

# Usko ja elämä

## Kristinuskon pääkohdat selkokielellä SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

Usko ja elämä – Kristinuskon pääkohdat selkokielellä  
Suomen ev.lut. kirkon kirkkohallituksen julkaisuja 2013

Työryhmä:  
kehitysvammatyön pastorit  
Pertti Arola, Maarit Nuopponen ja Tiina Peippo  
sekä diakonian asiantuntija Irene Nummela

### Sisältö

Lukijalle  
Kymmenen käskyä  
Käskyjen merkitys  
Uskontunnustus  
Isä meidän -rukous  
Pyhät toimitukset eli sakramentit  
    Kaste  
    Ehtoollinen  
Raamattu, rippi, rukous ja siunaus  
    Raamattu  
    Rippi  
    Rukous  
    Herran siunaus

Lukijalle

Kristillisen uskon ydin  
voidaan tiivistää muutamaankeskeiseen asiaan.  
Uskontunnustus, kymmenen käskyä  
ja Isä meidän -rukous ovat niistä tärkeimmät.

Uskonpuhdistaja Martti Luther  
kirjoitti ensimmäisen katekismuksen.  
Sinä hän kertoi myös  
kasteen ja ehtoollisen merkityksestä.

Usko ja elämä – Kristinuskon pääkohdat -kirja seuraa perinteisen katekismuksen järjestystä. Se antaa perustietoa uskon perusasioista. Jokainen voi itse ajatella sen pohjalta. Työryhmän jäsenet kehitysvammatyön pastorit Pertti Arola, Maarit Nuopponen ja Tiina Peippo sekä diakonian asiantuntija Irene Nummela ovat ajatelleet hyvin monenlaisia lukijoita kirjoittaessaan kirjaan.

Toivon, että tämä kirja avaa näkökulmia uskoon ja elämään.

Pekka Huokuna  
kirkkoneuvos

### **KYMMENEN KÄSKYÄ**

#### **1. käsky:**

**Minä olen Herra, sinun Jumalasi.  
Sinulla ei saa olla muita jumalia.**

#### **2. käsky:**

**Älä käytä väärin Herran, Jumalasi nimeä.**

#### **2. käsky:**

**Älä käytä väärin Herran, Jumalasi nimeä.**

#### **4. käsky:**

**Kunnioita isääsi ja äitiäsi.**

#### **5. käsky:**

**Älä tapa.**

#### **6. käsky:**

**Älä tee aviorikosta.**

#### **7. käsky:**

**Älä varasta.**

#### **8. käsky:**

**Älä lausu väärää todistusta lähimmäisestäsi.**

#### **9. käsky:**

**Älä tavoittele lähimmäisesi omaisuutta.**

#### **10. käsky:**

**Älä tavoittele lähimmäisesi puolisoa, työntekijöitä, karjaa äläkä mitään, mikä hänelle kuuluu.**

Jumalan käskyt ovat elämänohjeita.  
Käskyjen avulla Jumala haluaa suojella  
ja auttaa meitä elämään hyvän elämän.

Jeesuksen elämänohje on:  
"Rakasta Jumalaa kaikkein eniten  
ja lähimmäistäsi niin kuin itseäsi"  
Lk. 10:27

**1. käsky:**  
**Minä olen Herra, sinun Jumalasi.**  
**Sinulla ei saa olla muita jumalia.**

Jumala on.  
Hän on luonut sinut.  
Jumalalta saat kaiken hyvän.  
Voit aina turvautua Jumalaan.  
Hän tahtoo olla sinulle tärkein.

**2. käsky:**  
**Älä käytä väärin Herran, Jumalasi nimeä.**

Älä halveksi äläkä pilkkaa Jumalaa.  
Voit aina pyytää Jumalalta apua.  
Rukoile ja kiitä häntä.

**3. käsky:**  
**Pyhitä lepopäivä.**

Jumala antaa työn ja levon.  
Muista levätä.

