

## Hartaus on osa hoitoa

*Pirkanmaan Hoitokodissa hoidetaan saattohoitoideologian mukaisesti ihmistä kokonaisuudessaan. Monipuolinen, elämänmakuinen vapaaehtoistyö pyrkii omalta osaltaan vastaamaan potilaiden ja heidän läheistensä tarpeisiin. Fyysisten, psyykkisten ja sosiaalisten tarpeiden lisäksi nousevat myös hengelliset ja vakaumukselliset asiat elämän taitekohdassa tärkeiksi. Vapaaehtoistehtävien kirjossa hartaustiimi keskittyy hengelliseen tarjontaan.*

### **Evästä viikkoon**

Joka maanantai Pirkanmaan Hoitokodissa pidetään viikkohartaus, kaksi kertaa kuussa sunnuntaina on ehtoollishartaus ja kerran kuussa maanantaihartautena on hengellisten laulujen toivetuokio. Puoli tuntia kestävät tuokiot ovat kiinteä osa viikko-ohjelmaa, joka tarjoaa monenlaista virkistystä päivittäin. Osallistuminen hartauksiin on joillekin potilaille itsestään selvää ja mieluista, toisille taas vierasta. Usko on suomalaiselle yksityisasiä ja se saa sitä olla Hoitokodissakin.

### **Oma pappi**

Pastori Eija Tohni vastaa Pirkanmaan Hoitokodin sielunhoidollisista palveluista. Hartaustiimissä hän on vapaaehtoistoiminnan ohjaajan lisäksi henkilökunnan edustajana. Hartaustiimin omakseen kokevia vapaaehtoistyöntekijöitä on noin 15. Kolme kertaa vuodessa pidetään tiimipalaveri, jossa jaetaan hartauksien avustusvuorot. Oma Eija-pappi pitää vuorollaan viikkohartauden ja sunnuntain ehtoollishartauden. Hän on myös yhteydessä lähiseurakuntiin, jotka jakavat vuoroin hartausvastuun. Kirkko tulee sinne, missä sen jäsenet ovat.

### **Käytännön apurit**

Vapaaehtoiset hartaustiimiläiset luovat turvallisen ja rauhallisen ilmapiirin Hoitokodin aulaan ja avustavat potilaita ja heidän läheisiään. Näin hartauden pitäjä voi keskittyä omaan tehtäväänsä. Kristillinen symboliikka on mukana hartauspöydässä, joka tuodaan paikalleen ja peitetään kauniilla liinoilla, kynttilällä, krusifiksilla ja kukilla. Sunnuntain ehtoollishartauksia juhlistaa alttarikaappi, joka tuo kirkon tunnun aulaan. Hartaushetkiin kuuluva kahvipöytä katetaan kauniisti ja keittiöstä haetaan tuoreet leivonnaiset. Pari vapaaehtoistyöntekijää kiertää huoneissa kutsumassa potilaita hartauteen. Tarpeen mukaan potilaat avustetaan paikalle joko pyörätuolilla tai usein myös sängyllä. Omaiset ja muut vieraat toivotetaan tervetulleiksi mukaan. Aulatila pyritään rauhoittamaan oviin laitettavilla muistutuksilla. Vierailevat seurakuntien työntekijät otetaan vielä lämpimästi vastaan ja hartaushetki voi alkaa.

### **Oi, muistatko vielä sen virren**

Musiikki kuljettaa muistoja, lohduttaa ja ilahduttaa mieltä. Hartauksissa virret ovat olennainen osa ja vierailevasta seurakunnasta tulee usein kanttori musiikkivahvistukseksi. Hartaustiimistäkin löytyy musiikin taitajia ja jos ei soitto aina soikaan, niin sydämen pohjasta veisataan. Kokonaan laululle on omistettu kerran kuussa hengellisten laulujen toivetuokio. Silloin on mahdollista kuulla juuri se lempivirsi tai hengellinen laulu, johon liittyy jokin tärkeä muisto tai puhutteleva ajatus. Vierailevat lauluhetkien vetäjät sitoutuvat tuokioiden hoitoon ”pullapalkalla”.

### **Kirkkokahville**

Hartauden päätyttyä juodaan yhdessä kahvit. Vapaaehtoistyöntekijät avustavat kaikki halukkaat pöydän ääreen ja sängyssä olevienkin kahvitarjoilusta huolehditaan. Kahvipöydässä viihdytään kodikkaassa tunnelmassa ja juttu luistaa laidasta laitaan. Sairauksista ja kuolemasta puhutaan harvoin, ne viedään kahdenkeskisiin keskusteluihin.

Laulutuokioiden vetäjät sekä vierailevien seurakuntien työntekijät: papit tai diakonit ja kanttorit tuovat oman tuulahduksensa ja keskusteluaiheensa tähän pöytään. Mukaansa he saavat kokemuksen Hoitokodin ilmapiiristä ja vapaaehtoistyön merkityksestä saattohoidon tukena.