

SUOMEN[†]
EV. LUT.
KIRKKO



*Ihmeistä
Suurin*

Sisältö

- Muutama sana Vauvan vuodesta
- Vauvan vuoden materiaalipaketti – mitä kaikkea vauvan ensimmäinen vuosi voisi olla?
 - Odottavien kohtaaminen
 - Kasteperheiden muistaminen
 - Kirje vauvaperheeseen
 - Pienten iltahetki
 - Kirkkohetki vauvoille
- Vauvan vuosi ja jäsentävät elementit
 - Vauvaperheitä kokoavat toiminta
 - (Kirkko)vuosi vauvojen kanssa
 - Yhteisteistyössä vauvaperheiden hyväksi
 - Kotiin asti menevää
- Visuaalisen materiaali ja ideoita sen hyödyntämiseen



Muutama sana vauvan vuodesta

Polun ensimmäisellä, Lahja-ikäkaudella, kohdataan ensin lasta odottavat vanhemmat ja sitten myös itse lapsi.

Seurakunta on perhettä, lasta ja hänen muita läheisiään varten jo odotusaikana.

- On tärkeä miettiä missä tilanteissa ja miten odottavat vanhemmat kohdataan?
- Keiden kanssa seurakunta voisi tehdä yhteistyötä?
- Miten odottavat perheet huomioidaan seurakunnan viestinnässä?

Vauvan synnyttyä seurakunta iloitsee perheen kanssa ja toivottaa lapsen tervetulleeksi elämään ja seurakuntaan.

- Millainen viesti koteihin lähtee lapsen synnyttyä?
- Mihin se kutsuu mukaan? Keitä se puhuttelee?





*Thmeistä
Suurin*

Kasteesta viestitään myönteisellä tavalla ja perhe saa apua kasteen järjestämisessä joko heti vauvan synnyttyä tai myöhemmin.

- Mistä ja miten löytyy tietoa kasteesta?
- Millaiseen kohtaamiseen ja vuorovaikutukseen se kutsuu perheitä?



*Ihmeistä
Suurin*

Vauvan myötä perheen tilanne ja vanhemmuus muuttuvat. Seurakunta voi tarjota turvallisen tilan pohtia vanhemmuutta ja arjen moninaisia haasteita. Seurakunnasta perhe saa vinkkejä ja tukea myös uskonnollisten teemojen pohdintaan.

- Minkälaisia mahdollisuuksia seurakunta rakentaa perheiden keskinäiseen kohtaamiseen?
- Millä muilla tavoin perheisiin pidetään yhteyttä?
- Miten seurakunta kulkee perheen rinnalla vauvan ensimmäisinä vuosina?
- Miten ja minkälaisiin tilaisuuksiin vauvaperheitä kutsutaan?



Vauvan vuosi - materiaalipaketti



Tähän materiaalipakettiin on koottu vinkkejä ja vauvaperheiden tapahtumaideoita sekä viestintäaineistoa seurakuntien tueksi

- odottavien kohtaamiseen
- vauvan ensimmäisen vuoden ajalle
- 1-2 -vuotiaille ja heidän perheilleen

Vauvan vuoden visuaalinen ilme on kaikkien seurakuntien käytettävissä. <linkki>

Seurakunta voi hyödyntää ideoita ja niihin liittyviä materiaaleja parhaaksi katsomallaan tavalla oman toimintaympäristön tarpeiden ja käytäntöjen mukaisesti.



Odottavien kohtaaminen

Yhteistyö neuvolan kanssa

- yhteistyössä järjestetty ilta odottaville perheille
- vanhemmuuden palikat odottaville

Seurakunnan järjestämät teemaillat odottaville perheille

- odottavien brunssi
- kasteen teeman äärellä
- alueen lapsiperhetoimijat mukana esittelemään omaan toimintaansa
- hemmotteluillat
- kierrätysideat ja vaihtotorit

Odottavien ryhmät

- odotuksen sävyt
- masumuskarit



*Thmeistä
Suurin*

Odottavien perheiden kohtaaminen

Markkinointi ja viestintä

- Neuvolayhteistyö, paikallinen media, some

Valmistelu ja illan suunnittelu

- Kutsutaan 1-2 vuotiaiden vanhempia suunnittelemaan ja valmistelemaan iltaa. Millainen hetki olisi palvellut sinua, kun odotit esikoistasi?
- Mietitään tarjoilu: Mitä? Milloin? Kenelle?
- Toiminta: Mitä olisi kiva tehdä yhdessä?



