

**KUINKA
KIRJOITTA
NUOREN
KANSSA?**

**ELISA LAITONEN
NUORISOTYÖNOHJAAJA**

MITÄ TARKOITTAAN NUORI?

- Nuoruus ajoittuu ikävuosiin noin 12-24
- Murrosikä voi alkaa nykyään jo 10-vuotiaana
- Aivot kehittyvät aina 22 ikävuoteen saakka
- Nykyään työelämään siirrytään opiskelusta paljon myöhemmin kuin ennen, joten nuoruus kestää pidempään

”MUTSI EI YMMÄRRÄ, FAIJA SKITSOO JA MÄ OON NIIN RUMA.”

- Nuoruus on sopeutumista muutoksiin, irtautumista vanhemmista, oman identiteetin muodostamista, oman seksuaalisen identiteetin muodostamista ja oman paikan hakemista yhteiskunnassa
- Nuoruus on oman persoonallisuuden muodostamisen aikaa
- Nuoruuden tärkein kehitystehtävä on luoda yhtenäinen, sisäisesti ristiriidaton identiteetti
- Nuori etsii itseään
- Nuori on epävarma omasta ulkonäöstään
- Nuori harjoittelee hallitsemaan ja sietämään omia tunteitaan

”KAIKKI MULLE HETI!”

Nuoret elävät nopeassa maailmassa, missä kaikki on saatava, koettava ja nähtävä heti.

Kaikki maailman tieto on käden ulottuvilla.

Aamulla otettu kuva on jo illalla liian vanha laitettavaksi instagramiin ilman tunnistetta #tb

Nuoret haluavat vastauksen heti eivätkä juurikaan malta odottaa.



”SÄ ET YMMÄRRÄ MITÄÄN JA OOT MUUTENKIN TÄYSI PELLE.”

- Nuori on impulsiivinen ja nopea myös tunteissaan
- Nuori ei peittele tunnekuohuaan
- Nuori provosoi ja kokeilee aikuista ennen kuin toteaa tämän turvalliseksi ja luotettavaksi
- Älä provosoidu vaan yritä kuulla nuoren asia hyökkäyksen takana

”PIDÄKSÄ MUA TYHMÄNÄ?”

- Nuori provosoituu ja ottaa itseensä herkästi
- Nuori on omassa maailmassaan maailman napa
- Nuori tulkitsee asioita oman tunteensa kautta

- Älä provosoi tai lähde mukaan nokitteluun nuoren kanssa
- Älä puhu nuorelle kuin lapselle
- Älä esitä mitään
- Pyydä herkästi anteeksi jos siihen on vähänkin aihetta

**PUHU NUORELLE
KUIIN IHMISELLE**

**KUIN HYVIN HERKÄLLE, NOPEALLE, HELPOSTI
PROVOSOITUVALLE, IMPULSIIVISELLE IHMISELLE**

MILLAISIA ONGELMIA NUORILLA SAATTAA OLLA?

- Syrjäytyminen
 - Syrjäytyminen on yhteiskunnan ulkopuolelle jäämistä
 - Suomessa on 60 000 syrjäytynyttä nuorta (Me-säätiön arvio)
 - Koulutuksen katkeaminen on yksi syrjäytymisen keskeisistä syistä.
 - Yksinäiseksi ja merkityksettömäksi itsensä tunteva haluaa kuulua johonkin
 - Merkittävin suojaava tekijä on edes yhden luottavan ja turvallisen aikuisen antama tuki
 - Muita suojaavia tekijöitä ovat läheiset ihmissuhteet, koulutus, mielekäs tekeminen, oikea-aikainen puuttuminen ja kokemus omasta pärjäämisestä

