

# UK 2019

The background of the poster features several stylized, overlapping line art profiles of human heads in various colors (brown, green, blue, orange). These profiles are drawn with simple, expressive lines, some facing left and some facing right, creating a sense of diverse perspectives and communication.

Jag har något  
att berätta

**UK**  
UNGDOMENS KYRKODAGAR

**24–27.1.2019**  
**på Lärkkulla, Karis**



FINSKA 1859  
MISSIONSSÄLLSKAPET

## Var med och stöd föräldralösa barn i Etiopien!

# 330 000

barn mellan 0-17 år har  
förlorat ena eller båda  
föräldrarna i aids\*



\*UNAIDS 2017 / Etiopien

I Etiopien stöder Finska Missionssällskapet 300 barn som mist en eller båda föräldrarna i aids. I norra Etiopien finns tre aktivitetscenter där barnen kan delta i olika sorts verksamhet: handarbete, trä- och metallslöjd, konstgrupper, sport och datorundervisning. På centren får barnen vistas i en trygg miljö och risken blir mindre att de hamnar på gatan.

### Abdulaziz kan nu gå i skolan

”Jag heter Abdulaziz. Mina föräldrar dog i aids då jag var ett år gammal. Nu tar mina morföräldrar hand om mig. Min mormor är blind på ena ögat och kan inte längre arbeta. För fyra år sedan blev jag Missionssällskapets fadderbarn. Min mormor kunde köpa en skoluniform åt mig och jag fick börja skolan. Nu går jag i sjunde klass. Jag älskar att spela fotboll och varje lördag kan jag och mina vänner spela vid kyrkans aktivitetscenter!”



Visste du att Finska Missionssällskapet fyller 160 år i år?  
Det firar vi i Café 160!

När du handlar i caféet stöder du aktivitetscentren  
i Etiopien och de barn som besöker dem.

Kom ihåg att ta med en egen kaffekopp,  
pappersmuggarna kostar en extra slant.

## Välkomna på UK 2019!

”Berätta!” Den uppmaningen kan vi rikta till någon som är duktig på att berätta spännande, roliga eller fängslande historier. Men samma uppmaning kan vi, och borde vi, rikta till den som har det jobbigt: ”Berätta hur du mår – vad är det som tynger dig?”

”Jag har något att berätta”. Temat för Ungdomens kyrkodagar 2019 aktualiserar ett djupt behov hos oss människor att bli sedda och hörda. Något av det finaste vi kan göra för varandra är att ta oss tid att lyssna på varandras berättelser, både om händelser som gör oss glada och om bekymmer och motgångar i livet.

Berättandet har en helande funktion. Genom att sätta in våra erfarenheter och känslor i en sammanhängande berättelse kan vi få perspektiv och upptäcka hur saker och ting hänger ihop. Förtroendefulla samtal har en central roll i kyrkans liv, både i vardagen och i livets kriser. Självvård och bikt bygger till stor del just på berättande, lyssnande och delande.

Berättelserna utgör också ryggraden i gudstjänstlivet. Genom bibelläsningar, psalmer, böner, predikan och nattvardsfirande knyts våra enskilda berättelser ihop dels med varandras livshistorier, dels med berättelsen om Guds ingripande i vår värld som sträcker sig från skapelsens morgon till tidens slut.

Jag uppmanar församlingarna att skicka ungdomar som delegater till Ungdomens kyrkodagar, för att där dela berättelser om vad det innebär att vara medmänniska och kristen år 2019!

**Björn Vikström**, biskop

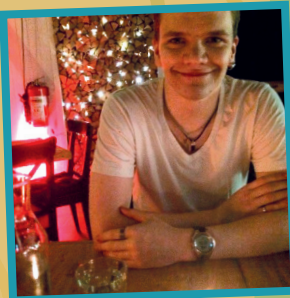


**Planeringsgruppen:** Oskar Storbacka, Charlotte Sabel, Jonas Hellman, Henrik Sundström, Fredrik Kass och Björn Wallén.

**Kompgruppen:** Maryelle Steffansson, Johan Myrskog, Olli Liljeström och Lovisa Sandström

**UK-präst:** Daniel "Faffen" Nyberg

**Programvärdar:** Anna Helin & Robin Wikstedt



Hej! Jag heter Robin Wikstedt, är 21 år gammal, bor i Kyrkslätt och studerar fysik för tredje året i Helsingfors. Min fritid spenderas i huvudsak framför en datorskärm, antingen kring videospel, någon variation av aktuella nyheter, komedi eller ljudböcker. I värsta fall alla samtidigt. Mitt tips till alla som är nya på UK; var inte rädda att tala med nya människor eller att hoppa in i talarstolen. Vi är alla mer eller mindre likasinnade och vem vill ju inte skapa nya vänner. Ta vara på möjligheten att lära känna resten av dina med-finlandssvenskar!

Hej! Jag heter Anna Helin, är 21 år och kommer från Esbo. Jag studerar just nu första året logopedi vid Åbo Akademi (jag blir alltså talterapeut efter examen). Jag älskar att laga mat - ibland enligt recept och ibland helt utan - och gillar också att krypa ihop under en filt med en bra bok. Mina bästa UK-tips är att ta med egen te/kaffemugg och prata med så många du bara hinner! Här finns alltid massor härliga människor med intressanta historier att berätta.



#ungkyrka

Snapchat

**Du hittar oss på följande ställen:**

**Instagram:** evl\_luth\_kyrkan

**www:** evl.fi/ungdomenskyrkodagar

**Facebook:** Ungdomens kyrkodagar

**Hashtag:** #ungkyrka

**YouTube:** Ungdomens kyrkodagar

## Bön om fred

UK2016 beslöt att UK skall sträva efter att under varje UK avsätta tid för bön och för solidaritet och fred. Världen behöver fred. Åren 2018-2019 är temat för kyrkans fostran "Dela fred" och vi vill uppmuntra varje delegat och varje församling i Borgå stift att både be och arbeta för freden. UK2019 ber för fred tillsammans!

