

Seurakunnille

- Sisältää:
1. Työhön perehdyttäminen
  2. Terve Selkä 2000 -kampanja
  3. Koulutusta ja seminaareja vuonna 2001
  4. Tukea työelämän kehittämiseen

## 1. Työhön perehdyttäminen

Työntekijän työmotivaatioon ja työssä jatkamiseen voidaan vaikuttaa myönteisesti huolehtimalla uuden työntekijän asianmukaisesta työhön perehdyttämisestä. Perehdyttämisestä koitua hyöty ei jää vain työnantajan ja työntekijän väliseksi, vaan siitä hyötyy koko työyhteisö. Perehdyttämällä työntekijä tehtävänsä, työyhteisön tavoitteisiin ja toimintaan sekä työympäristöön ja työolosuhteisiin voidaan lisäksi vähentää työsuojeluriskejä. Erityisen tärkeää on perehdyttää ensimmäiseen työpaikkaansa tulevat. Uusien työntekijöiden ohella seurakuntia pyydetään kiinnittämään huomiota työyhteisössä uusiin tehtäviin siirtyvien henkilöiden perehdyttämiseen. Myös lyhytaikaisissa palvelussuhteissa olevat tai pitkään virkavapaalla tai työlomalla olleet on hyvä ottaa huomioon perehdyttämistarvetta arvioitaessa.

Työhön perehdyttämistä järjestettäessä voidaan hyödyntää materiaalia, jota on julkaistu ja toimitettu seurakuntiin kuluneen vuoden aikana myös Kirkkohallituksen toimesta. Tällaisia ovat muun muassa Seurakuntien arkistosääntö ja arkistonmuodostussuunnitelma sekä Kirkkoherranviraston hoidon ohjeet, joka on luettavissa myös Internetissä osoitteessa [www.kirkko.evl.fi/tiedostot](http://www.kirkko.evl.fi/tiedostot). Näitä julkaisuja voi tilata Kirkkohallituksen julkaisu- ja AV -myynnistä, osoite PL 185, 00161 Helsinki, puh. (09) 1802 315 tai (09) 1802 229, faksi (09) 1802 454 ja s-posti [julkaisumyynti@evl.fi](mailto:julkaisumyynti@evl.fi).

Yleistä työhön perehdyttämisen järjestämiseen liittyvää aineistoa on julkaissut muun muassa Työturvallisuuskeskus. Tätä materiaalia esitellään Internetissä osoitteessa [www.tyoturva.fi/palvtoim/](http://www.tyoturva.fi/palvtoim/). Osoitteesta voi tilata aineistoa ja sieltä löytyy myös Työturvallisuuskeskuksen perehdyttämisen seurannan avuksi ja oppimisen varmistamiseksi laatima Perehdyttämisen tarkistuslista perehdyttäjälle ja perehdyttävälle ks. [www.tyoturva.fi/tietop/](http://www.tyoturva.fi/tietop/). Listaa voi täydentää ja muokata seurakunnan tarpeiden mukaisesti. Työturvallisuuskeskuksen tuottamaa aineistoa voi tilata myös postitse osoitteesta Työturvallisuuskeskus, Julkaisumyynti, Lönnrotinkatu 4 B, 00120 Helsinki ja puhelimitse numerosta (09) 616 261.

## 2. Terve Selkä 2000 -kampanja

Lokakuun lopulla käynnistettiin Työturvallisuuskeskuksen kuntaryhmän toimesta valta-kunnallinen Terve Selkä 2000 -kampanja. Kampanja soveltuu toteutettavaksi erinomaisesti myös kirkon alan työpaikoilla. Se on osa laajaa eurooppalaista kampanjaa, jolla ehkäistään työperäisiä tuki- ja liikuntaelinten sairauksia ja selkävaivoja. Jatkuvasti ajankohtainen selän terveyden ylläpito on hyvä kytkeä työpaikan työkykyä ylläpitävään toimintaan sen yhtenä konkreettisena toteutusmuotona.

Terve Selkä 2000 -kampanjalla pyritään vähentämään selkävaivoja sekä säästämään ehkäisevällä toiminnalla selkäsairauksien hoidon niin työnantajalle, työntekijöille kuin yhteiskunnalle aiheuttamia kustannuksia. Kampanjaa koskevassa tiedotteessa tarvetta selän huoltoon perustellaan seuraavasti: "Miltei jokainen aikuinen kärsii vähintään kerran työelämänsä aikana selkävaivoista. Selän terveysongelmat vaihtelevat yleisimmistä, lievähköistä vaivoista, säryistä ja kivuista harvemmin esiintyviin, vakavampiin haittoihin. Useimmiten selkävaivat aiheuttavat toiminnan rajoituksia ja poissaoloja työstä, vaikeimmissa tapauksissa erilaista hoidon tarvetta. Selkävauriot - erityisesti vakavammat - merkitsevät usein pitkää työkyvyttömyyttä ja samalla suuria kustannuksia. Työpaikoilla kerättävien sairauspoissaolotilastojen mukaan selän sekä niska-hartiaseudun erilaisten vaivojen ja terveysongelmien aiheuttamat poissaolot ovat noin ¼ - \_ kaikista sairauspoissaoloista poissaolopäivinä mitattuna. Toisaalta on käytettävissä runsaasti tietoa siitä, että selkävaivojen syntyä voidaan ehkäistä monin käytännön toimenpitein ja hyvin tuloksin."