- Mielen terveyden haasteet
 - Mielen terveysongelmat ovat nuorison kansantauti
 - Eri tutkimusten mukaan noin 20–25 % nuorista kärsii jostain mielen terveyden häiriöstä
 - 63 000 nuorta saa Kela-korvausta depressiolääkkeistä (syyskuu 2017)
 - Yleisimpiä mielen terveyden ongelmia nuorilla ovat:
 - Ahdistuneisuushäiriöt
 - Masennus
 - Syömishäiriöt
- Ahdistus
 - Ahdistus kuuluu elämään ja se on inhimillistä
 - Nuori on altis sosiaaliselle paineelle
 - Ahdistus, joka alkaa ilman syytä, on voimakasta, hallitsematonta, epämääräistä tai jatkuvaa, vaatii ammattiapua

- Itsetuhoisuus

- 10-15 prosentilla nuorista on toistuvia itsemurha-ajatuksia.
- 3-5 % on yrittänyt itsemurhaa.
- Itsemurha on yksi yleisimpiä 15-19-vuotiaiden kuolinsyitä
- Itsetuhoinen nuori tarvitsee ammattiapua

- Viiltely

- joka viides nuori viiltelee
- Nuori saattaa yrittää helpottaa pahaa oloa viiltelemällä
- Viiltely ei useinkaan tarkoita että viiltelijä haluaisi tappaa itsensä
- Viiltelystä voi tulla riippuvaiseksi
- Viiltelyn taustalla on aina jotain syitä, joihin tulee puuttua

- Kiusaaminen
 - Kiusaamista tapahtuu kaikkialla
 - Nettikiusaaminen on yleistynyt
 - Some ja viestintäpalvelut tuovat usein koulukiusaamisen myös kotiin
 - Jodel
 - Sarahah ja Tellonym
 - Instagram, eli Insta eli IG
 - Snapchat eli Snäppi

Ota nuoren kokemus kiusaamisesta vakavasti! Älä vähättele, vaikka tapaus tuntuisi kuinka pieneltä. Nuoren tunne kiusaamisesta on aito!

Kiusaaminen ei koskaan ole kiusatun syy.

Kiusaaminen on aina ja kaikkialla väärin!

LYHENTEET

Emt	En mä tiedä
MP	Mielipide
KVG	Kato v*ttu Googlesta
Nälä	No älä
K	OK
AF	As fuck, v*tun, uskomattoman
Bff	Best friend forever, Paras ystävä
YV	Yksityisviesti
BTW	By the way, muuten

WTF	What the fuch, Mitä v*ttua?
ILY	I love you, rakastan sinua
SS	Screenshot, kuvakaappaus
ATM	At the moment, Just nyt
H8R	Vihaaja
OMG	Oh my God! Voi Luoja!
THX	Kiitos
OOTD	Outfit of the day, Päivän asu
FYI	For your information, tiedoksesi
LOL	Laughing out loud, nauraa ääneen
YOLO	You only live once. Elät vain kerran.

NUORISOSLANGI

Angstata	(Turhasta) valittamista
Dissata	Halveksia
Datata	Olla koneella
Feidata	Jättää tulematta paikalle
Feilata	Mokata
Fobba	Poliisi
Krebata	Kreisibailata, Juhlia
Rageta	Raivota
Servata	Laittaa jollekin jauhot suuhum
Spessu	Eriytyinen
SWAG	Itsevarma

Bae	Before anyone else, Rakkain, Yleensä seurustelukumppani
Fiilata	Ymmärtää toisen tunteita
Goals	Tavoittelemisen arvoista
Käty	Kämppä tyhjänä
Lit	Mahtavaa
Mauto	Mopoauto
Mintis eli on fleek	Näyttää hyvältä, kunnossa
Snaijata	Käsittää
Squad eli Posse	Kaveriporukka
Ramu	Ragemutsi eli raivoava äiti
Wörtti	Sen arvoista
Päristä	Kun juo liikaa energiajuomaa niin pärisee



Sun ja sun baen
suhde on niin
goals!

Maijalla on käty ja
tänään krebataan!
Tää ilta on lit AF!

- MP Matin BFF?
- EMT
- K



KIITOS!

NYT SAA KYSYÄ KYSYMYKSIÄ