

Hyvä teologian opiskelija, tervetuloa työpsykologiseen soveltuvuustutkimukseen

Soveltuvuustutkimuksessa tutkitaan papin ja lehtorin työssä jaksamisen ja menestymisen psykologisia tekijöitä. Soveltuvuustutkimusprosessi kokonaisuudessaan on sinulle apuväline itsesi reflektointiin ja urasuunnitteluun. Olemalla tutkimuksessa oma itsesi annat itsestäsi johdonmukaisen kokonaiskuvan ja saat tutkimuksesta myös itsellesi parhaan hyödyn!

Mitä soveltuvuustutkimuksessa tutkitaan

Soveltuvuustutkimuksessa tutkitaan papin ja lehtorin työssä jaksamisen ja menestymisen psykologisia tekijöitä. Opintomenestys ei yksin riitä kertomaan ominaisuuksista, joita työssä jaksaminen, onnistuminen ja myös viihtyminen pidemmällä tähtäimellä edellyttää. Työssä jaksaminen ja menestyminen perustuvat työn vaatimusten ja yksilön vahvuuksien yhteensovittamiseen. Papin ydinosaamiskuvaus on toiminut tämän tutkimuksen tutkimuskriteerien muodostamisen yhtenä lähtökohtana. Tutkimuksessa nostetaan esille sinun vahvuksiasi, joiden kautta työn tekeminen on sinulle luontevaa ja palkitsevaa. Tutkimuksessa nousee esille myös kehitystehtäviä ja heikkouksia, joiden tunnistaminen ja huomioiminen vähentävät niistä muutoin mahdollisesti koituvia uhkia työssä jaksamisellesi ja menestymisellesi.

Esimies- ja asiantuntija-asemassa olevat työntekijät ovat työyhteisöissä avainasemassa suunnitellessaan ja ohjatessaan työprosesseja toimien itse myös mallina tavoitellulle työkuultuurille, työhön sitoutumiselle ja työssä jaksamiselle. Työhön sitoutumista vähentävät työssä ja elämässä tavoitteiden hämärtyminen ja hallinnantunteen vähentyminen. Ne näkyvät erilaisina negatiivisen stressin oireina mm. keskittymisvaikeutena tai priorisointiongelmoina. Mielekäs urasuunnittelu on tavoitteiden kirkastamista, omien vahvuuksien oivaltamista ja henkilökohtaisten jaksamisen reunaehtojen tunnistamista. Soveltuvuustutkimusprosessi kokonaisuudessaan on sinulle apuväline itsesi reflektointiin ja urasuunnitteluun.

Mitä soveltuvuustutkimuksessa tapahtuu käytännössä?

Työpsykologisesta soveltuvuustutkimuksesta vastaa Psykologiitiimi Päämäärä Oy, joka on turkulainen henkilövalintoihin erikoistunut yritys. Soveltuvuustutkimus kestää lähes koko päivän ja suurin osa päivästä on itsenäistä kirjallista työskentelyä. Samassa tilassa työskentelee noin 10-14 henkilöä ja tutkimusta ohjaa ja valvoo kokeenjohtaja. Saat tehtäväksesi kolme erilaista ajattelu- ja toimintastrategioitasi ja persoonallisuuttasi tutkivaa testiä, ammatillista kasvua ja ajattelun kehittyneisyyttä tutkivan testin, kaksi kognitiivista kapasiteettia tutkivaa testiä ja työtä simuloivan case-tilanteen. Lisäksi tutkimukseen kuuluu laaja psykologin haastattelu. Tutkimus on mahdollista suorittaa joko suomen tai ruotsin kielellä. Sinun tulee ilmoittaa haluamasi tutkimuskieli ilmoittautuessasi. Soveltuvuustutkimukseen tullessasi tuo mukanaasi sinusta kertova vapaamuotoinen Curriculum Vitae (CV), jossa kerrot mm. koulutus ja työkokemuksistasi. Liitä CV:hen valokuviasi psykologin muistin tueksi sekä kotipostiosoitteesi palautteen lähettämistä varten.

Mitä hyötyä tutkimuksesta on sinulle: oppimisprosessi ja palautejärjestelmä.

