

Livets bröd

Konfirmanderna diskuterar under ledarens ledning om vad som är värdefullt i livet. Alla skriver ner en lista bestående av de 10–15 viktigaste sakerna/ värdena i deras liv. Efter att de fått fundera en stund så ska alla rita ett stort rågbröd på ett tomt papper. Rågbrödet är deras eget bröd, från vilket de får livskraft. Tanken är att de sedan ska dela in brödet i olika delar som symboliserar de olika värdena, de viktiga sakerna i deras liv. Storleken på bitarna visar på viktighet; en större bit visar att saken är viktigare medan en lite mindre bit visar att saken inte är lika viktig. För den här uppgiften behöver man ge konfirmanderna tillräckligt med tid.

När brödet är färdigt så kan ungdomarna jämföra det med den de sitter bredvid. I en trygg grupp så kan man be frivilliga att presentera sina bröd. Samtidigt kan man exempelvis fråga dem vilka fördelar det kan finnas i att ibland fundera över de värden man håller som viktiga i livet.

Efter detta kan övningen fortsätta som individuellt arbete. Då skriver alla i sina egna anteckningar svar på frågorna:

-Hur har mina värden synts i mitt liv under det senaste halvåret?

-Hur vill jag att värdena syns i mitt liv under det kommande halvåret?

Alternativt kan man i små grupper skapa gruppens eget "livets bröd". "I vår grupp är det viktigaste i livet...". För detta kan man ge i uppgift att hitta de fem viktigaste sakerna för gruppen.

Grundidén till denna övning finns i boken: MLL; Muutosvoima minusa.

(Fritt översatt med tillstånd: *Ihme: Rippikoulun ohjaajan kirja*. Författare: Heli Pruuki, Lassi Pruuki, Jari Pulkkinen. Nuori kirkko & Kirjapaja, 2018.)