Herre du ser det mörkret vår värld lever i.  
Du ser de som lever i otrygghet och hopplöshet.

Herre, ge oss kraft att möta det orättvisa,  
otrygga och våldsamma. Ge dem som tar till våld  
vishet att se en annan utväg. Vi vill be för att din  
fred ska sträcka sig över alla folk.

Förbarma dig över oss, och lär oss att se med din  
älskande blick på alla vi möter.  
Vi ber att det ljus som lyser i mörkret inte ska  
slockna utan växa och ge frid i din värld.  
Amen.



## Ta med dig:

- ✓ liggunderlag och sovsäck (det finns inte sängar åt alla).
- ✓ handduk
- ✓ inneskor är bra att ha och varma kläder.
- ✓ egen mugg, med den får du billigare kaffe och te i caféet.
- ✓ lämpliga utomhuskläder för dem som skall delta i temagrupp Motionspass eller inomhusträningskläder om du skall träna i gymmet

## Säkerhet på Lärkkulla

OBS – ingen eld inomhus, förutom ljus vid andakterna. Vid brandalarm, sök dig omedelbart ut till samlingsplatsen (markerad med en grön skylt) som är på planen mellan rökrutan och kursgårdens gästhem, se karta på s 9. Säkerhetsansvariga på Lärkkulla är ekonomiföreståndare Clara Lundberg 044-7200460, och direktor Björn Wallén 040-7478841.

## Första hjälp och självård

På UK tänker vi att människan är en helhet. Om en del mår dåligt påverkas de andra delarna också. Därför vill vi erbjuda hjälp för både kropp, själ och ande. Vill du prata med någon kan du rycka tag i din ungdomsarbetsledare eller någon från självårdsteamet som leds av UK-prästen Daniel "Faffen" Nyberg. Det kan vara bra att få ta en pratstund tillsammans. Det kommer också att finnas personer från självårdsteamet som sitter speciella tider i kapellet.

Vid sjukdomsfall kan du dagtid ringa vår förstahjälpare Birgitta Udd (040 568 7580 (ungdomsarbetsledare från Karis-Pojo svenska församling). På natten finns sjukvårdsdejoureringen på rum 105 (Henrik Sundström 040 6881 434 och Kjell Lönnqvist 050 557 2342) på kursgårdens internat. Allmänt nödnummer är 112.



## Fria förmågons kväll

På lördagkväll smäller det! Under fria förmågons kväll är scenen din. Hitta på något upp-trädande som du gör ensam eller i grupp. Anmäl dig/er till programvärdarna Anna eller Robin.

## Kom med i UK:s SoMe-team

Välkommen med i UK:s SoMe-team. Vi producerar text, bilder, memes och videon och lägger ut det på UK:s och kyrkans kanaler i sociala medier. På det här sättet delas tankarna från UK samt den sköna känslan från dagarna. Skicka ett mejl till [simon.lampenius@evl.fi](mailto:simon.lampenius@evl.fi) om du vill vara med.

## Klädutbytartorg på UK

Inspirerade av Marthorna ordnar vi på fredagen kl 15.00-16.00 och kl 17.50-18.50 ett kladutbytartorg i aulan utanför auditoriet.

Byt t.ex. en tröja eller ett par jeans med en annan UK-delegat. Hela och rena kläder. Max 5 plagg/person. Lämna in dina kläder på torsdagkväll vid anmälningen. <https://martha.fi/sv/start/article-89465-65701-dags-for-garde-robsrensning>

## Intyg

Ifall du behöver ett intyg för att få ledigt från skolan, kan du begära ett intyg över ditt uppdrag från församlingen. Tala med din ungdomsarbetsledare, de har även ett rekommendationsbrev av biskopen som du kan ta med till skolan om det behövs.

Om du får Ungdomens kyrkdagar som en kurs i ditt gymnasium/din skola kan du begära ett kursintyg från UK-kansliet eller från [fredrik.kass@evl.fi](mailto:fredrik.kass@evl.fi).



## Bastu

På fredag kl. 22.30-24.00 och på lördag kl. 23.30-00.30 är bastun i huvudbyggnaden varm för damer och bastun i kursgården varm för herrar. Morgonbastun är varm i kursgården på fredag kl. 07.00-08.00 (damer) och på lördag kl. 07.00-08.00 (herrar).

## Café 160

I år fyller Finska Missionssällskapet 160 år, och det uppmärksammar vi i Café 160! En egen kaffemugg är bra att ha med sig eftersom en pappmugg kostar extra. Du kan också vara med och hjälpa till i Café 160. Meddela personalen i caféet om du vill komma och jobba en stund. Medarbetare är alltid välkomna! Vi håller öppet till midnatt, men du får hänga i caféet tills dörrarna går i lås klockan 01.00.

## UK-kansli

På UK:s kansli kan du fråga om program, temagrupper, hittegods, mm. Henrik Sundström 040 6881 434 ansvarar för kansliet.

Vi har fotografer som tar bilder för vår webbsida och sociala mediekkanaler. Om du inte vill att foton på dig ska publiceras, ta kontakt med UK kansliet.

## Utställartorg

I aulan i kursgården ställer många aktörer på lördagen ut sitt material till ditt förfogande. Passa på att bekanta dig med utbudet. Välkommen!

## Träff för förtroendevalda

Du som är förtroendevald i församlingen, kom med på en träff som NAVI ordnar! Träffen ordnas kl 14.30 på lördagen i caféet. Inflytelsegruppen för unga vuxna NAVI arbetar för att främja unga och unga vuxnas möjligheter att påverka i kyrkan.

## Open space-samling

Under open space-samlingen på fredag kan du under fria diskussionsformer komma igång med årets initiativ och motioner. Vi skapar en "diskussionsmiljö" i aulan och caféet och du kan gå runt till olika stationer för att diskutera årets ärenden. De som deltar i UK för första gången får i auditoriet viktig info om arbetet i plenum. Om du som har varit på UK förr vill delta i plenuminfon istället för open space så är det också ok.

