Andakt i ensamhet och bön för oro

Vi kan inte alltid delta i den gemensamma gudstjänsten. Vi behöver ändå stanna upp och lägga ord på vår oro inför situationen. Vi samlas kring Herrens ord och i bön lägger vi fram det som vi bär på i denna stund.

1. Psalm

Psalmförslag:

341 O Herre, i dina händer

346 När livet saknar mening

376 Nu öppnar saknad sina öde vidder

390 Tryggare kan ingen vara

487 Någon skall vaka i världens natt

524 Bred dina vida vingar

902 Länge har jag försökt

914 Gud i dina händer

915 Du omsluter mig på alla sidor

920 Vila i mig

2. Inledningsord

Vi lever i ovetskap och den känslan skapar hotbilder inom oss. Gud, ge oss styrka i dessa stunder så att vi kan ta till oss tron på det goda. Låt inte det onda övervinna utan ge oss styrka att bära vårt ansvar i samhället. I bön kommer vi till dig.

3. Psaltarpsalm

Välj veckans texter eller följande psaltarpsalm.

Ps 46:2-8

Gud är vår tillflykt och vår styrka,

en hjälp i nöden, som aldrig svikit.

Därför räds vi inte om än jorden skälver

och bergen störtar i havets djup,

om än vattnen brusar och skummar

och bergen darrar vid havets uppror.

Här är en flod vars strömmar

ger glädje åt Guds stad,

som den Högste har helgat till sin boning.

Därinne bor Gud, den skall aldrig falla,

den får hjälp av Gud när morgonen gryr.

Folken larmar, riken vacklar.

Då hörs hans röst och jorden bävar.

Herren Sebaot är med oss,

Jakobs Gud är vår borg.

4. Förböner

1. Gud, vi kan inte kontrollera vad som sker i världen. Hjälp oss leva i stunden med tillit till allt kunnande som finns. Omfamna oss med barmhärtighet, Herre hör våra böner.
2. Herre, vi ber för oss som är rädda för sjukdomsförloppet. Ge oss tillit att lita på din omvårdnad. Vi lägger vår oro och rädsla i dina händer Gud – ta emot det.

Ge hopp och kraft åt alla som jobbar inom vården. Låt dem som jobbar med och kring epidemin känna en förtröstan till dig Gud. Herre ta emot vår känsla av att vi inte räcker till och påminn oss om att vi alla har en plats i gemenskapen – Herre förnya oss.

Vi känner tacksamhet inför att vi människor får fungera som medarbetare i världen. Ge oss kunskap att möta varandra kärleksfullt. Var med oss Herre, här och nu i tiden in till evigheten. Amen.

1. Gud, vi ber att du är med alla som lever i ovisshet gällande hälsa och sjukdom. Ta emot vår oro som okunskap föder gällande sjukdomsförlopp. Vi får bära fram varandra och oss själva i bön till dig Gud. Amen.
2. I bön bär vi fram dem som bekymras av sjukdom och ängslas inför framtiden. Ge dem tillit till din omvårdnad, Gud. Vi ber för alla vårdare. Ge dem kunskap och kraft att möta utmaningarna. I tacksamhet bär vi fram alla dem som tar hand om patienterna.  Fyll oss med livsglädje och förtröstan inför morgondagen. Herre, var med oss nu och alltid. Amen.
3. Jag känner mig så ensam. Jag kan inte gå ut, alla dörrar är stängda. Herre, denna ensamhet får mig att må dåligt. Hur skall jag känna gemenskap med det jag varken ser eller kan känna. Gud jag ber dig att omsluta mig och överlämnar mig själv i din omvårdnad. Jesus Kristus som är den samme igår, idag och i evighet. Ta emot mig och hjälp mig se en mening i denna stund. Amen.

5. Vår Fader / Fader vår

6. Herrens välsignelse