

## **Hyvä teologian opiskelija, tervetuloa työpsykologiseen soveltuvuustutkimukseen**

Soveltuvuustutkimuksessa tutkitaan papin ja lehtorin työssä jaksamisen ja menestymisen psykologisia tekijöitä. Soveltuvuustutkimusprosessi kokonaisuudessaan on sinulle apuväline itsesi reflektointiin ja urasuunnitteluun. Olemalla tutkimuksessa oma itsesi annat itsestäsi johdonmukaisen kokonaiskuvan ja saat tutkimuksesta myös itsellesi parhaan hyödyn!

### **Mitä soveltuvuustutkimuksessa tutkitaan**

Soveltuvuustutkimuksessa tutkitaan papin ja lehtorin työssä jaksamisen ja menestymisen psykologisia tekijöitä. Opintomenestys ei yksin riitä kertomaan ominaisuuksista, joita työssä jaksaminen, onnistuminen ja myös viihtyminen pidemmällä tähtäimellä edellyttää. Työssä jaksaminen ja menestyminen perustuvat työn vaatimusten ja yksilön vahvuuksien yhteensovittamiseen. Papin ydinosaamiskuvaus on toiminut tämän tutkimuksen tutkimuskriteerien muodostamisen yhtenä lähtökohtana. Tutkimuksessa nostetaan esille sinun vahvuksiasi, joiden kautta työn tekeminen on sinulle luontevaa ja palkitsevaa. Tutkimuksessa nousee esille myös kehitystehtäviä ja heikkouksia, joiden tunnistaminen ja huomioiminen vähentävät niistä muutoin mahdollisesti koituvia uhkia työssä jaksamisellesi ja menestymisellesi.

Esimies- ja asiantuntija-asemassa olevat työntekijät ovat työyhteisöissä avainasemassa suunnitellessaan ja ohjatessaan työprosesseja toimien itse myös mallina tavoitellulle työkuultuurille, työhön sitoutumiselle ja työssä jaksamiselle. Työhön sitoutumista vähentävät työssä ja elämässä tavoitteiden hämärtyminen ja hallinnantunteen vähentyminen. Ne näkyvät erilaisina negatiivisen stressin oireina mm. keskittymisvaikeutena tai priorisointiongelmoina. Mielekäs urasuunnittelu on tavoitteiden kirkastamista, omien vahvuuksien oivaltamista ja henkilökohtaisten jaksamisen reunaehtojen tunnistamista. Soveltuvuustutkimusprosessi kokonaisuudessaan on sinulle apuväline itsesi reflektointiin ja urasuunnitteluun.

## Mitä soveltuvuustutkimuksessa tapahtuu käytännössä?

Työpsykologisesta soveltuvuustutkimuksesta vastaa Psykologiitiimi Päämäärä Oy, joka on turkulainen henkilövalintoihin erikoistunut yritys. Soveltuvuustutkimus kestää lähes koko päivän ja suurin osa päivästä on itsenäistä kirjallista työskentelyä. Samassa tilassa työskentelee noin 9-20 henkilöä ja tutkimusta ohjaa ja valvoo kokeenjohtaja. Saat tehtäväksesi kolme erilaista ajattelu- ja toimintastrategioitasi ja persoonallisuuttasi tutkivaa testiä, ammatillista kasvua ja ajattelun kehittyneisyyttä tutkivan testin, kaksi kognitiivista kapasiteettia tutkivaa testiä ja työtä simuloivan case-tilanteen. Lisäksi tutkimukseen kuuluu laaja psykologin haastattelu. Tutkimus on mahdollista suorittaa joko suomen tai ruotsin kielellä. Sinun tulee ilmoittaa haluamasi tutkimuskieli ilmoittautuessasi. Osa tutkimuksesta toteutetaan lähitutkimuksena ja osa etänä, kuten psykologin haastattelu, joka toteutetaan WhatsApp-videopuheluna. Soveltuvuustutkimuksen lähitutkimusvaiheeseen tullessasi tuo mukanaasi sinusta kertova vapaamuotoinen Curriculum Vitae (CV), jossa kerrot mm. koulutus ja työkokemuksistasi. Liitä CV:hen valokuvasi psykologin muistin tueksi sekä kotipostiosoitteesi palautteen lähettämistä varten.

Mahdollisen pandemian aikana noudatamme alueellisia viranomaissuosituksia tutkimuksen järjestelyissä. Viranomaissuositusten mahdollisesti muuttuessa, sopeutamme käytännön toimintatavat ja voimme joutua tekemään muutoksia hyvin nopeastikin.