## Rökning

Det enda stället där rökning är tillåtet på Lärkkulla är en rökruta som är ute på gården framför gästhemmet.

## Inkvartering i klassrum

En del av klassrummen på Lärkkulla kommer att användas både för inkvartering och för samlingar under fredagen och lördagen. Om du bor i ett av dessa

klassrum bör du alltså rulla ihop sovsäcken och plocka ihop dina grejer på fredag och lördag morgon, så får du ha dina saker i fred. Dessa utrymmen har en lapp på dörren.

## Ungdomsarbetsarsamling

Kaffepannan är varm för ungdomsarbetsledare och andra församlingsanställda på fredagen kl. 15.00 matsalen.

## Dörrar och värdesaker

Ytterdörrarna på Lärkkulla är låsta kl. 01.00-07.00. Har du värdesaker du vill lämna i säkert förvar kan du göra det till kursgårdens reception.

## Halsband med namnbricka

Då UK är slut ber vi att du lämnar tillbaka din namnbricka så att den kan återanvändas.

## Gym

Vill du träna? Lärkkullas gym finns i den gamla squashhallen, se kartan sid. 9.

## 10 BUDORD FÖR LÄRKKULLAS GYM/UK 2019

1. Minimiålder för att använda gymmet är 15 år.
2. Maximalt antal personer samtidigt i gymmet är 15 pers.
3. Ha varma kläder på dig, och värm upp innan träningen eftersom det är svalt i gymmet.
4. Var försiktig med redskapen och vikterna, så att ingen tar skada eller att något går sönder. Lärkkulla ansvarar inte för eventuella skador.
5. Visa hänsyn till andra i gymmet och använd ett redskap max 15 min om det är kö, så att andra också kan använda redskapet.
6. Var och en ansvarar för att det är snyggt i gymmet, lämna inte kläder eller skräp efter dig.
7. Gymmet är öppet under fritid och "hålthimmar" under UK 2019 mellan kl. 08.00-21.00
8. Musik får gärna spelas i gymmet, beakta att folk har olika smak.
9. Duscha i eget rum, eller i samband med bastuturer i duschrummet.
10. Hur funkade gympasset? Ge oss feedback!

## UK bussen 2019

I UK ingår ett reseutjämningsystem som innebär att alla betalar samma deltagaravgift, där resekostnaderna är inräknade, oberoende av varifrån man kommer. Men det betyder förstås att man ska åka med UK-bussen. Om du av någon anledning inte kan använda dig av UK-bussen måste du betala din resa själv, eller anhänga om att församlingen gör det. Eventuella uppdateringar görs på webbsidan: [www.evl.fi/ungdomenskyrkodagar](http://www.evl.fi/ungdomenskyrkodagar)

## Åbolands prosteri

**Kontaktperson: Patrik Sundell, 040-312 4406**

18.30 Pargas församlingshem  
19.15 Ortodoxa kyrkan, Åbo  
19.30 Siljaterminalen, Åbo

## Ålands prosteri

**Kontaktperson: Sonja Winé, 0457-342 7633**

## Pedersöre, Korsholm och Närpes prosteri

**Kontaktperson Mi Lassila, 040-310 0449**

11.00 Karleby svenska gymnasium, Banérgatan 3  
11.15 Ådalens skola, Kronoby, busshållplatsen  
11.40 Jakobstad, Yrkeshögskolan Optima, Trädgårdsgatan  
11.55 Sursik, Wiklöfarenan  
13.00 Korsholms högstadium  
13.20 Vasa, Skolhusgatan 26  
14.45-15.30 Paus i Lålby

## Helsingfors och Mellersta Nylands och Raseborgs prosteri

**Kontaktperson: Tonja Paavola 050 380 3988**

18.30 Matteus kyrkan  
19.00 Turisthållplatsen utanför Kiasma  
19.40 Grankulla, busshållplatsen vid stadshuset  
20.00 Esbo domkyrka, Kyrkparken 5  
20.40 Ingå, ST1 bensinstation (gamla 51)

## Domprosteriet

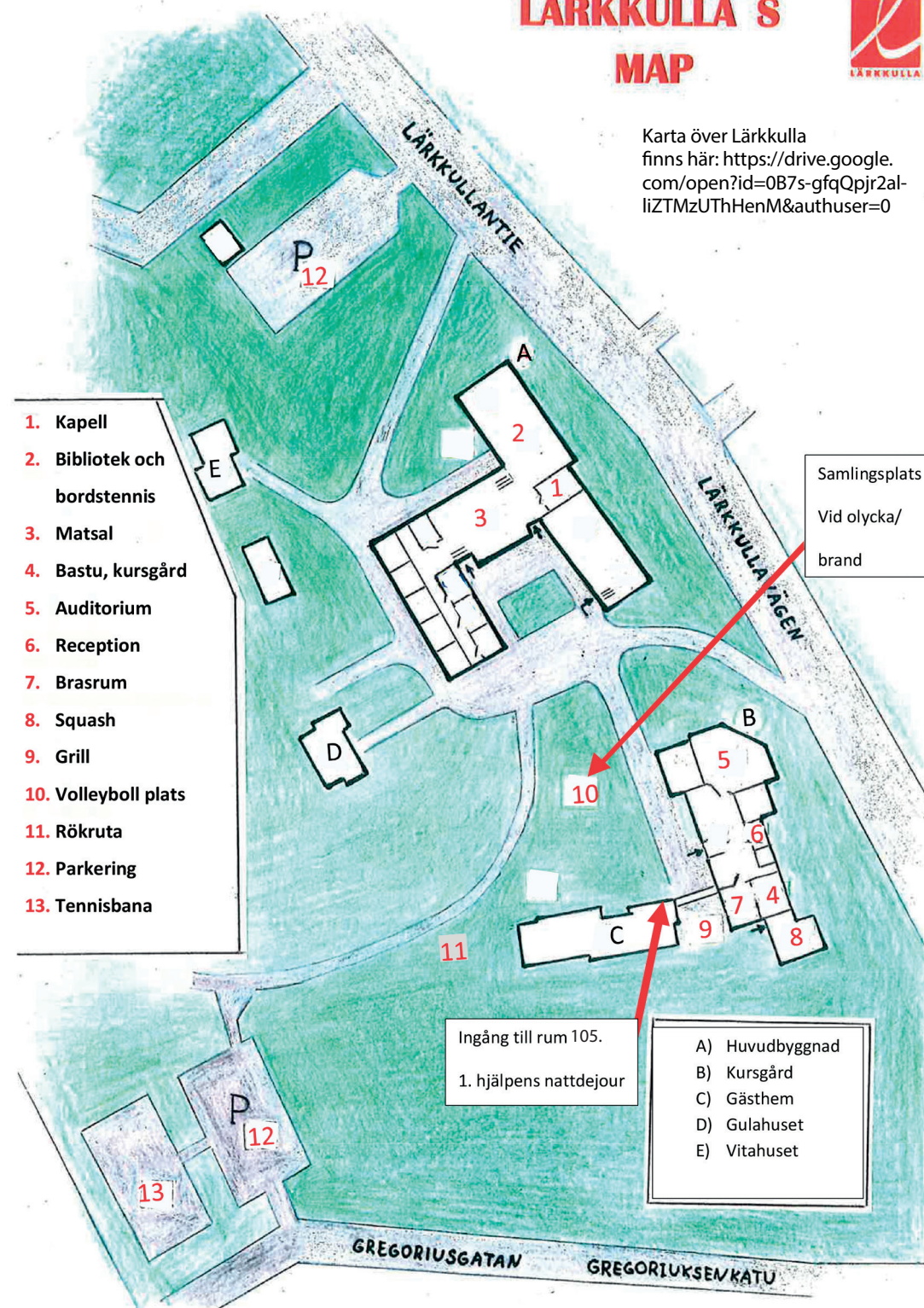
**Kontaktperson: Kjell Lönnqvist, 050-557 2342**

