

(1-ääninen, a cappella)

Rukous- hetkien kirjan sivu	ID- nro	Kesto	Otsikko	Esilaulaja
Pieni rukoushetki  18-22	01	0:30	Johdanto (Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen) sävelmäsarjat 1-3 *	Lampela, Titta
	02	0:30	Johdanto (Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen) sävelmäsarjat 1-3	Pokela, Pekka
	03	0:31	Johdanto (Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen) sävelmäsarja 4	Lampela, Titta
	04	0:30	Johdanto (Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen) sävelmäsarja 4	Pokela, Pekka
	05	0:26	Siunaus (Siunatkoon meitä kaikkivaltias ja armollinen Jumala) säv.sarjat 1-3	Lampela, Titta
	06	0:28	Siunaus (Siunatkoon meitä kaikkivaltias ja armollinen Jumala) säv.sarjat 1-3	Pokela, Pekka
	07	0:27	Siunaus (Siunatkoon meitä kaikkivaltias ja armollinen Jumala) säv.sarja 4	Lampela, Titta
	08	0:25	Siunaus (Siunatkoon meitä kaikkivaltias ja armollinen Jumala) säv.sarja 4	Pokela, Pekka
Aamu- rukous (laudes)  24-36	09	0:48	Johdanto (Herra, avaa minun huuleni)	Lampela, Titta
	10	0:49	Johdanto (Herra, avaa minun huuleni)	Pokela, Pekka
	11	0:52	Johdanto (Herra, avaa minun huuleni)	Lampela, Titta
	12	0:53	Johdanto (Herra, avaa minun huuleni)	Pokela, Pekka
	13	1:09	Psalmi (Laupeuteesi minä turvaan jo varhaisesta aamusta) *	Lampela, Titta
	14	1:13	Psalmi (Laupeuteesi minä turvaan jo varhaisesta aamusta)	Pokela, Pekka
	15	0:40	Rukousjakso (Jumala, Herra Sebaot, lohduta meitä )	Lampela, Titta
	16	1:13	Rukousjakso (Jumala, Herra Sebaot, lohduta meitä )	Pokela, Pekka
	17	0:56	Rukouskehotus (Jumala, me kiitämme sinua tästä uudesta päivästä)	Lampela, Titta
	18	0:55	Rukouskehotus (Jumala, me kiitämme sinua tästä uudesta päivästä)	Pokela, Pekka
	19	0:13	Päivän rukous (Aamen)	
	20	0:18	Ylistys (Benedicamus) (Kiitäkäämme Herraa )	Lampela, Titta
	21	0:18	Ylistys (Benedicamus) (Kiitäkäämme Herraa )	Pokela, Pekka
	22	0:18	Ylistys (Benedicamus) (Kiitäkäämme Herraa )	Lampela, Titta
	23	0:19	Ylistys (Benedicamus) (Kiitäkäämme Herraa )	Pokela, Pekka
	24	0:27	Siunaus (Siunatkoon meitä kaikkivaltias ja armollinen Jumala) *	Lampela, Titta
	25	0:26	Siunaus (Siunatkoon meitä kaikkivaltias ja armollinen Jumala)	Pokela, Pekka
	26	0:48	Päätösmusiikki (Herra, avaa minun huuleni)	Lampela, Titta
	27	0:49	Päätösmusiikki (Herra, avaa minun huuleni)	Pokela, Pekka
	28	0:52	Päätösmusiikki (Herra, avaa minun huuleni)	Lampela, Titta
29	0:53	Päätösmusiikki (Herra, avaa minun huuleni)	Pokela, Pekka	
Päivä- rukous (Ad sextam)  38-42	30	1:19	Lyhyt vastauslaulu (responsorio) (Minä saan vaeltaa Jumalan edessä)	Lampela, Titta
	31	1:20	Lyhyt vastauslaulu (responsorio) (Minä saan vaeltaa Jumalan edessä)	Pokela, Pekka
	32	0:41	Rukousjakso (Jumala, Herra Sebaot, lohduta meitä )	Lampela, Titta
	33	0:41	Rukousjakso (Jumala, Herra Sebaot, lohduta meitä )	Pokela, Pekka
	34	0:28	Siunaus (Herra siunatkoon meitä)	Lampela, Titta
	35	0:27	Siunaus (Herra siunatkoon meitä)	Pokela, Pekka
Iltarukous (vesper)  44-56	36	0:48	Johdanto (Herra, avaa minun huuleni)	Lampela, Titta
	37	0:49	Johdanto (Herra, avaa minun huuleni)	Pokela, Pekka
	38	0:52	Johdanto (Herra, avaa minun huuleni)	Lampela, Titta
	39	0:53	Johdanto (Herra, avaa minun huuleni)	Pokela, Pekka
	40	1:14	Lyhyt vastauslaulu (responsorio) (Sanasi on lamppu, valo askeleillani)	Lampela, Titta
	41	1:12	Lyhyt vastauslaulu (responsorio) (Sanasi on lamppu, valo askeleillani)	Pokela, Pekka
	42	0:41	Rukousjakso (Jumala, Herra Sebaot, lohduta meitä)	Lampela, Titta
	43	0:41	Rukousjakso (Jumala, Herra Sebaot, lohduta meitä)	Pokela, Pekka
	44	1:05	Rukousjakso (Muista, Herra, kirkkoasi)	Lampela, Titta
	45	1:08	Rukousjakso (Muista, Herra, kirkkoasi)	Pokela, Pekka
	46	0:11	Päivän rukous (Aamen)	
	47	0:18	Rukousjakso (Kiitäkäämme Herraa)	Lampela, Titta
	48	0:18	Rukousjakso (Kiitäkäämme Herraa)	Pokela, Pekka
	49	0:19	Rukousjakso (Kiitäkäämme Herraa)	Lampela, Titta
	50	0:18	Rukousjakso (Kiitäkäämme Herraa)	Pokela, Pekka