## Mitä hyötyä tutkimuksesta on sinulle: oppimisprosessi ja palautejärjestelmä.

Tutkimus on tarkoitettu soveltuvuustutkimukseen osallistuvien opiskelijoiden hyödynnettäväksi heidän työstäessään henkilökohtaisia urasuunnitelmia, ammatillisia vahvuuksia ja kehittämisalueita. Soveltuvuustutkimus ei ole karsiva. Tutkimusprosessilla kokonaisuudessaan on kolme keskeistä tavoitetta:

1. Tutkimuksen avulla sinulla on mahdollisuus arvioida edellytyksiäsi suoriutua ja kehittyä kirkon ja papin työn erilaisissa asiantuntija-, ohjaus- ja johtamistehtävissä.
2. Saat välineitä itsetuntemuksen syventämiseen, persoonalliseen kasvuun ja itseohjautuvuuteen ammatillisessa kehitymisessä.
3. Saat aineksia papin työn ja kutsumuksen pohdintaan.

Tutkimuksen tarkoituksena on arvioida valmiuksiasi suoriutua ja kehittyä kirkon ja papin työssä sekä ennustaa viihtymistä ja hyvinvointia näissä tehtävissä. Saat itsellesi itsetuntemusta lisäävän kirjallisen palauteraportin testitulostulostieteen. Kirjallinen palauteraportti ja Osallistumistodistus postitetaan noin viikkoa ennen papin työn reflektointipäivää. Hiippakunnat järjestävät

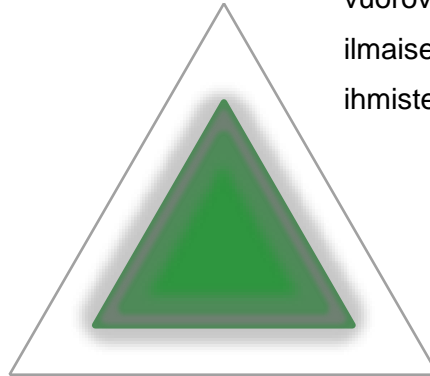
opiskelupaikkakunnallasi reflektointipäivän, johon myös Päämäärän psykologi osallistuu. Reflektointipäivässä avataan testien ja tutkimustuloksen tulkintaa lisää, käsitellään tuloksia ja niiden tulkintaa yleisellä teoreettisella tasolla ja käytetään apuna alan tutkituista laaditun vertailuryhmän keskiarvoja ja vaihteluvälejä. Reflektointipäivässä pääset paitsi syventymään lisää tuloksiisi, miettimään urasuunnitelmaasi ja itseäsi papin ammatissa. Reflektointipäivän jälkeen sinulla on hedelmällinen tilaisuus keskusteluihin kirkon työelämää edustavan työntekijän kanssa. Reflektointipäivän jälkeen sinulla on mahdollisuus henkilökohtaiseen palautekeskusteluun Psykologitiimi Päämäärän psykologin kanssa. Keskustelu on mahdollista käydä myös etäyhteyksin. Tutkimuspäivässä saat lisätietoa palautekeskustelusta. Tarkempia tietoja papin työn reflektiopäivän ajankohdasta saat Sakastin Koulutus-sivuilta ([sakasti.evl.fi](http://sakasti.evl.fi) > Koulutus > Pastoraalikoulutus > Teologian opiskelijalle).

## **Osallistumistodistus**

Sinun tulee liittää Osallistumistodistus hakemusasiakirjoihin papiksi vihkimistä tai lehtorin oikeuksia hakiessasi. Osallistumistodistuksessa on esimerkin mukainen graafinen kuvaus työpsykologisesta soveltuvuudestasi tutkimushetkellä papin/ lehtorin tehtäviin. Graafinen kuvaus toimii työnhakutilanteessa mm. keskustelun avaajana työssä jaksamisen ja menestymisen tekijöiden näkökulmasta. Soveltuvuustutkimuksella kartoitettavat pääkompetenssialueet, joita kuviossa 1. esitetään, ovat (1) sosiaaliset valmiudet, kyky vuorovaikutukseen ja itsensä ilmaisemiseen sekä kyky eläytyä toisten ihmisten asemaan, (2) työn hallintaan ja kehittämiseen sekä työyhteisötaitoihin liittyvät valmiudet ja (3) psyykkinen kestävyys, tasapainoisuus ja joustavuus. Kuviossa 2. näkyy kokonaisarvio tutkimuksesta suhteutettuna vertailuryhmän tutkittujen normaalijakaumaan.