18.45 Borgå församlingshem  
19.15 Sibbo församlingshem  
20.20 Kyrklätt församlingshem

## LARKKULLA S MAP



Karta över Lärkkulla  
finns här: <https://drive.google.com/open?id=0B7s-gfqQpjr2a-lizTMzUThHenM&authuser=0>





**Temagrupperna hålls på lördagen kl 15.00-17.00.**

## 1. Prova på retreat

Stanna upp i UK-vimlet och smaka på retreat. Dra dig tillbaka en stund och prova hur det är att gå in i tystnad tillsammans med andra. Ledare: *Birgitta Udd*

## 2. Lek och skoj

Vill du lära dig nya lekar eller har du favoritlekar som du kan tipsa andra om? Eller vill du bara ha roligt tillsammans med andra? Då är detta temagruppen för dig. Kom med och lär känna nya människor på en lekfull UK-eftermiddag. Ledare: *Elin Åsvik*

## 3. Story of God

Bibeln är full av berättelser som går till kärnan av livets stora frågor som berör Gud, skapelsen och oss själva. Jesus själv använde ofta berättelser för att förklara svåra saker på begripliga sätt för människorna omkring honom. I den här workshopen utgår vi från Caesar Kalinowskis material "Story of God" som bygger på ett återberättande av utvalda bibliska berättelser som sedan diskuteras tillsammans. Ledare: *Jonathan Silfverberg*

## 4. Prov- och tentläsning

Stanna inte hemma från UK fastän du har skolarbeten som behöver göras. Här kan du i lugn och ro studera en stund. Ta med dig material och böcker som du behöver. Ledare: *Maria Björkgren-Vikström*

## 5. Motionspass

En utmärkt möjlighet att ta en lite paus från allt stillasittande. Kom med på ett träningspass, andas lite frisk luft och så kör vi förstås lite lek och tävling. Ta med dig lämpliga utomhuskläder. Ledare: *Tommy Mikkonen*

## 6. Kyrkomötet möter barn och unga

UK har något att berätta för kyrkomötet! Kyrkomötet kan liknas vid kyrkans riksdag. Under en kväll i kyrkomötesveckan i maj kommer kyrkomötesombuden att träffa barn och ungdomar för att lyssna till deras tankar kring tro, liv och kyrka. Kyrkomötet möts i Åbo och denna träff kommer att vara på en lägergård i Åbo (9.5.2019). Vill du vara med och planera träffen från UK:s håll och kanske själv vara med och träffa kyrkomötesombud? Ledare: *Julia Ämmälä, Urban Back, Benjamin Häggblom, Mirva Sandén och Fredrik Kass*

## 7. Vad skall jag bli när jag blir stor?

Funderar du på vad du vill göra i nästa livsskede? Skulle möjligen universitetsstudier vara något för dig? Vad gör man egentligen på Åbo Akademi, och vad gör man specifikt om man studerar teologi? Vilka jobb kan man jobba med efter en teologie-examen? Vi funderar, diskuterar, löser problem, och lär oss om vad man gör på universitet och på utbildningslinjen för teologi vid Åbo Akademi. Ledare: *Karin Karlsson m.fl.*

## 8. Skrivverkstad

En kurs för dig som inte vet vad du ska göra med alla orden inom dig. Lättsamma och allvarliga skrivövningar, men garanterat ingen grammatik. Ledare: *Karin Erlandsson*

## 9. Gör en skillnad ute i världen. Internationell volontarism inom Kyrkans Utlandshjälp

Vi kan alla dra vårt strå till stacken i kampen för att stöda dem som lever i fattigdom. Ett sätt att bidra, är att åka ut i världen som volontär och dela med sig av sitt kunnande. Kyrkans Utlandshjälp har många olika volontärnätverk genom vilka det är möjligt. Hör mer om dem och om vilka möjligheter det finns för dig som ung att bistå till världsförbättrandet. Ledare: *Sabina Bergholm*

## 10. Begränsade är vi allihopa, allihopa, allihopa...

Jag har ett handikapp, det har kanske inte du. Vi har ändå alla våra begränsningar. Någon av oss kan inte cykla eller åka skridskor, en annan kämpar med vardagens krav, en tredje vill men förmår inte rädda världen. Vi funderar tillsammans kring hur vi kan hantera och lära av begränsningar, i våra liv och våra gemenskaper. Ledare: *Alaric Mård*

