

SIELUNHOIDOSSA OLEELLISTA:

Malti on valttia!!

Kiusaus neuvoa nousee usein siitä, että on vaikea sietää toisen tunnetilaa → auttaakseen olisi uskallettava olla juuri siinä!

PP:ssa etuna se, että olet varautunut vastaanottamaan ja kuuntelemaan.

Pieni suu ja isot korvat!

Puhuminen auttaa → siksi kuuntelu on selittämistä tärkeämpää ja se riittää, vaikka itsestä tuntuisi, ettei minusta apua ole!

Asettuminen toista ja hänen asiaansa varten!!