Jumala tahtoo kohdata sinut.  
Sen vuoksi rukoileminen ja  
Raamatun lukeminen on tärkeää.  
Näin teemme myös  
seurakunnan yhteisessä jumalanpalveluksessa.

**4. käsky:**  
**Kunnioita isääsi ja äitiäsi.**

Jumala tahtoo,  
että äiti ja isä huolehtivat lapsesta.  
Vanhemmat kasvattavat lasta  
ja kertovat hänelle Jumalasta.

Äiti ja isä ovat antaneet lapselleen  
elämän lahjan.

Siitä saamme olla aina heille kiitollisia.  
Lapsen tulee pitää vanhempiaan tärkeinä.

Joidenkin ihmisten tehtävänä on päättää  
ja huolehtia yhteisistä asioista.  
He ovat vallankäyttäjiä.  
Jumala tahtoo, että kunnioitamme heitä.

**5. käsky:**  
**Älä tapa.**

Jokaisen ihmisen elämä on arvokas.  
Ketään ei saa vahingoittaa teoilla tai sanoilla.  
Älä aiheuta kärsimystä kenellekään,  
vaan auta kaikkia ihmisiä.  
Niiden, joilla on valtaa, tulee  
puolustaa heikompia.

**6. käsky:**  
**Älä tee aviorikosta.**

Jumala loi ihmiset miehiksi ja naisiksi.  
Jumala on antanut avioliiton perheen turvaksi.  
Puolisoiden tehtävänä on rakastaa  
ja kunnioittaa toisiaan.  
Omaa avioliittoa ja toisten ihmisten  
avioliittoja tulee suojella.  
Jokainen on vastuussa  
puheistaan ja teoistaan.

**7. käsky:**  
**Älä varasta.**

Raha ja omaisuus ovat Jumalan hyviä lahjoja.  
Varastaminen on väärin.  
Toisen omaisuuden vahingoittaminen tahallaan  
on myös varastamista.  
Meillä on vastuu toinen toisistamme  
ja myös luonnosta ja ympäristöstä.

**8. käsky:**  
**Älä lausu väärää todistusta lähimmäisestäsi.**

Älä valehtele.  
Puhu aina totta.  
Toisesta ihmisestä ei saa puhua pahaa.  
Kerro hänestä hyviä asioita.

**9. käsky:****Älä tavoittele lähimmäisesi omaisuutta.**

Jumala tietää myös ajatuksesi.  
Siksi et saa kadehtia tai  
juonitella itsellesi toisen ihmisen omaisuutta.  
Älä aja omaa etuasi toisen kustannuksella.

**10. käsky:****Älä tavoittele lähimmäisesi puolisoa,  
työntekijöitä, karjaa äläkä mitään,  
mikä hänelle kuuluu.**

Läheiset ihmiset ovat Jumalan lahjaa.  
Siksi kenellekään ei saa aiheuttaa vahinkoa.  
Älä tavoittele itsellesi toisen ihmisen  
elämään kuuluvia ihmisiä ja asioita.  
Tee toiselle ihmiselle hyvää.  
Suojele ja tue häntä kaikessa.

**Käskyjen merkitys**

Jos noudatamme käskyjä,  
kaikkien on hyvä elää.  
Käskyjen rikkomisella on laajat seuraukset.  
Käskyjen rikkominen vaikuttaa  
perheeseen ja yhteiskuntaan.

Kukaan meistä ei pysty  
noudattamaan täydellisesti Jumalan käskyjä.  
Ne näyttävät virheemme ja itsekkyytemme.  
Käskyt ohjaavat meitä hakemaan apua Jumalalta.  
Siksi elämämme tärkein asia on usko Jumalaan.