## 11. Vi har något att berätta!

Kom med och lyssna på unga vuxna från andra församlingar i världen! Genom videohälsningar berättar de om de utmaningar och möjligheter som möter dem. Vad kan vi lära oss av och med varandra? Vi reflekterar över detta genom en kreativ workshop, då vi sammanställer böner för den globala kyrkan på vykort. Ledare: *Charlotte Steffansson-Myrskog / Finska Missionssällskapet*



## Så här behandlas motioner och initiativ på UK

### Före UK

Församlingar, enskilda personer eller Kyrkans central för det svenska arbetet, sänder in ärenden som de önskar att UK ska behandla. Om ärendet innehåller ett förslag till beslut kallas det motion, ärenden som endast ska diskuteras kallas initiativ. Motionerna och initiativen sänds med detta häfte till alla som ska delta i UK. Läs igenom dem och fundera vad du tycker. Det är bra att diskutera ärendena med de andra som deltar från din församling. På hemsidan [www.evl.fi/ungdomenskyrkodagar](http://www.evl.fi/ungdomenskyrkodagar) under fliken Vad är UK? finns mera info om arbetet i plenum.

### Fredagen på UK

Under fredagen kommer ärendena att diskuteras i utskott som förberedelse för den gemensamma behandlingen. På prosterisamlingen kan du meddela vilket utskott du skulle vilja höra till.

### Prosterisamlingar

Alla deltagare samlas med sitt eget prosteri. Det finns möjlighet att kort diskutera frågorna, men framför allt ska man på samlingen utse 1-3 personer till varje utskott.

### Utskotten

För alla motioner och de ärenden som UK bestämmer utses utskott. Utskottets uppgift är att förbereda ärendet för den gemensamma behandlingen genom att diskutera ärendet och komma med ett eventuellt förslag till beslut. Utskottet väljer inom sig en ordförande och en sekreterare. Utskottet skall också presentera sitt arbete för de övriga. Läs mera i Utskottsordningen på [www.evl.fi/ungdomenskyrkodagar](http://www.evl.fi/ungdomenskyrkodagar).

### Fredag kväll, lördagen och söndagen på UK

Under fredagkväll, lördag och söndag arbetar vi med frågorna i plenum. Det betyder att alla är samlade till gemensam diskussion och beslutsfattande. Motioner och initiativ presenteras av utskotten och den som sänder ärendet till UK. När ordförande öppnat debatten kan du begära om ordet med att räkna upp din röstningssedel. Om du vill göra ett förslag till beslut ska du göra det skriftligt. När ordförande avslutat diskussionen kan det bli omröstning om det finns flera förslag. Läs mera i plenarordningen och valordningen på [www.evl.fi/ungdomenskyrkodagar](http://www.evl.fi/ungdomenskyrkodagar).

### Efter UK

Besluten från UK skickas till alla församlingar i Borgå stift, till stiftsfullmäktige i Borgå stift och till Kyrkans central för det svenska arbetet som vidtar eventuella åtgärder. Det är bra om en eller flera av församlingens ombud på UK presenterar UK:s beslut för församlingsrådet eller kyrkorådet. Fundera på vad du vill att UK skall diskutera nästa år och sänd in motioner och initiativ!

## Föredragningslista

FÖR PLENARFÖRHANDLINGARNA VID UNGDOMENS KYRKODAGAR 2019

- 1§ Plenum öppnas
- 2§ Fastställande av röstlängden
- 3§ Val av protokolljusterare (2 st) och rösträknare (4 st)
- 4§ Val av ordförande och viceordförande
- 5§ Val av sekreterare (1 st)
- 6§ Fastställande av föredragningslistan
- 7§ Fastställande av arbetsmetod och beredningsutskottens sammansättning
- 8§ Uppföljning av besluten från UK 2018
- 9§ Ungdomsarbetet inom Enheten för kyrkans verksamhet 2018  
(Kyrkans central för det svenska arbetet)
- 10§ Motioner och initiativ till diskussion på UK 2019  
- genomgång och opinionsmätning
- 11§ Ajournering av mötet fram till att utskottsarbetet är slutfört
- 12§ Ordförande öppnar fortsatta förhandlingar
- 13§ Motion: Minska klimatpåverkan genom hållbar klädkonsumtion
- 14§ Motion: Ge svenskspråkiga bättre möjligheter till internationellt utbyte
- 15§ Initiativ till diskussion: Hur kan vi förebygga ensamhet?
- 16§ Initiativ till diskussion: Information om själavård till unga
- 17§ Initiativ till diskussion: Att förebygga och bemöta sexuella övergrepp och trakasserier i kyrkliga sammanhang
- 18§ Initiativ till diskussion: Församlingstillhörighet
- 19§ Initiativ till diskussion: Varför intresserar inte arbete inom kyrkan?
- 20§ Initiativ till diskussion: Hur kan församlingen stöda fadderrelationer?
- 21§ Information från NAVI -inflytelsegruppen för unga vuxna.
- 22§ Förslag till tid och plats för UK 2020
- 23§ Val av arbetsgrupp för planeringen av UK 2020
- 24§ Eventuella övriga ärenden
- 25§ Förhandlingarna avslutas

## Motioner och initiativ till diskussion

### 13§ Motion: Minska klimatpåverkan genom hållbar klädkonsumtion

Fakta:

Vi konsumerar i medeltal 14–17 kg textilier per person och år. Totalt ger vi upphov till 90 000 ton textilavfall per år. 10 % av de avlagda kläderna finner sin väg till välgörenhetsorganisationer. Textilåtervinningen är mycket begränsad, och därför blir stora mängder återvinningsbar lump istället avfall. Det produceras ungefär nio gånger mer kläder än det konsumeras, globalt sett.

