

FASTEKALENDER 2023

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

**21.2
FASTLAGS-
TISDAG**
Njut av en
fastlagsbulle!

**22.2
ASKONSDAG**
Första dagen
i fastan.
Vad ångrar
du?

23.2
Gör för någon
annan det du
önskar att
någon gjorde
för dig.
#gemensamtansvar

24.2
Om livet ger
dig smulor –
mata
fåglarna!

25.2
Vilken slags
fasta
passar dig?
Gör testet på
ekofasta.fi

26.2
Salig är den
som håller ut
då han
prövas.
Jak 1:12

27.2
Hör av dig
till någon
som du
saknar.

**28.2
KALEVALA-
DAGEN**
Njut av
finländsk
kultur.

1.3
Finns det
någon som
du behöver
be om
förlåtelse?

2.3
Klä dig i svart
och säg nej
till våldet.
#thursdaysinblack

3.3
Varje dag är
en andra
chans.

4.3
Håll värmen
med en
promenad
eller stickade
sockor.
#ekofasta

5.3
Herre,
jag sätter
mitt hopp
till dig.
Ps 25:1

6.3
Ge en
komplimang
till någon
för en fin
egenskap.

7.3
Så några
frön eller
ta en stickling.
Kan du också
växa som
människa?

8.3
Idag firar vi
#kvinnodagen
i morgon
fortsätter
arbetet för
jämlighet.

9.3
Inget barn ska
behöva gå
och se sig
över axeln
på skolgården.
#gemensamtansvar

10.3
"Var rädd om
livet du fått –
påtar ingår ej."
Tomas Gunnarsson

11.3
Dela en god
miljönyhet.
#ekofasta

12.3
Min blick är
ständigast fäst
på Herren.
Ps 25:15

13.3
Dela en rolig
video och
ett gott skratt
om du tycker om.

14.3
Hitta något
vackert i din
omgivning.
Ta ett foto
som minne.

15.3
Under frusen
mark vilar
liv som snart
ska väckas.
Lyssna på
psalm 101.

16.3
Kärleken är
tålmodig och
god. Den är inte
våldsam, den
utnyttjar inte.
#thursdaysinblack

17.3
"Viktigast är
att vi är olika.
Annars vet
man inte vem
som är vem."
Klara 5 år

18.3
Är du redo
för cykel-
säsongen?
#ekofasta

19.3
Gläd er.
Ni har ju
fått smaka
Guds godhet.

20.3
Idag är dag
och natt lika
långa för alla.
Tänk om allt
annat skulle
fördelas jämnt?

21.3
Alla är
lika värda,
oberoende
av sockor.
#rockasockorna

22.3
Fyll ett glas
med rent
vatten.
Drink med
andakt.
#worldwaterday

23.3
Inget barn ska
behöva slåss
för sitt liv.
#gemensamtansvar

24.3
Om livet ger
dig musik –
dansa!

25.3
Kvällarna
blir ljusare.
Släck lamporna
och mys.
#earthhour
#ekofasta

**26.3
MARIE
BEBÅDELSEDAG**
Må det ske
med mig som
du har sagt.
Luk 1:38

27.3
Vågar du
le mot
en främling?

28.3
Gör en lista
på saker
du uppskattar
men ofta tar
för givna.

29.3
Hur började
du din fasta?
Hur vill du
avsluta den?

30.3
I solidaritet
för en värld
utan våldtäkt
och våld.
#thursdaysinblack

31.3
Om livet ger
dig regn –
hoppa i
vattenpölar!

1.4
Så påskgräs
– eller varför
inte en ätbar
variant?
#ekofasta

**2.4
PALMSÖNDAG**
I ringhet
kommer han,
ridande
på en åsna.
Sak 9:9

3.4
Be för dem
som förföljs
för sin tro.

4.4
Hur känns
det att bli
oskyldigt
anklagad?

**5.4
DYMME-
ONSDAG**
Klockorna
dämpas.
Vänd blicken
mot Golgata.

**6.4
SKÄRTORSDAG**
Ät mitt bröd,
drink mitt vin.
Gör det till
minne av mig.

**7.4
LÅNGFREDAG**
Fader,
förlåt dem,
de vet inte
vad de gör.
Luk 23:34

**8.4
PÅSKLÖRDAG**
Dela med dig
av livets goda
– speciellt åt
utklädda
gäster.

**9.4
PÅSKDAGEN**
Kristus är
uppstånden.
Ja, han är
sannerligen
uppstånden!

**10.4
ANNANDAG
PÅSK**
Var frimodiga.
Håll fast vid
det goda.

Den 40 dagar långa fastan är en förberedelse för påsken. En möjlighet till eftertanke och att hitta fokus.

Kanske vill du följa denna fastekalender?