



Deltagarnas Finland – nationellt program för att stärka gemenskap och minska ensamhet

#ingenblirensam

Operativa rekommendationer till församlingarna

Vi tryggar barns och ungas uppväxt och utveckling

- + Vi erbjuder familjer skräddarsytt stöd för att hantera vardagen (t.ex. PikkuHelppi-verksamhet) och vi värnar om ett gott samarbete och åskådningsfostran med daghemmen.
- + Vi stärker och utvecklar klubbverksamheten för skolbarn.
- + Vi är medvetna om och utnyttjar möjligheterna till närvaro och stöd för välbefinnandet i skolor och läroanstalter.
- + Vi stärker kontinuiteten i gemenskapen inom ungdomsarbetet och hjälpledarverksamheten efter konfirmandtiden.
- + Vi engagerar unga och unga vuxna i större utsträckning i planeringen och genomförandet av verksamheten och möjliggör frivilligverksamhet på eget initiativ.
- + Vi skapar trygga platser och utrymmen för unga som gör det möjligt att mötas.

Vi främjar generationsöverskridande och interkulturella verksamhetsätt

- + Vi lyfter fram ensamheten bland personer i olika åldrar och livssituationer (t.ex. personer med funktionsnedsättning, ensamboende, personer i arbetsför ålder).
- + Vi tar med familjer, närstående, föräldrar och far- och morföräldrar i vårt arbete för barns och ungas välbefinnande.
- + Vi når mångformiga och mångkulturella familjer (t.ex. genom att gå med i familjecentralsverksamheten).
- + Vi vandrar med människorna i deras livssituationer, från dop till grav. Vårt mål är att ingen ska behöva dö ensam eller vara ensam när sorgen drabbar.

Tillsammans bygger vi upp ett starkt gemensamt och tillgängligt liv

- + Vi tar med församlingsmedlemmarna i planeringen och genomförandet.
- + Vi stärker gemenskapen i gudstjänstlivet (mässor, andakter o.d.).
- + Vi bygger olika slags gemenskaper med människor, nätverk och samarbetspartner i vårt område: gemensamma måltider, mötesplatser och stödgrupper.
- + Vi utvecklar väntjänst- och gruppverksamhet för och tillsammans med äldre (t. ex. kamratgrupp för nyblivna pensionärer, vän för personer som vårdas hemma).
- + Vi förlägger olika slags verksamhet i naturen (t.ex. på kyrkogårdar, i parker, runt lägergårdar).

Vi skapar gemenskap och förebygger ensamhet genom flera kanaler

- + Vi erbjuder hjälp och möten digitalt (t.ex. Kyrkans samtalstjänst, SekasinChat).
- + Vi bygger upp digitala grupper och mötesplattformar: virtuella grupper samt stödgrupper och kamratgrupper.
- + Vi riktar Kyrkans samtalstjänst allt mer medvetet till att lindra ensamhet (intern och extern kommunikation, varumärke, utbildning).
- + Vi utvecklar mötande tjänster och funktioner så att de är tillgängliga för alla.

Vi stärker gemenskap genom strategisk planering och utbildning

- + Vi ansluter oss till kyrkans gemensamma strategi [Öppna dörrar](#). Kyrkan är en gemenskap för delaktighet och gästfrihet.
- + Vi drar nytta av riktlinjerna i publikationen *Så att ingen blir ensam* och tar fasta på förebyggande av utanförskap i alla arbetsformer och i den strategiska planeringen av verksamheten.
- + Vi tar med stärkandet av gemenskap som en del av utbildningen och introduktionen.



+ Vi stöder konceptet att leva tillsammans (konvivialitet) som ett verktyg för att förebygga ensamhet.