

TYÖPÄIVÄ PYHIINVAELLUKSENA

*Pyhiinvaellus on enemmän kuin mikä tahansa vaellus,
mutta toisaalta mistä tahansa vaelluksesta voi tehdä pyhiinvaelluksen.*

Kalle Elonheimo

Kuviin liittyvät puhuttavat osuudet:

Pyhiinvaelluksen henkeä kuvaillaan usein seitsemän avainsanan avulla. Tuntuuko jokin avainsanoista erityiseltä juuri tänään? Voit poimia niistä vaikkapa yhden sanan ja jäädä kuulostelemaan sitä, mitä sinä tänään kaipaat (Sammakko-kuva)

YKSINKERTAISUUS

Avaa koko olemuksesi kokemaan yksinkertaisuuden ylellisyys.

Tunnustele ajatusten ja hengityksen rytmiä, lumoudu asioiden metsästä, kiitä uusista näkökulmista.

Millaiset yksinkertaiset asiat koskettivat sinua?

HILJAISUUS

Tutkimisen poluilla kohtaat hyvin erilaisia ääniä ja ajatuksia – esimerkiksi tutkijoiden, maahanmuuttajien ja nuorten.

Tunnustele kontrasteja, ajatusten kytkentöjä, solmiutumista, mielen avaruutta. Lepää suvantohetkissä. Mitä sisäinen hiljaisuus sinulle merkitsee?

HUOLETTOMUUS

Vaikka lähtisitkin matkaan huolien painamana, se ei haittaa.

Moni asiantuntija, esimies, päätöksentekijä, vaeltaja on sinua ennen kantanut huolia ja kokenut saavansa matkalta, kohtaamisista, tutkimisesta iloa.

Lepää huolettomasti juuri siinä olotilassa, joka sinulla tänään on.

KIIREETTÖMYYS

Matkan ja keskustelun pituus ei ratkaise.

Kunnioita luonnollista tahtia ja vaella lempeästi sitä kuunnellen.

Päästä irti tahdistä, johon arki usein pakottaa.

Tänään saat viipyillä hitauden hengessä ja tunnustella olemisen lahjaa.

HENGELLISYYS/HENKISYYS

Näillä poluilla löydät monta erityistä paikkaa, mutta ehkä löydät myös sisäisiä polkuja ja pyhän läsnäoloa tässä hetkessä.

Löydä omat sanasi, oma hiljaisuutesi, oma tapasi tunnustella pyhää.

Iloa kysymysten ja havahtumisen löytöretkellesi!

VAPAUS

Tänään olet vapaa tutkimaan ja vastaanottamaan hyvää.

Anna jokaisen solusi irrota arjen odotuksista ja vaatimuksista.

Viritä sydämesi vastaanottavaiselle taajuudelle.

JAKAMINEN

Nosta katseesi vielä tähän hetkeen.

Vaellus kertoo ikiaikaisesta tarpeesta kokoontua ihmettelyn äärelle yhdessä.

Millaisesta yhdessäolosta sinä pidät?