja kohtaamisen mahdollistumiseksi.

#### **Edistämme ylisukupolvisia ja kulttuurien välisiä toimintatapoja**

- + Otamme yksinäisyyden puheeksi kaiken ikäisten ja eri elämäntilanteissa olevien ihmisten kanssa (esimerkiksi vammaiset, yksinasuvat, työikäiset).
- + Otamme perheet, läheiset, vanhemmat ja isovanhemmat mukaan lasten ja nuorten hyvinvointia tukevaan työhömmme.
- + Tavoitamme monimuotoisia ja monikulttuurisia perheitä (esim. perhekeskustoimintaan liittymällä).
- + Kuljemme mukana ihmisten elämäntilanteissa kasteesta hautaan. Tavoitteenamme on, ettei kukaan jää yksin kuoleman ja surun hetkellä.



## **Rakennamme yhdessä vahvaa yhteisöllistä ja saavutettavaa elämää**

- + Otamme seurakuntalaiset mukaan suunnittelemaan ja toteuttamaan.
- + Vahvistamme yhteisöllisyyttä jumalanpalveluselämässä (messut, hartaudet yms.).
- + Rakennamme monenlaisia yhteisöjä yhdessä alueemme ihmisten, verkostojen ja yhteistyökumppaneiden kanssa: yhteisöruokailut, kohtaamispaikat ja tukiryhmät.
- + Kehitämme ystäväpalvelu- ja ryhmätoimintaa ikäihmisten parissa ja heidän kanssaan (esim. eläköityneiden vertaisryhmät, ystäväksi kotihoidossa olevalle).
- + Viemme erilaisia toimintoja luonnon keskelle (esim. hautausmaat, puistot, leirikeskusten ympäristöt).

## **Toteutamme yhteisöllisyyttä ja ehkäisemme yksinäisyyttä monikanavaisesti**

- + Toteutamme digitaalista auttamis- ja kohtaamistyötä (esim. Kirkon keskusteluapu, SekasinChat).
- + Rakennamme digitaalisia yhteisöjä ja kohtaamisen alustoja: virtuaaliset yhteisöt ja tuki- ja vertaisryhmät.
- + Kohdennamme kirkon keskusteluapua entistä tietoisemmin yksinäisyyden lievittämiseen (sisäinen ja ulkoinen viestintä, brändäys, koulutus).
- + Kehitämme kohtaavia palveluja ja toimintoja niin, että ne ovat kaikille saavutettavia.

## **Vahvistamme yhteisöllisyyttä strategisella suunnittelulla ja koulutuksella**

- + Liitymme kirkon yhteiseen [Ovet auki – strategiaan](#). Kirkko on osallisuuden ja vieraanvaraisuuden yhteisö.
- + Hyödynnämme *Että kukaan ei jää yksin* –suuntaviivoja ja ulkopuolisuuden ehkäisyn silmälaseja kaikissa työmuodoissa ja toiminnan strategisessa suunnittelussa.
- + Liitämme yhteisöllisyyden vahvistamisen osaksi koulutusta ja perehdytystä.
- + Jalkautamme yhdessä elämisen taitokonseptin (conviviality) työkaluksi yksinäisyyden ehkäisyyn.