**USKONTUNNUSTUS**

Minä uskon Jumalaan,  
Isään, Kaikkivaltiaaseen,  
taivaan ja maan Luojaan,

ja Jeesukseen Kristukseen,  
Jumalan ainoaan Poikaan,  
meidän Herraamme,  
joka sikisi Pyhästä Hengestä,  
syntyi neitsyt Mariasta,  
kärsi Pontius Pilatuksen aikana,

ristiinnaulittiin,  
 kuoli ja haudattiin,  
 astui alas tuonelaan,  
 nousi kolmantena päivänä kuolleista,  
 astui ylös taivasiin,  
 istuu Jumalan, Isän, Kaikkivaltiaan,  
 oikealla puolella  
 ja on sieltä tuleva tuomitsemaan  
 eläviä ja kuolleita,

ja Pyhään Henkeen,  
 pyhän, yhteisen seurakunnan,  
 pyhain yhteyden,  
 syntien anteeksiantamisen,  
 ruumiin ylösnousemisen  
 ja iankaikkisen elämän.

Meillä on yksi Jumala.  
 Jumala on samalla kertaa  
 Isä, Poika ja Pyhä Henki,  
 siksi häntä kutsutaan kolmiyhteiseksi Jumalaksi.

Uskontunnustus kertoo Jumalan hyvistä teoista:  
 - Jumala on luonut maailman.  
 - Jeesus on vapauttanut meidät pahan vallasta.  
 - Pyhä Henki antaa meille uskon.  
 Usko on Jumalan hyvien tekojen vastaanottamista.  
 Usko on Jumalaan turvaamista ja luottamista.

Seuraavilla sivuilla  
 uskontunnustus on jaettu pieniin osiin.  
 Tummennetulla on uskontunnustuksen osa,  
 jota seuraa selitys.

### **Minä uskon Jumalaan,**

Jumalaa ei voi ymmärtää järjellä.  
 Jumala on suuri salaisuus.  
 Hän on kertonut itsestään tärkeimmät asiat,  
 että voimme uskoa häneen.  
 Jumala on samalla kertaa  
 Isä eli Luoja,  
 Poika eli Vapahtaja Jeesus  
 ja Pyhä Henki eli Pyhittäjä.

**Isään, Kaikkivaltiaaseen,  
 taivaan ja maan Luojaan**

Jumala on jokaisen ihmisen taivaallinen Isä.  
 Jumala on luonut kaiken.  
 Hän on antanut meille elämän.  
 Koti ja perhe, ruoka ja juoma,  
 terveys ja lepo ovat Jumalan lahjoja.  
 Jumalalle mikään ei ole mahdotonta.  
 Hän pitää kaikesta huolta.  
 Silti elämässä voi olla hätää ja kärsimystä.  
 Vaikeuksienkin keskellä voimme  
 turvata Jumalaan.

**ja Jeesukseen Kristukseen,  
 Jumalan ainoaan Poikaan,**

Jeesus on Kristus.  
 Hän on yhtä aikaa Jumala ja ihminen.  
 Jeesus on Jumalan Poika,  
 joka syntyi ihmiseksi, eli ihmisenä ja kuoli.

**Meidän Herraamme,**

Jokainen ihminen on syntinen.  
 Synti on sitä, että emme usko ja luota Jumalaan.  
 Synti on myös ajatuksia, sanoja ja tekoja,  
 jotka ovat pahoja ja itsekkäitä.  
 Synti erottaa meidät Jumalasta.  
 Kukaan ei pysty vapautumaan synnistä  
 omin voimin.  
 Sen tähden Jeesus Kristus auttaa meitä.  
 Hän on Vapahtaja,  
 joka vapauttaa meidät synnin vallasta.  
 Hän voitti kuoleman ja Saatanan.  
 Sen vuoksi Jeesus on meidän Herraamme.

**joka sikisi Pyhästä Hengestä,  
 syntyi Neitsyt Mariasta,**

Maria synnytti Jeesuksen.  
 Mariasta tuli Jumalan äiti.  
 Ihmisen järki ei ymmärrä,  
 miten Jumala tuli ihmiseksi.  
 Se on ihme.  
 Jumalan Pyhä Henki sai sen aikaan.