Tutkimus on tarkoitettu soveltuvuustutkimukseen osallistuvien opiskelijoiden hyödynnettäväksi heidän työstäessään henkilökohtaisia urasuunnitelmia, ammatillisia vahvuuksia ja kehittämisalueita. Soveltuvuustutkimus ei ole karsiva. Tutkimusprosessilla kokonaisuudessaan on kolme keskeistä tavoitetta:

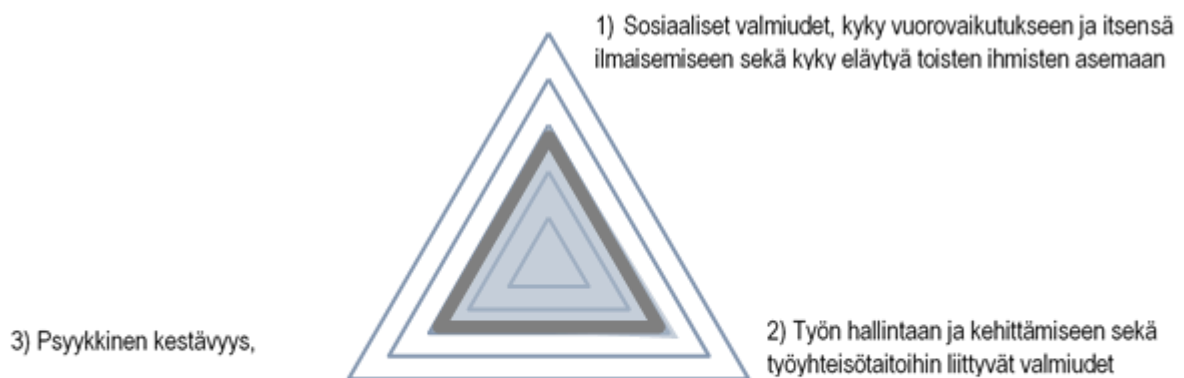
- 1) sen avulla sinulla on mahdollisuus arvioida edellytyksiäsi suoriutua ja kehittyä kirkon ja papin työn erilaisissa asiantuntija-, ohjaus- ja johtamistehtävissä.
- 2) Saat välineitä itsetuntemuksen syventämiseen, persoonalliseen kasvuun ja itseohjautuvuuteen ammatillisessa kehittämisessä ja
- 3) aineksia papin työn ja kutsumuksen pohdintaan.

Tutkimuksen tarkoituksena on arvioida valmiuksiasi suoriutua ja kehittyä kirkon ja papin työssä sekä ennustaa viihtymistä ja hyvinvointia näissä tehtävissä. Saat itsellesi itsetuntemusta lisäävän kirjallisen palauteraportin testitulostulosteineen. Kirjallinen palauteraportti ja Osallistumistodistus postitetaan noin viikkoa ennen papin työn reflektointipäivää. Hiippakunnat järjestävät opiskelupaikkakunnallasi reflektointipäivän, johon myös Päämäärän psykologi osallistuu. Reflektointipäivässä avataan testien ja tutkimustuloksen tulkintaa lisää, käsitellään tuloksia ja niiden tulkintaa yleisellä teoreettisella tasolla ja käytetään apuna alan tutkituista laaditun vertailuryhmän keskiarvoja ja vaihteluvälejä. Reflektointipäivässä pääset paitsi syventymään lisää tuloksiisi, miettimään urasuunnitelmaasi ja itseäsi papin ammatissa. Reflektointipäivän jälkeen sinulla on hedelmällinen tilaisuus keskusteluihin kirkon työelämää edustavan työntekijän kanssa. Reflektointipäivän jälkeen sinulla on mahdollisuus henkilökohtaiseen palautekeskusteluun Psykologitiimi Päämäärän psykologin kanssa oppilaitospaikkakunnilla. Keskustelu on mahdollista käydä myös puhelimitse. Tutkimuspäivässä saat lisätietoa palautekeskustelusta. Tarkempia tietoja papin työn reflektiopäivän ajankohdasta saat Sakastin Koulutus-sivuilta (sakasti.evl.fi > Koulutus > Pastoraalikoulutus > Teologian opiskelijalle).