Källa: Garderoben STILSMARTHA idéer för en hållbar klädkonsumtion, Marthaförbundet 2013

Vår klädanvändning i västvärlden är ett problem. Det krävs massor av naturresurser för att tillverka kläder och transportera dem från låglöneländer med suspekta arbetsförhållanden hit till oss konsumenter. En stor del av kläderna köps aldrig, utan de bränns upp. När vi väl köpt ett plagg är det inte sagt att vi använder det mer än några få gånger, sedan har vi tröttnat på det, eller så har det tappat passformen.

Samtidigt är klädkonsumtion svårt. Vi behöver kläder för att inte frysa, vi vill gärna trivas i kläderna och se bra ut och vi behöver skilda kläder för t.ex. sport, fest och vardag. Det är också svårt att veta om kläderna som finns i affärerna är hållbara eller inte, och att veta något om deras ursprung. Det gäller både dyra klädmärken, som billiga.

En hållbar klädkonsumtion är temat för Ekofastan år 2019. Vi som planerar kampanjen vill gärna höra era ungas synpunkter om temat. I diskussionen kan vi ta fasta på de här frågorna:

Hur kunde vi minska vår klädkonsumtion?

Hur kunde vi skapa en kultur där det är okej att använda begagnade kläder?

Hur kan vi undvika att slänga bort kläder?

Vad kan man göra när ha-begäret slår till? Måste shopping vara en hobby och ett tidsfördriv? Är det vanligt och vilka kunde alternativen vara?

Vilken roll kunde församlingen ha då det gäller hållbar klädkonsumtion?

#### Förslag till beslut:

Församlingarna ordnar klädbytarevenemang eller lyfter på andra sätt fram Ekofastan 2019 och vikten av en hållbar klädkonsumtion i sin verksamhet.

*Ekofasta arbetsgruppen genom,*

*Tomas Ray, domkapitlet i Borgå stift*

*Maria Björkgren-Vikström, Kyrkans central för det svenska arbetet*

*Simon Lampenius, Kyrkans central för det svenska arbetet*

### 14§ Motion: Ge svenskspråkiga bättre möjligheter till internationellt utbyte

Ekumenik och samarbete mellan kyrkorna i världen är avgörande för att alla kristna ska kunna hålla ihop. Lokala samarbeten är viktiga, men vi som är aktiva i kyrkan och i lokalförsamlingar behöver också få utbildning och större perspektiv. Internationellt utbyte har en värdefull roll, då medlemmar från olika samfund i olika länder träffas och lär sig av och om varandra. Ev. luth. kyrkan i Finland värderar internationellt utbyte högt. Varje år beviljar Kyrkostyrelsens utrikesavdelning rese- och deltagarstipendier för att åka utomlands och delta i seminarier, kurser, göra praktik eller hjälpa till vid stora möten. En del av dessa är enbart riktade till unga personer.

År 2018 utlystes minst tio stipendier för sådana internationella utbyten. Endast ett av dessa utlystes på svenska. Detta begränsar svenskspråkigas möjligheter av flera orsaker; det är osannolikt att man får informationen om man inte vistas på den finska webbsidan, personer som förstår annonsen på finska kan uppleva en alltför hög tröskel för att skriva en ansökan på finska, och personer med svag finska förstår inte vad de läser. Detta behöver ändra för att svenskspråkiga inte ska bli utsatta för passiv diskriminering.

En annan sak är att stipendierna utlyses på kyrkans webbsajt sacrista.fi (och på finska sakasti.fi), som unga församlingsaktiva sannolikt besöker ganska sällan. För att ge bättre möjligheter åt fler att kunna ansöka behöver informationen spridas via fler kanaler som når församlingsaktiva och förtroendevalda.

Följande frågor kan stöda diskussionen:

- Är det viktigt att kyrkan stöder internationellt ekumeniskt utbyte?
- Om du har erfarenheter av t.ex. resor eller kurser: vad har de erfarenheterna betytt för dig?
- Behöver all information om t.ex. stipendier och seminarier finnas på båda språken?
- Vilka informationskanaler kan kyrkan använda för att information ska nå fler personer?

#### Förslag till beslut:

Ungdomens kyrkodagar 2019 uppmanar Kyrkostyrelsen att förbättra jämlikheten genom att försäkra att stipendier för internationellt utbyte utlyses på svenska. Det bör även framgå tydligt att ansökningarna får vara på svenska.

Ungdomens kyrkodagar uppmanar även Kyrkans central för det svenska arbetet att informera om möjligheter till internationellt utbyte i olika kanaler så att informationen når församlingsaktiva. Information om stipendier som är riktade till unga bör skickas till församlingarnas ungdomsarbetsledare som kan vidarebefordra den.

*Andreas Andersson*

*Åbo svenska församling*



### 15§ Initiativ till diskussion: Hur kan vi förebygga ensamhet?

Många ungdomar bär på en ensamhetskänsla - oberoende av om de har vänner eller inte. Ensamheten är en stor delorsak till mental ohälsa bland unga och unga vuxna.

Vad kan vi som församlingar göra för att motverka ensamhet på våra egna tillställningar (tex skriban)?

Kan kyrkan göra något för den ensamhet som annars finns i samhället?

*Matteus ungdomar*

### 16§ Initiativ till diskussion: Information om självavård till unga

Idag vet vi att många unga mår dåligt. Därför anser vi det viktigt att vi unga får kunskap om de olika möjligheterna till samtalsstöd som finns inom församlingen. Det finns en hel del olika tjänster, men unga vet inte alltid om att dessa finns eller hur de fungerar. Vilket kan resultera i att det är en hög tröskel för att söka sig till självavård eller förbön.

Hur kunde vi konkretisera, sänka tröskeln och informera unga om de möjligheter som finns? Kunde man lyfta upp ämnet ännu mer i skriftskolan eller redan i barnarbetet? Borde prästerna finnas tillgängliga även på ungdomssamlingar ibland? Hur synliggör man de tjänster som redan finns?

Även om vi unga vet att prästerna finns där för de unga så drar man sig för att tala med dem eftersom man är rädd för att störa eller avbryta något viktigt som de håller på med.