**kärsi Pontius Pilatuksen aikana, ristiinnaulittiin,  
 kuoli ja haudattiin, astui alas tuonelaan,**

Juudean maan hallitsija Pontius Pilatus  
 tuomitsi Jeesuksen kuolemaan.

Jeesusta lyötiin ja pilkattiin.  
 Kaikki jättivät hänet yksin.  
 Jeesus naulattiin puiseen ristiin, ja hän kuoli.  
 Jeesus kuoli ristillä  
 meidän pahojen tekojemme tähden.  
 Hän vapautti meidät synnin vallasta.

Kuoleman jälkeen  
 Jeesuksen läheiset hautasivat hänet.  
 Jeesus meni kuolleiden maailmaan eli tuonelaan.  
 Myös tuonelassa hän on kaiken Herra.

**nousi kolmantena päivänä kuolleista,  
 astui ylös taivaisiin,  
 istuu Jumalan, Isän, Kaikkivaltiaan,  
 oikealla puolella ja on sieltä tuleva  
 tuomitsemaan eläviä ja kuolleita,**

Jeesus nousi kuolleista pääsiäisenä.  
 Hän elää!  
 Jeesus on nyt taivaassa,  
 siksi emme näe häntä.  
 Jeesus rukoilee puolestamme.  
 Hän on luvannut olla kanssamme aina.  
 Kerran Jeesus tulee takaisin maailmaan  
 ja hän tuomitsee kaikki ihmiset oikeudenmukaisesti.  
 Silloinkin saamme luottaa Jumalan  
 anteeksiantoon ja rakkauteen eli armoon.

**ja Pyhään Henkeen,**

Helluntaina Jumala antoi Jeesuksen ystäville  
 Pyhän Hengen.  
 Pyhä Henki lahjoittaa meille uskon Jeesukseen.  
 Hän auttaa rakastamaan Jumalaa ja toisiamme.  
 Pyhä Henki auttaa luottamaan Jumalan lupauksiin,  
 joita Jumala on antanut Raamatussa.

Pyhää Henkeä kutsutaan Pyhittäjäksi.  
 Hän tekee meistä pyhiä.  
 Pyhä ihminen uskoo ja luottaa Jumalaan.

**pyhän yhteisen seurakunnan,**

Pyhä Henki kutsuu meidät seurakuntaan.  
 Seurakunta on niiden ihmisten joukko,  
 jotka uskovat Jumalaan.  
 Meidän tehtävämme on luottaa Jumalaan,  
 rakastaa muita ihmisiä ja kertoa



Jumalan teoista kaikille ihmisille.

Tärkeitä asioita seurakunnassa ovat kaste,  
ehtoollinen ja Raamattu.  
Kasteessa tulemme seurakunnan jäseniksi.  
Ehtoollinen on seurakunnan yhteinen ateria.  
Raamattu on seurakunnan pyhä kirja.

### **pyhäin yhteyden,**

Jeesukseen uskovia ihmisiä eli kristittyjä  
elää eri puolilla maailmaa.  
Meillä voi olla erilaisia tapoja,  
ajatuksia ja mielipiteitä.  
Kuitenkin usko yhdistää kaikki kristityt,  
sillä usko on lahja Pyhältä Hengeltä.

### **syntien anteeksiantamisen,**

Jumala tuntee meidät.  
Hän tietää, millaisia olemme.  
Teemme väärin ja  
unohdamme helposti Jumalan.  
Emme tahdo emmekä osaa tehdä  
hyvää toiselle ihmiselle.  
Saamme kuitenkin turvallisin mielin  
pyytää Jumalalta anteeksi.  
Hän lahjoittaa meille runsaasti rakkauttaan,  
ja antaa meille Jeesuksen tähden anteeksi.

