

Faste- kalendern 2020

	25.2 Fastlags- tisdagen Vad väljer du, sylt eller mandel- massa?	26.2 Askonsdagen Gå på en mäs- sa och låt dig bli tecknad med ett askkors.	27.2 Klä dig i svart. Vi stöder Kyrkornas världsråds kampanj mot våld och våldtäkter.	28.2 Vad behöver vi be om förlåtelse för?	29.2 Skottdagen Var är din skatt? Var är ditt hjärta? (Matt. 6:20-21)	1.3 Söndag "Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss från det onda."
2.3 Begrunda Nalle Puhs ord: "Fast man är liten är man minst lika viktig som en stor."	3.3 Världs- naturdagen Plantera frön, dela med dig av skotten till dina vänner senare.	4.3 Reflektera över din kläd- konsumtion. Kan den bli hållbarare? #ekofasta	5.3 Be för dem som du inte skulle vilja be för.	6.3 Be om förlåtelse för något.	7.3 Se på soluppgången eller sol- nedgången.	8.3 Söndag Stå upp mot maktmissbruk där de svagaste far mest illa. #international- lakvinnodagen
9.3 Läs en bok som du blir inspirerad av.	10.3 Tacka någon.	11.3 Ta en vegetarisk dag.	12.3 Be för någon som är sjuk.	13.3 Gör något för att minska en orättvisa.	14.3 Lyssna, betrakta, dofta och känn in naturen.	15.3 Söndag Välsigna dig med korsets tecken.
16.3 Lyssna på Ekofasta- podden och bli inspirerad i hållbart klädtänk. <i>ekofasta.fi</i>	17.3 Må din väg gå dig till mötes. Och må vinden vara din vän. #stpatrikssday	18.3 Ge mat eller något varmt att dricka till någon som behöver.	19.3 Gör något för att öka jämställdhet mellan män och kvinnor.	20.3 Gör någon glad idag.	21.3 Ta en tur i skogen och låt dig förundras.	22.3 Söndag Läs Marias lovsång (Luk. 1:46-55) och minns: Du tjänar Gud också i det lilla.
23.3 Hämta inspi- ration från bildkonsten eller musiken.	24.3 Bekanta dig med Moder Teresas liv.	25.3 Testa nya sätt att skaffa kläder. Gå på loppis eller kläbyttardag. #ekofasta	26.3 Tillbringa tid med barn och lyssna på dem.	27.3 Öva dig i att lyssna mer än du pratar.	28.3 Delta i Earth Hour på ett sätt som passar dig.	29.3 Söndag Be för dem som lider.
30.3 Tänk på alla sätt som Gud har välsignat dig.	31.3 Ring en vän.	1.4 Gör något för dem som hungrar.	2.4 Hjälp någon.	3.4 Gör dig av med saker du inte behöver.	4.4 Gå ut och beundra videokissarna	5.4 Palmsöndagen Att följa Jesus - vad betyder det för dig?
6.4 Skicka en påskhälsning.	7.4 Ge positiv respons.	8.4 Smaka på mat som är ny för dig.	9.4 Skärtorsdagen Vi minns instiftandet av nattvarden. Gå på skärtors- dagens mässa.	10.4 Långfredagen Korset är ett hoppets tecken. Gud vill leva i försoning med oss.	11.4 Begrunda händelserna i Stilla veckan och tänk på att ljuset är starkare än mörkret.	12.4 Påsk Kristus är uppstånden! Det är påsk. Fira och var glad!
13.4 Annan- dag påsk Träffa vänner. Gläd er!						