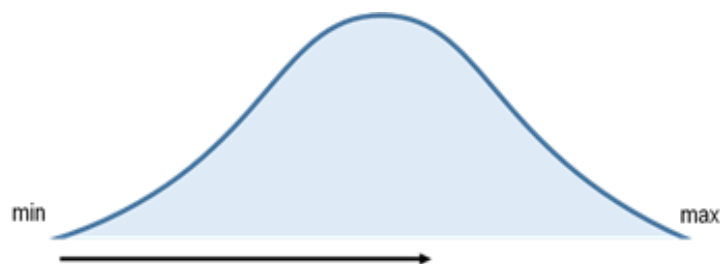
Osallistumistodistus

Sinun tulee liittää Osallistumistodistus hakemusasiakirjoihin papiksi vihkimistä tai lehtorin oikeuksia hakiessasi. Osallistumistodistuksessa on esimerkin mukainen graafinen kuvaus työpsykologisesta soveltuvuudestasi tutkimushetkellä papin/ lehtorin tehtäviin. Graafinen kuvaus toimii työnhakutilanteessa mm. keskustelun avaajana työssä jaksamisen ja menestymisen tekijöiden näkökulmasta. Soveltuvuustutkimuksella kartoitettavat pääkompetenssialueet, joita kuviossa 1. esitetään, ovat (1) sosiaaliset valmiudet, kyky vuorovaikutukseen ja itsensä ilmaisemiseen sekä kyky eläytyä toisten ihmisten asemaan, (2) työn hallintaan ja kehittämiseen sekä työyhteisötaitoihin liittyvät valmiudet ja (3) psyykkinen kestävyys, tasapainoisuus ja joustavuus. Kuviossa 2. näkyy kokonaisarvio tutkimuksesta suhteutettuna vertailuryhmän tutkittujen normaalijakaumaan.

Kuvio 1. kompetenssialueet



Kuvio 2. Kokonaistulos



Miten voit valmistautua tutkimukseen?

Soveltuvuustutkimukseen voit parhaiten valmistautua tekemällä/ päivittämällä vapaamuotoisen CV:n itsestäsi sekä pohtimalla työhön ja elämään liittyviä tavoitteitasi. Muutoin valmistautumisessa on tärkeää saada tutkimuspäiväksi hyvä vireystila, rentoutumalla ja lepäämällä riittävästi sitä ennen. **Olemalla soveltuvuustutkimuksessa oma itsesi annat itsestäsi johdonmukaisen kokonaiskuvan ja saat tutkimuksesta myös itsellesi parhaan hyödyn!**

Maksukäytännöt

Soveltuvuustutkimus maksaa sinulle 78,00 € (sis. alv 24 %) ja se maksetaan etukäteen kutsun yhteydessä tulevan ohjeen mukaisesti – muista ottaa kuitti maksusta mukaasi tutkimuspäivään. Suuremman osan (85 %) soveltuvuustutkimuksen kustannuksista maksaa Suomen ev.lut. kirkko.

Muistilista:

- 1) Ota mukaasi ajan tasalla oleva vapaamuotoinen Curriculum Vitae (CV). Liitä CV:hen valokuvasi psykologin muistin tueksi sekä kotipostiosoitteesi palautteen lähettämistä varten. Ota lisäksi mukaasi kuitti suoritetusta soveltuvuustutkimusmaksusta.
- 2) Varaa soveltuvuustutkimukseen koko päivä aikaa.
- 3) Ilmoita etukäteen tutkimuskielesi, suomi tai ruotsi.
- 4) Mikäli et pääsekään sovittuna ajankohtana, ota yhteyttä Päämäärään.
- 5) Mikäli sinulla on ollut opinnoissasi oikeus yksilöllisesti järjestettyihin erityisjärjestelyihin esimerkiksi vamman, sairauden tai muun rajoitteen vuoksi, niin ota etukäteen yhteyttä Päämäärään niin voimme yhdessä pohtia erityisjärjestelyjä soveltuvuuskokeessa.

Tavataan soveltuvuustutkimuksessa!

Terveisin, Psykologitiimi Päämäärä Oy:n psykologit ja kokeenjohtajat