Kun Jumala antaa meille anteeksi,  
hän vahvistaa uskoamme  
ja auttaa meitä rakastamaan lähimmäisiämme.

### **ruumiin ylösnousemisen**

Kun kuolemme, ruumiimme laitetaan hautaan.  
Jeesuskin kuoli ja haudattiin,  
mutta hän nousi kuolleista ja voitti kuoleman.  
Siksi elämämme ei pääty kuolemaan,  
vaan Jumala antaa Jeesukseen uskoville  
uuden elämän taivaassa.  
Taivaassa saamme myös uuden,  
erilaisen ruumiin.

### **ja iankaikkisen elämän.**

Kristittyinä saamme jo nyt  
elää Jumalan yhteydessä.

Taivaassa saamme nähdä Jumalan.  
 Elämä taivaassa ei lopu koskaan.  
 Siellä ei ole enää itkua, kipua eikä kärsimystä,  
 vaan kaikki asiat ovat hyvin.  
 Saamme iloita Jumalan rakkaudesta.

### **ISÄ MEIDÄN -RUKOUS**

Isä meidän, joka olet taivaissa.  
 Pyhitetty olkoon sinun nimesi.  
 Tulkoon sinun valtakuntasi.  
 Tapahtukoon sinun tahtosi,  
 myös maan päällä niin kuin taivaassa.  
 Anna meille tänä päivänä  
 meidän jokapäiväinen leipämme.  
 Ja anna meille meidän syntimme anteeksi,  
 niin kuin mekin anteeksi annamme niille,  
 jotka ovat meitä vastaan rikkoneet.  
 Äläkä saata meitä kiusaukseen,  
 vaan päästä meidät pahasta.  
 Sillä sinun on valtakunta  
 ja voima ja kunnia iankaikkisesti.  
 Amen.  
 (Matt. 6:9-13; Luuk. 11:2-4)

Jumala tahtoo, että rukoilemme.  
 Siksi Jeesus opetti meille  
 Isä meidän -rukouksen.  
 Siihen on koottu tärkeät asiat,  
 joita saamme Jumalalta rukoilla.  
 Samalla pyydämme, että osaisimme  
 elää niin kuin Jumala tahtoo.

### **Isä meidän, joka olet taivaissa.**

Jumala on taivaallinen Isämme.  
 Hän tietää mitä tarvitsemme  
 ja haluaa tehdä meille hyvää.  
 Voimme rohkeasti puhua Jumalalle  
 ja luottaa siihen, että  
 hän kuulee rukouksemme.

### **Pyhitetty olkoon sinun nimesi.**

Jumala on suuri ja pyhä.  
 Hän on luonut kaiken ja hänellä on kaikki valta.  
 Silti saamme lähestyä pyhää Jumalaa.  
 Jumala tahtoo, että kunnioitamme häntä

ja kiitämme kaikesta hyvästä,  
mitä hän on tehnyt.  
Tällä tavalla pyhitämme Jumalan nimen.

### **Tulkoon sinun valtakuntasi.**

Jumalan valtakunta tarkoittaa sitä, että  
Jumala on kaikkialla  
ja saamme elää Jumalan kanssa.  
Kun uskomme Jeesukseen,  
kuulumme Jumalan valtakuntaan.

Maailmassa on paljon pahaa.  
Jumala on kuitenkin rakkaus.  
Siksi rukoilemme, että  
Jumalan valtakunta näkyisi elämässämme.  
Silloin luotamme Jumalaan  
ja kerromme Jumalasta toisille ihmisille.  
Taivaassa näemme  
Jumalan valtakunnan täydellisesti.

### **Tapautukoon sinun tahtosi. myös maan päällä niin kuin taivaassa.**

Jumalan tahto on,  
että me uskomme Jeesukseen ja  
rakastamme lähimmäistämme.  
Siihen me pyydämme voimaa Jumalalta.  
Rukoilemme, että Jumalan tahto  
toteutuisi meidän elämässämme.

