



KIRKKOHALLITUKSEN YLEISKIRJE

Nro 35/2007  
20.12.2008

REKOMMENDATION OM FRÄMJANDE AV RÖKFRIHET HOS UNGA

Under det påbörjade årtusendet har attityderna till rökning i Finland blivit allt mer negativa. Orsakerna ligger i ökad kunskap om tobaksrökningens hälsorisker och det effektiva upplysningsarbetet om rökning. Rökning bland ungdomar har i själva verket minskat på 2000-talet. Ändringar som gynnar rökfrihet har införts i lagstiftningen, vilket också återspeglats i den allmänna opinionen i form av medborgarnas allt mer kritiska inställning till tobaksrökning. I synnerhet gäller detta rökning bland barn och ungdomar.

Rökning i församlingarnas och de kyrkliga samfundens verksamhet väckte en allmän debatt år 2007. Särskilt rökning på konfirmationsläger väckte starka reaktioner. Frågan fick en hel del offentlighet vilket ledde kyrkans anställda att överväga vilken ställning de skulle ta och vilka riktlinjer de skulle följa i sitt eget arbete. I många församlingar har man sett över sin praxis och fört djupgående diskussioner om församlingens roll när gäller att främja framför allt barnens och de ungas hälsa. Alla församlingar följer inte samma praxis och därför har det uppstått ett behov av att skapa riktlinjer för kyrkan som helhet.

Kyrkostyrelsen har i sitt plenum den 18 december 2007 godkänt bifogade rekommendation om främjande av rökfrihet bland unga. Det klart uttalade målet är rökfrihet. Syftet med rekommendationen är att stödja församlingar och andra kyrkliga aktörer som arbetar med fostran att dra upp riktlinjer för att främja rökfrihet både hos anställda och hos barn och unga som deltar i verksamheten. Rekommendationen skapar en grund för fortsatta diskussioner i församlingarnas administrativa organ samtidigt som den presenterar en rad praktiska åtgärder till stöd för rökfrihet.

I synnerhet när det gäller barn och unga är rökning en utmaning på flera plan. Vid sidan av hälsoaspekter är det också fråga om teologi, människouppfattning, etik och praktiska lösningar. Kyrkostyrelsen framhåller den roll som hjälpledare och kyrkans anställda har som förebilder och rollmodeller. Anställda som röker bör erbjudas stöd för rökavvänjning i samarbete med företagshälsovården. När riktlinjer dras upp för hjälpledarnas roll och verksamhet bör rökfrihet och en drogfri livsstil också i vidare bemärkelse beaktas.

Rekommendationen är utarbetad av Kyrkostyrelsens enhet för fostran och ungdomsarbete i samarbete med verksamhetsavdelningens övriga enheter. Den ansluter sig både till kyrkans tidigare uttalade riktlinjer (Kyrkans rusmedelsstrategi) och till Social- och hälsovårdsministeriets verksamhetspolitiska program Hälsa 2015. Under arbetet har sakkunniga hörts hos Social- och hälsovårdsministeriet, Folkhälsoinstitutet, nätverket Läkare mot tobak samt Finlands Cancerförening. Diskussioner har även förts med ett stort antal barn- och ungdomsledare inom kyrkan.

Närmare information vid Kyrkostyrelsen ges av branschsekreterare Jarmo Kokkonen, tfn 1802 345, jarmo.kokkonen(at)evl.fi.

KYRKOSTYRELSEN

Risto Junntila

Seppo Häkkinen