

Faste- kalender 2022

1.3.
Fastlagstisdag

Fastlagsbulle
på menyn.
Nu firar vi!

2.3.
Askonsdag

Första dagen
i fastan.
Var fäster du
din blick?

3.3.

Klä dig i svart
och säg nej
till våldet.
#thursdaysinblack

4.3.

Städa den låda
eller hylla där
din sinnesfrid
bor.
Känn lugnet
sänka sig!

5.3.

Gå ut i skogen.
Ta ett djupt
andetag.
Andas ut.
#ekofasta

6.3.

Vi ber om
förbarmande
och nåd i
den stund då
vi behöver
hjälp.
Hebr 4:16

7.3.

Just idag,
vad är bra
i ditt i liv?

8.3.

Ge kvinnor
utbildning.
naistenpankki.fi

9.3.

Vad vill du
släppa taget
om under
fastan?

10.3.

Stöd
insamlingen
Gemensamt
ansvar.
#bidratillminmorgondag

11.3.

Vårda
din närmiljö –
ge ny mylla åt
krukväxterna.

12.3.

Pilgrimsvandrare
eller äventyrs-
scout, skogen
står alltid
redo för dig.
#ekofasta

13.3.

Herre, visa mig
dina stigar.
Ps 25:4

14.3.

Hör av dig
till en vän.

15.3.

En bön
kräver inte
alltid ord –
tänd ett ljus.

16.3.

Fasta
från jantelagen.
Våga hoppas –
livet bär!

17.3.

Glad Sankt
Patriks dag!
Skapa irländsk
stämning med
psalm 947.
psalmbok.fi

18.3.

Har du
ett överflöd
som du kunde
dela med
dig av?

19.3.

Idag flaggar vi,
i morgon
fortsätter
arbetet
för jämlikhet.
#minnacanth

20.3.

Lev i kärlek,
så som Kristus
har älskat oss.
Ef 5:2

21.3.

Lyssna på
någon som
inte tycker
som du.

22.3.

Njut av
rent vatten
utan att slösa.
#worldwaterday

23.3.

Testa
ett nytt recept
– kanske
vegetariskt?

24.3.

Be för den
som är sjuk.

25.3.

Städa
kylskåpet –
det är
hemmets
hjärta.

26.3.

Släck lampan,
tänd hoppet!
#earthhour

27.3.

Marie
bebådelsedag
Var modig,
lita på Gud.

28.3.

Vem vill
du tacka?
Gör det!

29.3.

Gör en spellista
med dina
favoritpsalmer.
Gläd dina
grannar!

30.3.

Glöm första
intrycket,
ge en andra
chans.

31.3.

Donera hopp
nära
eller fjärran.
#gemensamtansvar

1.4.

Saliga äro
de lättlurade,
ty de skola
skratta mest
i dag.

2.4.

Stanna och
lyssna på
fågelsången.
#ekofasta

3.4.

Vad har du
på hjärtat?
Sätt ditt hopp
till Gud
och be.

4.4.

Ring
en släkting.

5.4.

Tacka Gud
för det goda
i ditt liv.

6.4.

Fokusera mera
på att lyssna
än att prata.

7.4.

Vi tackar
för sjukvård
och mediciner
och ber om
hälsa åt
världens barn.

8.4.

Förbered dig
på vårsol
och tvätta
fönstren.

9.4.

Vi firar
Mikael Agricola
och tackar för
ABC-boken.

10.4.
Palmvändag

Pynta med
videkvistar.

11.4.

Skicka en
påskhälsning.

12.4.

Be för dem
som förföljs
för sin
tros skull.

13.4.

"Döm inte,
så blir ni
inte dömda."
Matt 7:1

14.4.

Skärtorsdag
Ät mitt bröd,
drick mitt vin.
Gör det till
minne av mig.
-Jesus

15.4.

Långfredag
"Fader,
förlåt dem,
de vet inte
vad de gör."
Luk 23:34

16.4.

Påsklördag
Dela med dig av
livets goda
– speciellt åt
utklädda gäster.

17.4.

Påskdagen
Kristus
är uppstånden.
Ja, han är
sannerligen
uppstånden!

18.4.

Annandag påsk
Var frimodiga.
Håll fast
vid det goda.