Bästa teologistuderande, välkommen till den arbetspsykologiska anlagsprövningen!

I anlagsprövningen utreds psykologiska faktorer som påverkar dina förutsättningar att lyckas och orka i arbetet som präst eller lektor. I sin helhet är anlagsprövningsprocessen ett hjälpmedel för dig till självreflektion och karriärplanering. Genom att vara dig själv under anlagsprövningen ger du en logisk helhetsbild och får även själv mest nytta av undersökningen!

Vad utreds i anlagsprövningen?

Anlagsprövningen utreder din lämplighet att arbeta som präst eller som lektor. Studieprestationerna ensamt räcker inte till för att beskriva egenskaper du kommer att behöva i ditt arbete; egenskaper som påverkar hur du på längre sikt orkar med de krav som arbetet ställer, om du har framgång och hur du trivs i ditt arbete. Framgång och ork i arbetet baserar sig på att matcha de krav som arbetet ställer med individens styrkor. Beskrivningen av en präst kärnkompetenser har legat till grund för den här utredningens kriterier. Utredningen strävar till att lyfta fram dina styrkor, med hjälp av vilka arbetet känns naturligt och blir belönande för dig. I utredningen kommer också fram dina utvecklingsområden och svagheter. Genom att känna till och uppmärksamma dessa, kan situationer som hämmar framgång eller hotar att orsaka orkeslöshet, undvikas.

Experter och personer i ledande positioner innehar en nyckelposition när det gäller att planera och leda arbetsprocesser. Genom sitt agerande fungerar de även som modeller för den arbetskultur man eftersträvar på arbetsplatsen, och påverkar hur djupt kollegor förbinder sig till sitt arbete och lyckas hantera stress. Förmågan att förbinda sig till sitt arbete försvåras om de egna målen inte är klara och man därmed känner att man har förminskad kontroll över arbetet. Detta tar sig uttryck i olika negativa stressymptom, bl.a. koncentrationssvårigheter och som svårigheter i att prioritera. God karriärplanering är att förtydliga sina mål, inse sina styrkor och känna igen gränserna för sitt orkande. Anlagsprövningen i sin helhet är ett hjälpmedel för dig till självreflektion och karriärplanering.

Vad händer i praktiken under anlagsprövningen?

Den psykologiska anlagsprövningen utförs av Psykologitiimi Päämäärä Oy, som är ett företag från Åbo, specialiserad på personbedömningar. Anlagsprövningen tar nästan en hel dag i anspråk, och största delen av dagen består av självständigt skriftligt arbete. I samma utrymme arbetar ungefär 9-20 personer och utredningen leds och övervakas av en testledare. Prövningen består av tre olika test som undersöker dina tanke- och handlingssätt samt personlighetsdrag, ett test som undersöker förmåga till yrkesmässig tillväxt och utveckling av tankemönster, två test som mäter kognitiva förmågor, en case-uppgift som simulerar arbetet, samt en omfattande psykologisk intervju. Det är möjligt att utföra undersökningen antingen på svenska eller finska, undersökningsspråket skall du ange då du avtalar tid till undersökningen. En del av forskningen görs närvarande på plats och en del som distansarbete: till excempel psykologens intervju görs med WhatsApp-videosamtal. När du kommer till närforskningsdag ta med dig ett uppdaterat, fritt formulerat Curriculum Vitae (CV), i vilket du bland annat berättar om din utbildning och dina arbetserfarenheter. Bifoga ett foto på ditt CV, och kom ihåg att nämna din hemadress vart vi kan skicka rapporten. Som rekommenderats använder vi alla ansiktsmask under närforskningsdagen.

Under pågående pandemin iaktar vi myndigheterenas rekommendationer i vår forskningspraktik. Om dessa förändras anpassar vi vår forskningspraktik enligt dem, vilket kan ske snabbt.