Kampanjaan liittyen on toimitettu video ja julkaisuja, joiden selkeä ilme ja havainnollinen kuvitus kannustavat osaltaan omaksumaan selän huollon päivittäiseksi tavaksi.

### **Jokahenkilön Terve Selkä 2000 -aktiivointi. Terve Selkä 2000.**

Tietolehti, joka sisältää vinkkejä ja voimisteluliikkeitä selän terveyden ylläpitämiseksi. Sivumäärä 10 s. Hinta 5 mk.

**Selän omatoimisen huollon opas. Terve Selkä 2000:** Oppaassa on tietoa selän terveyden ja kunnan merkityksestä sekä selän kuormittumisesta. Lisäksi kerrotaan keinoista, joilla voi välttää selän tarpeetonta rasittumista ja pitää yllä omatoimisesti selän hyvää kuntoa. Opas on tarkoitettu selän terveyttä käsitteleväksi opetusaineistoksi koulutustilaisuuksiin, yksilöohjaukseen sekä perustietolähteeksi työpaikoille. Sivumäärä 32 s. Hinta 40 mk.

**BackUP Turvaa selustasi. Terve Selkä 2000:** Edellisen julkaisun oheismateriaaliksi valmistettu video (pituus 6'55"), jonka tavoitteena on antaa virikkeitä ennaltaehkäisevään selän hoitoon. Vastaava video-ohjelma on valmistettu myös ruotsinkielisenä: BackUp- Ha ryggen fri: Frisk Rygg 2000 video. Hinta 150 mk.

Terve Selkä 2000 -kampanjaa varten on avattu omat kotisivut Työturvallisuuskeskuksen Internet -sivuilla: [www.tyoturva.fi](http://www.tyoturva.fi). Sieltä voi tilata kampanjaan liittyvää aineistoa ja saada asiasta lisätietoja. Muut Työturvallisuuskeskuksen yhteystiedot edellä.

### 3. Koulutusta ja seminaareja vuonna 2001

#### 3.1. Työsuojelun peruskurssi

Kirkkohallituksen henkilöstöosasto/kirkon sopimusvaltuuskunnan toimisto järjestää yhdessä Kirkkopalvelujen ja Työturvallisuuskeskuksen kanssa työsuojelun peruskurssin 18.-20.9.2001 Sipoossa Kuntokallion -kurssikeskuksessa. Kurssilla perehdytään työsuojelutoiminnan lähtökohtiin, työsuojelu- ja yhteistoimintahenkilöstön tehtäviin ja rooleihin sekä työyhteisön kehittämiseen. Ilmoittautumiset kuukautta ennen kurssia Kirkkopalveluihin [mari.kestila@kirkkopalvelut.fi](mailto:mari.kestila@kirkkopalvelut.fi) tai (09) 4315 1421.

Seurakuntien työsuojeluhenkilöstö voi hyödyntää myös muuta Työturvallisuuskeskuksen koulutusta. Siitä voi saada tietoa Työturvallisuuskeskuksen Internetsivuilta [www.tyoturva.fi](http://www.tyoturva.fi).

#### 3.2. Kunta-alan seminaarit

Kunta-alalla järjestetään vuosittain pari valtakunnallista seminaaria, joissa paneudutaan monipuolisesti työyhteisön hyvinvoinnin, työssä jaksamisen ja työkyvyn ylläpitämisen kysymyksiin. Tilaisuudet on tarkoitettu kuntien ja kuntayhtymien johdolle, henkilöstöhallinnon, työsuojelun ja työterveyshuollon kehittäjille, päättäjille ja tekijöille, mutta ne soveltuvat hyvin myös seurakuntien ja seurakuntayhtymien johdolle ja työsuojeluhenkilöstölle.

Näistä tilaisuuksista ajallisesti lähimpänä on 6. - 7.2.2001 järjestettävä neljäs valtakunnallinen kunta-alan työkykysymposium, Kunta 2000 Kuopiossa. Sen ohjelmassa on tärkeänä näkökulmana muutoksen hallinta ja johtaminen sekä muutoksen mukanaan tuomien työpaikan ristiriitojen haltuun ottaminen. Ilmoittautumiset ja esitelaukset kurssisihteerille Annariitta Kettunen, s-posti [annariitta.kettunen@uku.fi](mailto:annariitta.kettunen@uku.fi) tai p. (017) 163 938, faksi (017) 163 903. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 15.1.2001.

Loppukesästä 2001 (16. - 17.8.2001) järjestetään puolestaan Lappeenranta-seminaari Lappeenrannassa. Tilaisuuden ohjelmasta informoidaan seurakuntia myöhemmin.

### 4. Tukea työelämän kehittämiseen

Työelämän kehittämishankkeita suunnittelevia seurakuntia muistutetaan Kirkkohallituksen henkilöstöosaston/Kirkon sopimusvaltuuskunnan toimiston yleiskirjeeseen A4/2000 (12.6.2000) listatuista tahoista, joilta voi anoa tukea näihin hankkeisiin. Seurakuntien keskinäinen yhteistyö ja yhteistyö paikkakunnan muiden työpaikkojen kanssa voi olla eduksi rahoituslähteitä hyödynnettäessä.

Sopimusjohtaja Risto Voipio

Neuvottelupäällikkö Oili Marttila