Aina emme ymmärrä kaikkien asioiden  
ja tapahtumien tarkoitusta.  
Silti saamme luottaa Jumalan rakkauteen  
ja hänen hyvään tahtoonsa.

### **Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme.**

Kaikki hyvä tulee Jumalalta.  
Hän haluaa pitää huolta kaikista ihmisistä.  
Jokapäiväinen leipä tarkoittaa  
kaikkea mitä tarvitsemme,  
esimerkiksi ruokaa, vaatteita,  
kotia, terveyttä ja ystäviä.  
Saamme kiittää kaikesta, mitä meillä on.  
Samalla meidän tulee auttaa heitä,  
joilla ei ole jokapäiväistä leipää.

**Ja anna meille meidän syntimme anteeksi,  
niin kuin mekin anteeksi annamme niille,  
jotka ovat meitä vastaan rikkoneet.**

Jumala antaa kaikki pahat tekomme anteeksi,  
koska Jeesus kuoli ristillä.  
Saamme kiittää siitä Jumalaa.  
Jumala tahtoo, että mekin  
annamme anteeksi niille,  
jotka ovat tehneet meille pahaa.

**Äläkä saata meitä kiusaukseen,**

Unohtamme helposti Jumalan.  
Olemme usein itsekkäitä ja  
teemme pahaa toisille ihmisille.  
Kiusaus on halua tehdä  
näitä Jumalan tahdon vastaisia asioita.  
Jumala ei aina poista kiusauksia,  
mutta hän antaa meille voimaa kestää ne.  
Siksi rukoilemme,  
että Jumala antaa meille uskoa ja rakkautta.

**vaan päästä meidät pahasta.**

Elämässä on pahoja ja ikäviä asioita.  
Itsekin aiheutamme tuskaa  
toisille ihmisille ja Jumalalle.  
Vain Jumala voi vapauttaa meidät pahan vallasta.  
Saamme luottaa siihen,  
että kerran taivaassa kaikki paha on poissa.

**Sillä sinun on valtakunta ja voima  
ja kunnia iankaikkisesti. Amen.**

Jumala on tehnyt koko maailman.  
Hän on kaikkein voimakkain ja mahtavin.  
Siksi saamme rukouksessa turvata häneen.  
Saamme luottaa Jumalaan silloinkin,  
kun emme itse jaksa tai osaa rukoilla.  
Amen tarkoittaa:  
"Kyllä, näin tapahtuu varmasti."  
Jumala tietää, mitä me tarvitsemme.

### **PYHÄT TOIMITUKSET ELI SAKRAMENTIT**

Sakramentti on pyhä toimitus.  
Sakramentteja on kaksi: kaste ja ehtoollinen.  
Ne perustuvat Jeesuksen sanoihin,

jotka ovat Raamatussa.  
 Kastekäskyssä Jeesus kääsee kastaa  
 ihmiset hänen opetuslapsikseen eli seuraajikseen.  
 Ehtoollisen asetussanoissa Jeesus kertoo,  
 mitä ehtoollinen on.  
 Sakramenteissa yhdistyvät Jeesuksen sanat  
 ja näkyvät aineet, vesi, leipä ja viini.

### **Kaste**

Kun pappi kasta, hän sanoo:  
 ”Minä kasta sinut Isän ja Pojan  
 ja Pyhän Hengen nimeen.”  
 Samalla hän laittaa kolme kertaa  
 vettä kastettavan päähän.

Kaste on Jumalan lahja,  
 joka on tarkoitettu kaikille.  
 Siksi monet kastetaan  
 jo aivan pienenä lapsena.

Kasteessa Jumala kutsuu jokaisen nimeltä.  
 Meistä tulee Jeesuksen seuraajia  
 ja kristillisen kirkon jäseniä.  
 Kasteessa Pyhä Henki antaa meille  
 uskon Jumalaan.