*Nylund Jakob, Pedersöre församling*

*Emma Björklund, Pedersöre församling*

*Mirjam Salo, Pedersöre församling*

*Jamika Sandbäck, Kronoby församling*

### 17§ Initiativ till diskussion: Att förebygga och bemöta sexuella övergrepp och trakasserier i kyrkliga sammanhang

Under hösten 2017 exploderade den världsvida rörelsen #metoo med otaliga berättelser om sexuella övergrepp och trakasserier. Svensktfinland fick sin egen genom #damnenbrister och den kyrkliga #sanningenbefriar. Skrämmande många av berättelserna handlade om övergrepp mot barn och unga. Även berättelser om övergrepp som skett i kyrkliga sammanhang förekom.

Redan 2014 fick Borgå stift ett handlingsprogram för bemötande av övergrepp. Då utsågs också två kontaktpersoner som man kan kontakta om man upplevt sexuella övergrepp eller trakasserier i församlingen.

Ett utvidgat handlingsprogram utarbetades 2018. Också kyrkans nya säkerhetsdokument från 2018 behandlar vikten av att församlingen skall vara en trygg plats för alla.

För att församlingen verkligen skall vara ett tryggt rum för alla behöver vi en tydlighet i församlingarna. Det bör vara nolltolerans vad gäller övergrepp och trakasserier. Detta är speciellt viktigt när det gäller barn och unga. Därför behövs kunskap omkring sexuella övergrepp och kränkande behandling och hur man förebygger, hanterar och agerar när det händer.

Jag uppmanar UK att diskutera frågorna och utmana församlingarna i stiftet att

- diskutera frågan om hur församlingarna kan vara trygga rum
- att medvetet arbeta för att församlingen skall vara trygg för alla oavsett kön, sexuell läggning, eventuell funktionsnedsättning, utseende eller bakgrund
- i hjälpledarutbildningen behandla handlingsprogrammet för bemötande av sexuella övergrepp och säkerhetsdokumentet
- medvetandegöra alla anställda och frivilliga om handlingsprogrammet
- medvetandegöra anställda församlingsmedlemmar och frivilliga om stiftets kontaktpersoner för den som utsatts för sexuella övergrepp och trakasserier i kyrkliga sammanhang
- i sina lokala planer för konfirmandundervisningen ta upp frågan om nolltolerans mot allt slags kränkande beteende.

*Maria Sten, KCSA*

### 18§ Initiativ till diskussion: Församlingstillhörighet

I samband med församlingsvalet visade det sig att många unga/unga vuxna hörde till en helt annan församling än vad de trodde och var de aktiverat sig. För många var det en överraskning vart de hörde. Det visade sig också att det inte här helt ovanligt att unga vuxna skriver ut sig ur kyrkan då de flyttar eftersom de inte känner sig motiverade att betala kyrkoskatt till en församling de inte vet något om. En aspekt av problemet är också att en del unga vuxna till sin överraskning blivit av med sitt församlingsrådsmandat då de flyttat några hundra meter (över en församlingsgräns).

Att församlingstillhörigheten följer boningsorten kallas för parokialprincipen och en diskussion att frångå den har förts redan långa tider (både i och utanför kyrkan). Fördelen med att man skulle få välja församlingstillhörighet är att man skulle få fortsätta höra till den församling där man känner sig hemma. Nackdelar är att det är dyrt att genomföra förändringen och att risken är att det skulle uppstå "subkulturs-församlingar".

Är det här ett problem också på andra håll än i Helsingfors? Borde UK återuppväcka diskussionen om att frångå parokialprincipen?

*Matteus ungdomar*

### 19§ Initiativ till diskussion: Varför intresserar inte arbete inom kyrkan?

Inom de närmaste fem åren kommer 40-50 präster gå i pension i Borgå stift. Det innebär att för att täcka behovet borde kring tio nya präster vigas varje år. För närvarande skulle det behövas 4-5 präster för att fylla alla tjänster som för tillfället är lediga. Även bland diakoner är bristen stor och antalen som går i pension är större än vad som utbildas.

Senaste år började endast en handfull nya studenter studera teologi vid Åbo Akademi (antalet studieplatser är 18 per år), och långt ifrån alla som börjar studera teologi blir präster. Det här året var (förhoppningsvis) exceptionellt, men om trenden fortsätter kommer prästbristen i Borgå stift inom kort att vara akut. Enligt en enkät utförd vid Åbo Akademi har de flesta som börjar studera teologi varit aktiv i en församling innan de började studera, men mycket få har blivit uppmuntrade av en ungdomsledare eller en präst till att börja studera för att arbeta inom kyrkan. Församlingens ungdomsarbete har tidigare varit en viktig rekryteringskanal för kyrkan, men det ser ut som att så inte mera är fallet, åtminstone inte lika mycket som tidigare. Vad beror detta på och vad kunde man göra i församlingarnas ungdomsarbete för att uppmuntra unga att börja arbeta i kyrkan? Hur kan man göra arbete i kyrkan mera lockande för unga som funderar på vad de ska ta sig för i livet?

*Benjamin Häggblom, Karleby Svenska Församling*

*Isak Edman, Nykarleby Församling*

### 20§ Initiativ till diskussion: Hur kan församlingen stöda fadderrelationer?

Fadderskapet har en lång tradition i den kristna församlingen. Faddrarna var medvandra till de som döptes. Faddern har en alldeles speciell plats i den döptes liv och ska verka som en kristen fostrare, förebild och vän. Det är en stor uppgift och många faddrar kämpar med dåligt samvete och vet inte hur man skall närma sig sina fadderbarn. Stödet och kontakten från församlingens sida till faddrarna är vanligen också väldigt litet.

Samtidigt finns det mycket potential i fadderskapet och därför vill vi gärna höra era ungas åsikter och tankar om det. Fadderskapet kan ge stöd till barn, unga och deras föräldrar. Faddern själv kan upptäcka församlingen och hitta en gemenskap där.

