

# PAASTOKALENTERI 2024



maanantai



tiistai



keskiviikko



torstai



perjantai



lauantai



sunnuntai

13.2.

## LASKIAISTIISTAI

Laskiaispullan kautta paastoon - hillolla vai mantelilla?

14.2.

## TUHKAKESKI-VIIKKO

Kaikki tekevät virheitä. Mitä sinä kadut tänään?

15.2.

Tee toiselle niin kuin toivoisit itsellesi tehtävän.

16.2.

Paastonaika kutsuu tutkimaan omaa elämää. Mitä sinä haluaisit muuttaa?

17.2.

Lanttu vai mustajuuri? Sesonkijuureksista hyvä ateria ja ekoteko. #ekopaasto

18.2.

Viisauden lähde, vie viisauteen. Tietäni ohjaa, kun matkaani teen. Virsi 923:2

19.2.

Kutsu joku, ystävä tai naapuri, kävelylle tai aterialle.

20.2.

Pyhiinvaellus on yksinkertaisuuden harjoitus. Voiko siitä aueta ylellisyys?

21.2.

Pienennä hiilijalanjälkeäsi: voitko säättää huoneen lämpöä astetta alemmas? #ekopaasto

22.2.

Rukoile tänään maailman köyhien ja hädänalaisten puolesta.

23.2.

Toivo kulkee siltana armon ja tarmon välillä. #ekopaasto

24.2.

"Soikaa, rauhan kellot, viha voittaa ei nyt saa." Anna-Mari Kaskinen

25.2.

Oi Kolminaisuus, kuvanasi täällä suo meidän taivastasi heijastaa. Virsi 916:4

26.2.

Kenet voisin tänään kohdata ilman kiirettä?

27.2.

Tee tästä päivästä ystävällisyyden ylikulutuspäivä. #ekopaasto

28.2.

Varjele vakainen Luoja, Kaitse kaunoinen Jumala. Kalevala

29.2.

Tänään kalenteri antaa yhden lisäpäivän. Miten sinä käytät sen?

1.3.

Uskosta, toivosta ja rakkaudesta ei koskaan kannata säästää.

2.3.

Kohtuus tänään vahvistaa huomisen toivoa. #ekopaasto

3.3.

Yhä murheemme riemuksi muuttaa hän voi, luoda heikkoihin rohkean mielen. Virsi 310:7

4.3.

Anna lähimmäisesellesi myönteistä palautetta.

5.3.

Laita puhelin ja itsesi lentokonetilaan. Mitä löydät, missä liidät?

6.3.

Jumala kuulee kaikki rukouksesi.

7.3.

Kuuntelen, on aivan hiljaista. Rukoilen, Jumala on lähellä. Virsi 922

8.3.

Lasikatot on tehty rikottaviksi. #naistenpäivä

9.3.

Minkä vaatteen tai esineen voit korjata tai kierrättää? #ekopaasto

10.3.

Opeta, oi Herra meitä omastamme jakamaan. Virsi 954

11.3.

Kuluta aineettomia asioita: hiljaisuutta, aikaa ja hyviä sanoja toisille.

12.3.

Lähde itsekseesi luontoon ihmetellen, aavistellen ja suorittamatta.

13.3.

Yhdessä rukoilemalla muutamme maailmaa.

14.3.

Pukeudu mustaan ja sano "ei" väkivallalle. #ThursdaysInBlack

15.3.

Miten voit kohtuudella kohdella itseäsi, toisia ja luontoa?

16.3.

Seuraa kodin energiankulutusta. Mitä voit vähentää? #ekopaasto

17.3.

**MARIAN ILMESTYSPÄIVÄ**  
Ei lopu Herran laupeus, uskollisuus ja rakkaus. Virsi 50:3

18.3.

Kuinka paljon on riittävästi ja mistä luopuminen tekee hyvää?

19.3.

"Naiskysymys ei ole ainoastaan naiskysymys vaan ihmiskunnan kysymys." Minna Canth

20.3.

Pihistä kuluttamisessa, tuhlaa rakkaudessa.

21.3.

Käy lähimetsässä hiljentymässä. Olet osa luomakuntaa. #ekopaasto

22.3.

Vaali vettä! Tarkkaile vedenkulutustasi, nauti puhtaan veden mausta.

23.3.

Näytä tänään valomerkki ilmaston ja luonnon puolesta. #EarthHour #ekopaasto

24.3.

**PALMUSUNNUNTAI**  
Virvon, varvon vitsasella, siunauksen siivellä sipaisen.

25.3.

Jeesus kutsuu: "Odottakaa tässä ja valvokaa minun kanssani." Matt. 26:38

26.3.

"Minä en tunne sitä miestä", kielsi Pietari. Entä sinä? Matt. 26:72

27.3.

"Etkö kuule, kuinka raskaita todisteita he esittävät sinua vastaan?" Matt. 27:13

28.3.

**KIIRASTORSTAI**  
"Ottakaa ja syökää, tämä on minun ruumiini." Matt. 26:26

29.3.

**PITKÄPERJANTAI**  
Anna minulle rauha, joka ylittää kaiken ymmärryksen.

30.3.

Odotan hiljaa. Luotan Jumalaan. Luotan huomiseen.

\* 31.3.  
**PÄÄSIÄINEN**  
Aurinko tanssii, Halleluja! Jeesus on noussut haudastansa! Virsi 942:1

1.4. \*

**2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ**  
Nyt ylistämme Jumalaa, kiitämme Poikaa ainoaa, kuoleman vallan voittajaa. Halleluja! Virsi 85:1

Hiljainen viikko

eko  
paasto

SUOMEN  
EV. LUT.  
KIRKKO