

# Osallistujien Suomi. Elämä on joukkuelaji.

## Osallistujien Suomi – kansallinen ohjelma yhteisöllisyyden vahvistamiseksi ja yksinäisyyden vähentämiseksi #kukaaneijäyksin

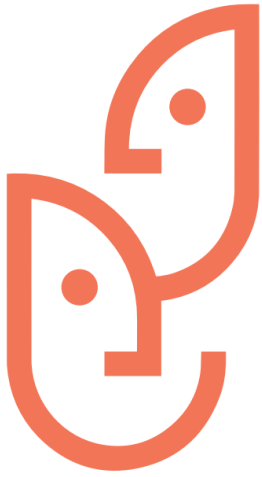
### Toiminnalliset suositukset seurakunnille

#### Turvaamme lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä

- Tarjoamme perheille täsmätukea arjen hallintaan (esim. PikkuHelppi –toiminta) ja vaalimme hyvää yhteistyötä ja katsomuskasvatusta päiväkotien kanssa.
- Vahvistamme ja innovoimme kouluikäisten kerhotoimintaa.
- Tiedostamme ja hyödynnämme läsnäolon mahdollisuuksia ja hyvinvoinnin tukea kouluissa ja oppilaitoksissa.
- Vahvistamme yhteisöllisyyden jatkuvuutta rippikoulun jälkeisessä nuorisotyössä ja isostoiminnassa.
- Otamme nuoret ja nuoret aikuiset vahvemmin mukaan toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen, sekä mahdollistamme omatoimisen vapaaehtoistoiminnan.
- Luomme nuorille turvallisia paikkoja ja tiloja kohtaamisen mahdollistumiseksi

#### Edistämme ylisukupolvisia ja kulttuurien välisiä toimintatapoja

- Otamme yksinäisyyden puheeksi kaiken ikäisten ja eri elämäntilanteissa olevien ihmisten kanssa (esimerkiksi vammaiset, yksinasuvat, työkäiset)
- Otamme perheet, läheiset, vanhemmat ja isovanhemmat mukaan lasten ja nuorten hyvinvointia tukevaan työhömmme.
- Tavoitamme monimuotoisia ja monikulttuurisia perheitä (esim. perhekeskustoimintaan liittymällä).



# Osaalistujien Suomi. Elämä on joukkuelaji.

## Rakennamme yhdessä vahvaa yhteisöllistä ja saavutettavaa elämää

- Otamme seurakuntalaiset mukaan suunnittelemaan ja toteuttamaan.
- Vahvistamme yhteisöllisyyttä jumalanpalveluselämässä (messut, hartaudet yms.)
- Rakennamme monenlaisia yhteisöjä yhdessä alueemme ihmisten, verkostojen ja yhteistyökumppaneiden kanssa: yhteisöruokailut, kohtaamispaikat ja tukiryhmät.
- Kehitämme ystäväpalvelu- ja ryhmätoimintaa ikäihmisten parissa ja heidän kanssaan (esim. eläköityneiden vertaisryhmät, ystäväksi kotihoidossa olevalle).
- Viemme erilaisia toimintoja luonnon keskelle (esim. hautausmaat, puistot, leirikeskusten ympäristöt)

## Toteutamme yhteisöllisyyttä ja ehkäisemme yksinäisyyttä monikanavaisesti

- Toteutamme digitaalista auttamis- ja kohtaamistyötä (esim. Kirkon keskusteluapu, SekasinChat)
- Rakennamme digitaalisia yhteisöjä ja kohtaamisen alustoja: virtuaaliset yhteisöt ja tuki- ja vertaisryhmät
- Kohdennamme kirkon keskusteluapua entistä tietoisemmin yksinäisyyden lievittämiseen (sisäinen ja ulkoinen viestintä, brändäys, koulutus).
- Kehitämme kohtaavia palveluja ja toimintoja niin, että ne ovat kaikille saavutettavia.

## Vahvistamme yhteisöllisyyttä strategisella suunnittelulla ja koulutuksella

- Hyödynnämme Että kukaan ei jää yksin –suuntaviivoja ja ulkopuolisuuden ehkäisyn silmälaseja kaikissa työmuodoissa ja toiminnan strategisessa suunnittelussa.
- Liitämme yhteisöllisyyden vahvistamisen osaksi koulutusta ja perehdytystä.
- Jalkautamme yhdessä elämisen taitokonseptin (conviviality) työkaluksi yksinäisyyden ehkäisyyn.