Vilken relation har du till din fadder? Vad har ni gjort? Hur har din fadder haft kontakt med dig? Hur tycker du att kontakten kunde ha sett ut? Hur kan församlingen stöda fadderrelationen?

Kanske du själv redan är fadder? Som konfirmerad medlem i den Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland kan du bli fadder till en person som blir döpt. Det betyder att många unga människor är faddrar i vår kyrka idag. Och unga faddrar blir fler och fler hela tiden. Finns det något speciellt stöd unga faddrar skulle behöva?

Den här diskussionen blir viktig vägkost för hela kyrkans gemensamma dop- och fadderprojekt som pågår just nu.

*Fredrik Kass, Kyrkans central för det svenska arbetet*

Kan stöld vara okej? Vad är frälsning? Måste en kristen be varje dag? Fråga prästen är webbtjänsten för dig som vill få reda på något om kyrka, kristen tro och kristet liv. Ställ din fråga eller läs tidigare svar på [fragapraesten.fi](http://fragapraesten.fi).



FRÅGA PRÄSTEN

## ONLINESTÖD FÖR UNGA

### På svenska – i Finland



ASK US ANYTHING!

 **DECIBEL.FI**  
ANYTIME! ANYWHERE!

På [Decibel.fi](http://Decibel.fi) är inget för pinsamt, för känsligt eller för svårt och du kan fråga närsomhelst helt anonymt av experter!

Grubblar du över någon fråga som du inte har svaret på? Visste du att Luckan har en webbtjänst [fraga.fi](http://fraga.fi) inriktad till ungdomar mellan 13-29. På webbtjänsten kan du ställa en fråga helt anonymt om allt mellan himmel och jord, eller gå in och läsa andra ungdomars frågor. Frågorna besvaras av UngInfos personal och andra sakkunniga personer.



I kyrkans samtals-  
tjänsts nätjour  
och chattjour får  
du kontakt med en  
vuxen som har  
tystnadsplikt.  
Mer information  
och inloggning på  
[www.samtalstjanst.fi](http://www.samtalstjanst.fi).  
För dig, i förtroende.  
Välkommen!

KYRKANS SAMTALSTJÄNST<sup>+</sup>



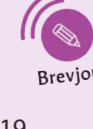
Telefonjour



Nätjour



Chattjour



Brevjour

Är du en ung som önskar samtala med någon om relationer, hälsa, framtid eller andra frågor som är aktuella i ditt liv. Visste du att Luckan tillsammans med Svenska Yle upprätthåller en nationell online-tjänst Sluta Panta i vilken du kan få chatta med professionella handledare. Gå in på [www.slutapanta.fi](http://www.slutapanta.fi) och börja chatta!

## Torsdag 24.1

|             |                      |
|-------------|----------------------|
| 21–22.30    | Ankomst och kvällsté |
| 22.30–22.45 | Andakt i auditoriet  |
|             | Kvällscafé           |
| 1.00        | Dörrarna låses       |

## Fredag 25.1

|             |                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.30–8.30   | Morgonmål                                                                                                                                                                                                                                  |
| 8.45–9.00   | Sing in                                                                                                                                                                                                                                    |
| 9.00–9.15   | Andakt                                                                                                                                                                                                                                     |
| 9.15–10.45  | Plenum                                                                                                                                                                                                                                     |
| 10.45–11.30 | UK-info för nya ombud/Open space                                                                                                                                                                                                           |
| 11.30–12.30 | Lunch                                                                                                                                                                                                                                      |
| 12.45–13.30 | Prosterisamling                                                                                                                                                                                                                            |
| 13.30       | Utskottsarbete                                                                                                                                                                                                                             |
| 15.00–15.45 | Mellanmålsfrukt och ungdomsarbetsledarkaffe                                                                                                                                                                                                |
| 16.15–17.45 | Plenum                                                                                                                                                                                                                                     |
| 17.50–18.50 | Middag                                                                                                                                                                                                                                     |
| 19.00–20.00 | UK-soffan: "Vad får oss att hoppas?" – Ett personligt samtal om hurdan värld vi lämnar över till nästa generation. Moderator <i>Jani Edström</i> med deltagarna <i>Björn Vikström, Maarit Feldt-Ranta, Peter Östman, Sofia Liljeström.</i> |
| 20.00–20.30 | Feelisrunda församlingsvis                                                                                                                                                                                                                 |
| 21.00       | Mässan Människa – kom fram! i kyrkan                                                                                                                                                                                                       |
| 22.00–23.00 | Kvällsté<br>Café                                                                                                                                                                                                                           |
| 1.00        | Dörrarna låses                                                                                                                                                                                                                             |

## Lördag 26.1

|             |                                                                                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 7.30–8.30   | Morgonmål                                                                      |
| 8.45–9.00   | Sing in                                                                        |
| 9.00–9.15   | Andakt                                                                         |
| 9.15–9.45   | Tal biskop <i>Björn Vikström</i><br>"Min berättelse och den stora berättelsen" |
| 9.45–11.30  | Plenum                                                                         |
| 11.30–12.30 | Lunch                                                                          |
| 12.45–13.00 | "Jag har något att berätta" – <i>Karin Erlandsson</i>                          |
| 13.00–14.30 | Plenum                                                                         |
| 14.30       | Mellanmål                                                                      |
| 15.00       | Temagrupper                                                                    |
| 17.00–18.00 | Middag                                                                         |
| 18.15–18.30 | Sing in                                                                        |
| 18.30–18.45 | "Jag har något att berätta" – <i>Alaric Mård</i>                               |
| 18.45–20.15 | Plenum                                                                         |
| 20.15–21.00 | Kvällsté                                                                       |
| 21.15–23.15 | Fria förmågors kväll, andakt<br>Förbön och lovsång i auditoriet, nattcafé      |
| 1.00        | Dörrarna stängs                                                                |

## Söndag 27.1

|            |                   |
|------------|-------------------|
| 7.30–8.30  | Morgonmål         |
| 8.45–09.00 | Sing in           |
| 9.00–11.00 | Plenum            |
| 11.00      | Avslutningsandakt |
| 11.30      | Lunch             |