



LOUNAAT DIAKONIAN JA KASVATUKSEN PÄIVILLÄ TAMPERE-TALON 2. JA 3. KERROKSISSA

Ke 8.1. Lounas tarjolla klo 11–13

Lihapullat kermakastikkeella ja perunamuusi L,G
Vihreää salaattia, kaali-porkkanaraastetta sekä talon salaatinkastiketta
Ve,G

Lähileipomon leipää M ja hummusta Ve.G sekä voita L,G

Kasvisvaihtoehto: Falafel pyörykät, salsa ja vihannesriisi Ve,G
Vihreää salaattia, kaali-porkkanaraastetta sekä talon salaatinkastiketta
Ve,G

Lähileipomon leipää M ja hummusta Ve.G sekä voita L,G

to 9.1. Lounas tarjolla klo 11.30–13.30

Lasagne L

Vihreää salaattia, punajuuria ja talon salaatinkastiketta Ve,G
Lähileipomon leipää M ja hummusta VE,G

Kasvisvaihtoehto: Kasvislasagne L (Saatavana Ve,G)
Vihreää salaattia, punajuuria ja talon salaatinkastiketta Ve,G
Lähileipomon leipää M ja hummusta Ve.G sekä voita L,

pe 10.1. Lounas tarjolla klo 12.30–13.30

Munakoiso melanzanea L,G

Vihreää salaattia, kurkkua ja tomaattia sekä talon salaatin kastiketta
Ve,G

Lähileipomon leipää M ja hummusta Ve.G sekä voita L,G

L=Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, Ve= Vegaani