Kasteessa Jumala lupaa, että hän on  
 kanssamme joka päivä.  
 Saamme aina luottaa Jumalan  
 rakkauteen ja anteeksiantoon.  
 Kaste antaa myös lupauksen  
 iankaikkisesta elämästä.

### **Ehtoollinen**

Ehtoollisella syömme leipää  
 ja juomme viiniä.  
 Jeesus sanoo, että leipä on hänen ruumiinsa  
 ja viini on hänen verensä.  
 Jeesus on ehtoollisessa läsnä  
 aivan erityisellä ja salatulla tavalla.

Ehtoollisella saamme synnit anteeksi.  
 Samalla uskomme vahvistuu  
 ja saamme apua kristittyinä elämiseen.  
 Ehtoollinen yhdistää meidät  
 Kristukseen ja toisiimme  
 sekä taivaan joukkoihin.

Ehtoolliselle voi tulla jokainen,  
joka tarvitsee Jumalan apua,  
rakkautta ja anteeksiantamusta.  
Siksi ehtoollisella kannattaa käydä usein.

## **RAAMATTU, RIPPI, RUKOUS JA SIUNAUS**

### **Raamattu**

Raamattu on kristittyjen pyhä kirja.  
Siinä Jumala itse puhuu meille  
ihmisten kielellä.  
Raamatussa on kaksi osaa:  
Vanha ja Uusi testamentti.  
Niissä kerrotaan Jumalan teoista ja  
hänen rakkaudestaan kaikkia ihmisiä kohtaan.

Raamattu kertoo, että  
me tarvitsemme Jumalaa  
ja hänen armoaan.  
Jeesus tuli antamaan meille  
tämän armon ja anteeksiannon.  
Tämä on Raamatun tärkein asia.

Kun luemme tai kuulemme raamattua,  
Pyhä Henki antaa meille uskoa.  
Voimme aina turvautua  
Raamatun lupauksiin.

### **Rippi**

Ripissä kerromme syntimme Jumalalle.  
Voimme tehdä sen omassa rukouksessa,  
jumalanpalveluksessa yhdessä toisten kanssa  
tai kahden kesken papille  
tai toiselle kristitylle ihmiselle.  
Ripin kuuntelija sanoo,  
että Jumala antaa synnit anteeksi.  
Kun synnit on saatu anteeksi,  
niitä ei enää tarvitse miettiä eikä muistella.

### **Rukous**

Rukous on puhetta ja olemista Jumalan kanssa.  
Rukoilla voi joka hetki:  
esimerkiksi hiljaa mielessään,  
ääneen puhumalla tai laulamalla.  
Voimme rukoilla yksin, toisten kanssa

tai yhdessä seurakunnan kanssa.  
Saamme kiittää Jumalaa ja  
pyytää häneltä apua.  
Voimme myös rukoilla toisten ihmisten puolesta.  
Sitä nimitetään esirukoukseksi.  
Jumala on Raamatussa luvannut  
kuulla rukouksemme.  
Saamme luottaa hänen apuunsa.

### **Herran siunaus**

Siunaus on kaikkea hyvää,  
jota vain Jumala voi meille antaa.  
Jumalan siunausta pyydämme,  
kun rukoilemme Herran siunaus -rukouksen.

Tarvitsemme joka hetki Jumalan apua,  
varjelusta ja huolenpitoa.  
Saamme luottaa Jumalaan  
ja hänen siunaukseensa,  
kun elämässä on vaikeaa.  
Jumalan siunaus on turvamme  
myös kuoleman hetkellä.

Herra siunatkoon teitä ja varjelkoon teitä.  
Herra kirkastakoon kasvonsa teille  
ja olkoon teille armollinen.  
Herra kääntäköön kasvonsa  
teidän puoleenne  
ja antakoon teille rauhan.  
Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.  
Aamen.