

## **Minnestal till sig själv**

Konfirmanden väljer en lugn plats för att sitta och skriva ett minnestal till sig själv.

Hjälppfrågor: Vad hoppas du att folk minns när de tänker på dig? Vilka råd vill du ge till dina anhöriga?

Övningen handlar inte så mycket om att förbereda sig för döden som den handlar om att öva sig att leva. Om någon av ungdomarna nyligen har mist någon anhörig så ska man inte göra den här övningen.

(Fritt översatt med tillstånd: *Ihme: Rippikoulun ohjaajan kirja*. Författare: Heli Pruuki, Lassi Pruuki, Jari Pulkkinen. Nuori kirkko & Kirjapaja, 2018.)