Nyttan av anlagsprövningen: inlärningsprocessen och feedbacksystemet

Anlagsprövningen ger stöd för din yrkesmässiga utveckling. Syftet med anlagsprövningen är att

1. du få möjlighet att ur ett arbetspsykologiskt perspektiv bedöma din lämplighet för prästyrket

2. du får ett verktyg för fördjupad självkännedom, personlig tillväxt och självstyrning i yrkesutvecklingen
3. du får ett underlag för dina funderingar kring prästyrket och ditt eget kall

Vid anlagsprövningen kartläggs egenskaper och färdigheter som behövs i arbetet som präst samt dina förutsättningar att lyckas och orka i arbetet. Du får en skriftlig feedbackrapport som ökar din självkännedom samt bilagor med testresultat. Den skriftliga feedbackrapporten och intyget över deltagandet skickas ut per post ungefär en vecka före reflektionsdagen/praktikseminariet.

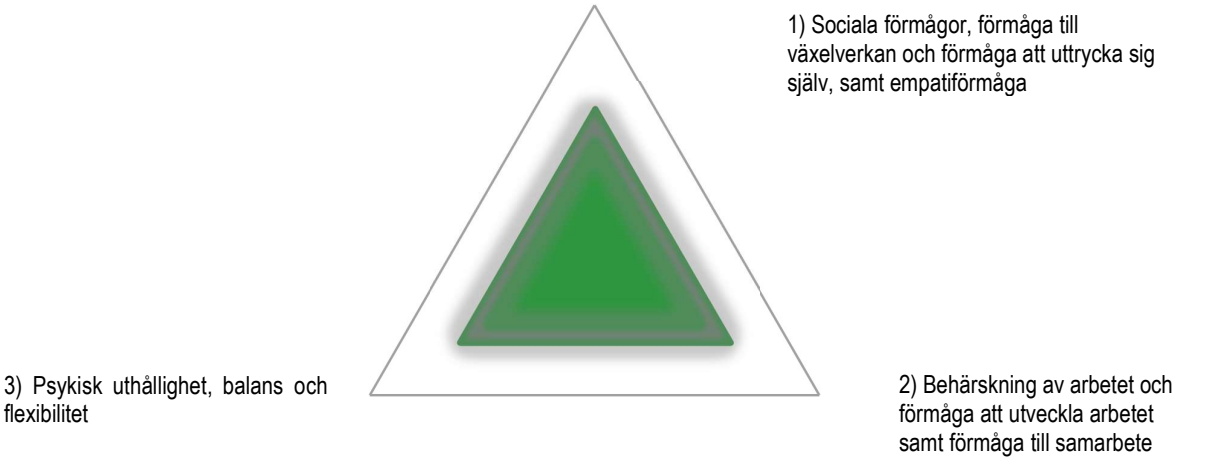
Stiften ordnar en reflektionsdag till vilken även psykologen från Psykologitiimi Päämäärä deltar. Under reflektionsdagen klarläggs testen ytterligare och tolkning av testen och testresultaten behandlas på en allmän teoretisk nivå och som hjälp används medeltalen och variationen av en referensgrupp bestående av de testade inom fältet. Under reflektionsdagen har du möjligheten att granska dina resultat och fundera på dina karriärplaner och dig själv som präst. Efter reflektionsdagen har du en fruktbar möjlighet att reflektera dina tankar med representanter från kyrkan. Dessutom har du möjligheten till en personlig feedbackdiskussion med Päämääräs psykolog. Denna diskussion är även möjlig att utföras som telefonsamtal med Päämääräs psykolog. Mera information om feedbacksprocessen får du under anlagsprövningsdagen. De kunskaper som behövs i arbetet som präst anges i kärnkompetensbeskrivningen för präster som finns på webbsidorna Evl.fi/plus. Där finns också mera information om anmälan till anlagsprövningen och reflektionsdagen.

