

RUKOUKSIDA PÄIVYSTYSTILANTEESEEN



RUKOUS SURUUN

Sun haltuus, rakas Isäni,
mä aina annan itseni.
Mun sieluni ja ruumiini,
sä Herra, ota suojaasi.
Vk.377:1

Jumala, sydämeni on täynnä nimitöntä ahdistusta,
eikä minulla ole sanoja sen kertomiseen.
Kuuntele sinä minua.

Jumala, taivaallinen Isämme.
Me tulemme eteesi surun koskettamina.
Sinä olet ainoa turvapaikkamme,
kun sanat ja voimat ovat jo loppuneet.
Me uskomme rakkaamme sinun helliin käsiisi.
Suru ja ahdistavat ajatukset ovat nyt meidän osamme.
Isä, sinä näet, miten elämämme jää monella tavalla vajaaksi.
Armahda meitä.
Anna voimaa, että jaksaisimme tästä päivästä eteenpäin päivän kerrallaan.
Lähetä luoksemme rakkaita ihmisiä lohduttamaan,
auttamaan ja kantamaan meitä esirukouksin.
Lohduta meitä ylösnousemuksen ja jälleennäkemisen toivolla.

SAIRAUS

Jumala, sinä, joka näet varpusenkin putoamisen,
sinä, joka aina kamppaillet elämän puolesta.
Sinä olet meitä lähellä elämässä ja kuolemassa.
Me rukoilemme sinua sairaan läheisemme puolesta.
Kiitos, että olet hänen kanssaan.
Ympäröi hänet rakkaudellasi.
Hengitä hänessä. Pelasta hänet.

LAPSET

Jumala, minun käteni eivät yllä suojelemaan lastani hänen matkoillaan. Kristus, kulje sinä lapseni
kanssa juuri nyt. Anna rukousteni saavuttaa hänet ja siunata sinun läsnäolollasi.
Anna hänelle rohkeutta valloittaa maailmaa ja voimaa irrottautua kodin turvasta. Anna samalla
harkintaa ja viisautta ottaa vastuuta itsestä ja toisista ihmisistä.
Jätän oman pelkoni ja ahdistukseni sinulle uskoen, että sinä olet minun ja lapseni turva ja apu.
Aamen.

MASENTUNEELLE

Jumala, olen uupunut ja masentunut,
voimani ovat lopussa
enkä jaksa tarttua enää mihinkään.
Valaise mieleni ja sytytä silmiini toivon valo,
niin että näkisin tien, jota kulkea.
Anna minulle uutta voimaa
rakkaudestasi ja armostasi.
Muuta ahdistukseni ja pelkoni
vahvuudeksi ja rohkeudeksi.
Jumala, herätä sydämeeni ilo ja kiitos
Jeesuksen Kristuksen, rakkaan Poikasi tähden. Aamen.
Niilo Rauhala

Herra, sinä itse näet, miten lopussa olen.
Sinua huudan avuksi hädässäni.
Sinä olet luvannut kuulla minua.
Tule ja auta, Herra!

Hän on ne luonut,
taivaalle tuonut
siniselle sillalle
auringon, kuun.
Sinä, Isä, suojele!
Isä, sinun käsiisi
annan koko matkani, alkuni ja loppuni
syyliin siunattuun.

Armon ja laupeuden Jumala.
Sinun eteesi tuomme kaiken,
mikä meitä ahdistaa,
kaiken epävarmuuden ja levottomuuden.
Pidä meistä kiinni,
anna viisauden ja rakkauden hengen
ohjata sanojamme ja tekojamme.
Kuule meitä Vapahtajamme Jeesuksen Kristuksen tähden.
Aamen.

Vastaa minulle, Herra, kun huudan sinua!
Sinä, Jumala, olet minun auttajani, sinä avaat minulle tien ahdingosta.
Ole minulle armollinen ja kuule rukoukseni! (Ps. 4:19)

HERRAN SIUNAUS

Herra siunatkoon teitä ja varjelkoon teitä.
Herra kirkastakoon kasvonsa teille
ja olkoon teille armollinen.
Herra kääntäköön kasvonsa teidän puoleenne ja
ja antakoon teille rauhan.
Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.
Aamen

ISÄ MEIDÄN RUKOUS

Isä meidän, joka olet taivaissa.
Pyhitetty olkoon sinun nimesi.
Tulkoon sinun valtakuntasi.
Tapahtukoon sinun tahtosi,
myös maan päällä niin kuin taivaassa.
Anna meille tänä päivänä
meidän jokapäiväinen leipämme.
Ja anna meille meidän syntimme anteeksi,
niinkuin mekin anteeksi annamme niille,
jotka ovat meitä vastaan rikkoneet.
Äläkä saata meitä kiusaukseen,
vaan päästä meidät pahasta.
Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia
iänkaikkisesti. Aamen.

ILTARUKOUKSIA

Sun suojassasi, Jumala,
mä olen aina turvassa.
Yöllä sekä päivällä
sä olet aina lähellä.

Jumala suo minulle tyyneyttä
hyväksyä asiat, joita en voi muuttaa,
rohkeutta muuttaa, minkä voin
ja viisautta erottaa nämä toisistaan.

Herra, nyt olen ahdistuksessa eikä sydämeni voi hyvin,
vaan tämä kärsimys vaivaa minua paljon.
Herra, pelasta minut, sillä mitä minä voisin ilman sinua?
Auta minua, Jumalani, niin en pelkää, vaikka kuormani tulisi kuinka raskaaksi tahansa.
Kunpa kestäisin kärsivällisesti kunnes myrsky menee ohi ja sää selkenee.

Tule, Jeesus, lapses luo,
armos, siunaukses suo.
Tue pientä horjuvaa,
johda tietä oikeaa.
Aamen.

Päivän touhut taakse jää, minua jo väsyttää.
Kiitos, että nukkumaan, peiton alle mennä saan.
Hyvää yötä Jumala.
Siunaa meitä kaikkia.

Lutherin iltarukous

Kiitän sinua, taivaallinen Isäni,
Jeesuksen Kristuksen, rakkaan Poikasi kautta,
kun olet tänäänkin armollisesti suojellut minua.
Rukoilen sinua:
Anna minulle kaikki syntini anteeksi,
kaikki, mitä olen tehnyt väärin.
Varjele minua tänäkin yönä.
Minä annan itseni,
ruumiini ja sieluni, ja kaiken sinun käsiisi.
Pyhä enkelisi olkoon kanssani,
ettei paha vihollinen saisi mitään valtaa minuun.