## Kuvio

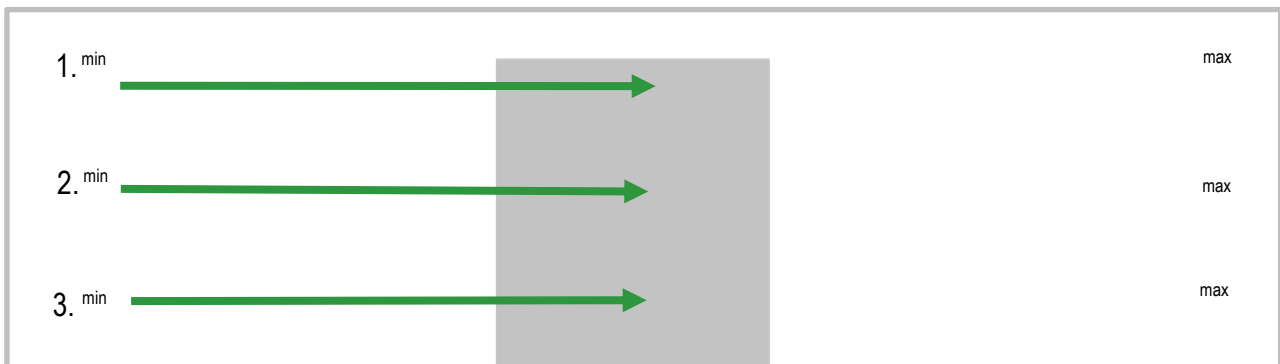
### 1. kompetenssialueet



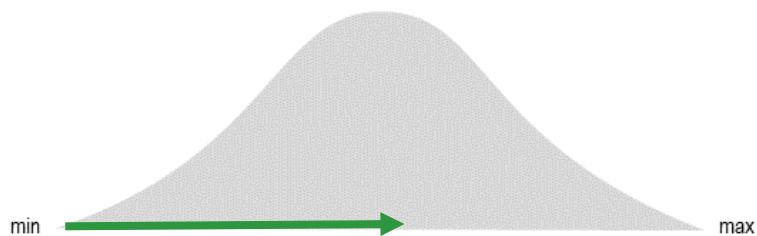
1) Sosiaaliset valmiudet, kyky vuorovaikutukseen ja itsensä ilmaisemiseen sekä kyky eläytyä toisten ihmisten asemaan

3) Psyykkinen kestävyys, tasapainoisuus ja joustavuus

2) Työn hallintaan ja kehittämiseen sekä työyhteisötaitoihin liittyvät valmiudet



### Kuvio 2. Kokonaistulos



## Miten voit valmistautua tutkimukseen?

Soveltuvuustutkimukseen voit parhaiten valmistautua tekemällä/ päivittämällä vapaamuotoisen CV:n itsestäsi sekä pohtimalla työhön ja elämään liittyviä tavoitteitasi. Muutoin valmistautumisessa on tärkeää saada tutkimuspäiväksi hyvä vireystila, rentoutumalla ja lepäämällä riittävästi sitä ennen. **Olemalla soveltuvuustutkimuksessa oma itsesi annat itsestäsi johdonmukaisen kokonaiskuvan ja saat tutkimuksesta myös itsellesi parhaan hyödyn!**

## Maksukäytännöt

Soveltuvuustutkimus maksaa sinulle 78,00 € (sis. alv 24 %) ja se maksetaan etukäteen Psykologitiimi Päämäärä Oy:n tilille FI12 6601 0010 4520 76, kirjoita tekstikenttään "työpsykologinen soveltuvuustutkimus" ja nimesi. Valmistaudu esittämään tositate maksusta tutkimuspäivänä. Suuremman osan (85 %) soveltuvuustutkimuksen kustannuksista maksaa Suomen ev.lut. kirkko.

## Muistilista:

1. Ota mukaasi ajan tasalla oleva vapaamuotoinen Curriculum Vitae (CV). Liitä CV:hen valokuvasi psykologin muistin tueksi sekä kotipostiosoitteesi palautteen lähettämistä varten.
2. Valmistaudu esittämään tositate suoritetusta soveltuvuustutkimusmaksusta.
3. Varaa soveltuvuustutkimukseen koko päivä aikaa ja varaa itsellesi mahdollisesti eväät.
4. Ilmoita etukäteen tutkimuskielesi, suomi tai ruotsi.
5. Ota mukaan lähitutkimukseen lyijykynä, pyyhekumi ja kasvomaski.
6. Mikäli et pääsekään sovittuna ajankohtana, ota yhteyttä Päämäärään.
7. Mikäli sinulla on ollut opinnoissasi oikeus yksilöllisesti järjestettyihin erityisjärjestelyihin esimerkiksi vamman, sairauden tai muun rajoitteen vuoksi, niin ota etukäteen yhteyttä Päämäärään niin voimme yhdessä pohtia erityisjärjestelyjä soveltuvuuskokeessa.
8. Mikäli sinulla on koronaan sopivia oireita tai tiedät altistuneesi, älä tule paikalle, vaan ole yhteydessä uuden tutkimusajan sopiaksesi.

Tavataan soveltuvuustutkimuksessa!

Terveisin, Psykologitiimi Päämäärä Oy:n psykologit ja kokeenjohtajat