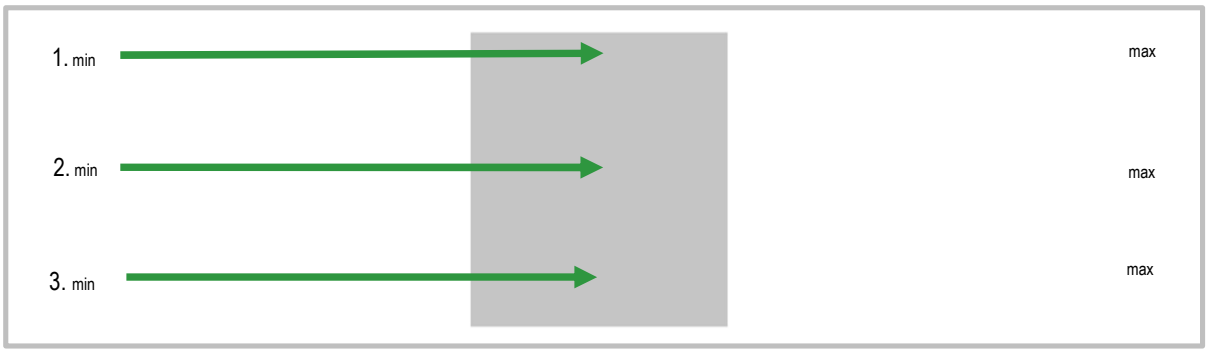
Deltagarintyget

När du söker prästvigning eller lektorsrättigheter ska du bifoga deltagarintyget. Deltagarintyget är en grafisk beskrivning av din arbetspsykologiska lämplighet för präst-/lektorsuppgifter vid tidpunkten för utredningens genomförande. Den grafiska beskrivningen fungerar bl. a. som diskussions öppnare med synpunkter på orkandet och framgång i yrket.
Kompetensområden i anlagsprövningen i Exempel 1 är 1) Sociala förmågor, förmåga till växelverkan och förmåga att uttrycka sig själv, samt empatiförmåga, 2) Behärskning av arbetet och förmåga att utveckla arbetet samt förmåga till samarbete på arbetsplatsen, 3) Psykisk uthållighet, balans och flexibilitet. I Exempel 2. visas helhetsbedömning av anlagsprövningen jämfört med den normala distributionen bestående av de testade inom fältet.

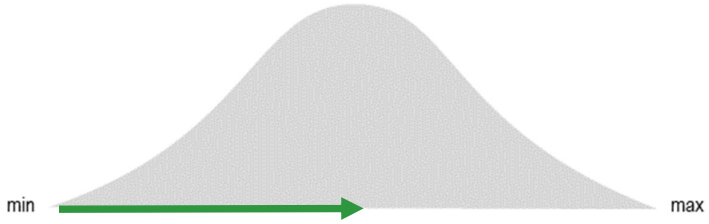
.

Exempel 1, Kompetensområden





Exempel 2, Helhetsresultat



Hur kan du förbereda dig för anlagsprövningen?

Bäst förbereder du dig för anlagsprövningen genom att sammanställa eller uppdatera en fritt formulerad CV och genom att fundera över dina målsättningar gällande arbetet och livet. Vidare är det viktigt att vila innan för att, på utredningsdagen, vara tillräckligt alert och pigg. **Genom att vara dig själv under anlagsprövningen ger du en logisk helhetsbild och får även själv mest nytta av undersökningen!**

Betalningspraxis

Den studerandes andel av kostnaderna är 78 euro (inkl. moms 24 %). Avgiften betalas före anlagsprövningen till Päämääräs konto FI12 6601 0010 4520 76, skriv till textdelen "anlagsprövning" och ditt namn. Förbered dig att visa kvitton på testdagen. Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland betalar största delen (85 %) av kostnaderna.

Minneslista:

1. Ta med dig kvittot och en uppdaterad, fritt formulerad Curriculum Vitae (CV) med foto. Kom ihåg att nämna din hemadress vart vi kan skicka rapporte.
2. Förbered dig att visa kvitton på testdagen.
3. Reservera hela dagen till anlagsprövningen och ta med dig en matsäck om du tror du blir hungrig.
4. Meddela på vilket språk du vill att utredningen görs, svenska eller finska.
5. Ta med dig till närforskningsdagen en blyertspenna, en suddgummi och en ansiktsmask.
6. Ifall du trots allt inte kan komma på den överenskomna tidpunkten, ta kontakt med Päämäärä.
7. Om du har haft i dina studier rättighet till individuella special arrangemang på grund av sjukdom eller en annan begränsning, kontakta Päämäärä på förhand så kan vi tillsammans fundera på alternativa lösningar vid anlagsprövningen.
8. Om du har symtom som tyder på coronavirus eller du misstänker coronavirussmitta, kom inte till anlagsdagen utan kontakta oss så kan vi hitta en ny testdag till dig.

Vi ses på anlagsprövningen!

Hälsningar,
Psykologitiimi Päämäärä Oy:s psykologer