

# FÖRÄLDRASKAPETS KLOSSAR



PARISUHTENPALIKAT.FI

## TILLHÖRIGHET

Relationen mellan förälder och barn är en av de mest långvariga människorelationerna i livet. Föräldraskapet kan förändras, men det är viktigt att man som förälder förbinder sig till föräldraskapet under alla barnets ålderstadiet. Att förbinda sig till föräldraskapet ger barnet en trygg plats att växa och skapar tillit; jag är viktig.

## KÄNSLOR

Föräldraskapet lyfter fram många slag av känslor. Känslor är inte rätt eller fel. Föräldern är en modell för barnet ifråga om att känna igen känslor och att uttrycka dem på ett sätt som är konstruktivt och respektfullt mot andra.

## SEXUALITET

Föräldrarnas sätt att förhålla sig till sin egen och andras sexualitet påverkar barnets utveckling. Barnet behöver ro att växa och upplevelser av trygg närhet. Naturlig och kärleksfull beröring som att sitta i famnen och att bli kramad stärker barnets kroppsmotvetenhet.

## GRÄL

I familjen är önskemål och behov ofta olika. Gräl uppstår då man drar gränser och då det uppstår missförstånd. Ett konstruktivt sätt att lösa konflikter stärker familjen och hjälper den att bearbeta känslor på ett tryggt sätt.

## ORD

Redan ett litet barn uttrycker sig själv på många olika sätt. Det är viktigt att den vuxna stannar upp och lyssnar på vad barnet har att säga. Positiva ord stärker den trygga och kärleksfulla atmosfären i familjen.

## HANDLINGAR

Både små och stora familjemedlemmar kan ta ansvar för gemensamma saker. Att fungera tillsammans som en familj, att skoja och tillbringa tid tillsammans stärker känslan av samhörighet.

## TILLIT

Pålitliga och ansvarsfulla vuxna som håller vad de lovat ger barnet möjlighet att vara barn. Tilliten till de närstående vuxna stärker barnets tilltro till andra människor och sig själv. Både som barn och vuxen får man alltid be om hjälp.

## FÖRLÅTELSE

Alla familjemedlemmar gör fel. I en trygg atmosfär vågar man be och ge förlåtelse och korrigera sitt beteende. Den vuxna ger modeller för hur man förlåter och kommer överens.

## KÄRLEK

Både barn och vuxna har ett behov av att älska och bli älskade. Den vuxna visar i ord och handling att barnet är villkorslöst älskat och accepterat. I en kärleksfull familj behandlas varje medlem likvärdigt och respektfullt.



**PARRELATIONENS KLOSSAR**

EVANGELISK-LUTHERSKA KYRKAN I FINLAND