*Thmeistä
Suurin*

Illan kulku

- Mitkä olivat suosituimmat etunimet viime vuonna?
 - Suomessa? Paikkakunnalla / alueellisesti? Kastetuissa
- Mitkä ovat olleet suosituimmat nimet 10 v. aikana? Entä 50 vuotta sitten?
- Jutellaan yhdessä nimeen liittyvistä kysymyksistä esim.
 - Mitkä asiat on tärkeitä, kun valitsee lapselle nimeä?
 - Aikooko kertoa nimen etukäteen muille?
 - Millaiset asiat vaikuttavat nimen valintaan?
- Mitä sinä haluat kysyä? Ehkä jotain liittyen nimen valintaan, kasteeseen, kummeihin...
- Yhteinen tekeminen: Kastekynttilän koristeleminen.
- Lopuksi pieni masumuskaripetä kastevirsillä tai hartaus kastemaljan äärellä: kasteen muistaminen
- Muistetaan laittaa jakoon tietoa kokoavasta toiminnasta



*Thmeistä
Suurin*

Kirje vauvaperheeseen

- Kaksi postitusta vuodessa
 - Helmikuussa - heinäkuussa syntyneille Lahjan päivän postia elokuun alussa
 - Elokuussa - tammikuussa syntyneille Valon päivän postia helmikuun alussa
- Kirjeessä srk:n tapahtumat ja esimerkiksi QR-koodin takana muskarivideo



Esimerkki kirjeestä



Hyvää Lahjan / Valon päivää pienen perheeseen!

Teillä on kotona pieni aarre!

Perheeseenne on syntynyt vauva. Pieni on ehkä ensimmäinen lapsi tai uusi pikkusisarus. Hänen lähellään iloitsevat hänelle tärkeät ihmiset: vanhemmat, isommat sisarukset, isovanhemmat, kummit ja muut aikuiset ystävät. Pieni ihminen elää ensimmäistä vuottaan. Kaikki tapahtuu ensimmäistä kertaa! Tulee ensimmäinen syksy, ensimmäinen talvi, on ensimmäinen joulujoulu ja pääsiäinen. Myös kotiseurakunta haluaa olla mukana tässä vauvan ja hänen läheistensä tärkeässä vuodessa.

Pienen ensimmäisen vuoden aikana seurakunta kutsuu vauvaa ja hänen läheisiään moniin erilaisiin tapahtumiin ja ryhmiin. Olette lämpimästi tervetulleita kaikkiin tai vaikka siihen yhteen, joka sopii teidän perheellenne kaikkein parhaiten.

<tähän listattuna tai mainoksina seurakunnan tapahtumat tai linkki / qr koodi, josta tapahtumat löytyvät>

Perheessä ilta on tärkeää aikaa yhdessä ja siihen alkavat muodostua omat rutiininsa. Illasta on tärkeää rauhoittaa pieni hetki ennen nukahtamista, yhteistä aikaa pienelle oman rakkaan aikuisen kanssa.

Oheisen QR-koodin/QR-koodien takaa löytyy...

<Yhteystiedot kotiseurakuntaan tähän>

Pienen iltahetki kokonaisuus

- Jo vauvan ensimmäisen vuoden aikana perheeseen alkaa muodostua iltarutiinit, joilla voidaan vahvistaa lapsen turvallisuuden kokemusta.
- Mistä koostuu lapsen iltahetki? Onko se juttelua päivän tapahtumista, lukemista, laulamista, silitystä, iltarukousta vai jotain muuta? Miten voimme tukea turvallisen iltahetken muodostumista perheeseen?
- Iltarukousviikko (Mikkelinpäivää edeltävä viikko)
 - iltarukouskortteja esillä toiminnassa ja somessa

Ihmeistä Suurin

SUOMEN[†]
EV. LUT.
KIRKKO

Iltarukous

Laske kämmenet selälle.

Tässä olen,
Siiitä molemmilla käsillä pään päätä yläselälle saakka
siitä mua.
jatka silitystä

Anna hyvän tapahtua.
Vie kämmenet alaselältä ylös kuin suihkulähteen vesi

Kiitos ilosta,
Vii listä sormenpäillä selällä
yhdessäolosta,

Tuo kämmensyrjät kuppelina kyljiltä keskelle ympyräksi
elämän suuresta selkällupolusta.
Piirrä sormella mutkittelevaa polkua selälle.

Pidä huolta
Siiitä kämmenellä suurta ympyrää selälle.

rakkaistani,
jatka silitystä
suojele hellästi nukkuessani.
siiitä molemmin käsin pitkin vedoin yhäältä alas

Aamen.
Laske kämmenet selälle

Teksti: Merja Piippos, Lasten rukous

Tuutulaulukirkko

- Kutsu Tuutulaulukirkkoon puolivuositain Lahjan tai Valon päivän kirjeissä
- Markkinointi somessa ja paikallismediassa
- 1-2 kirkkohetkeä vuodessa srk:n koosta riippuen





*Ihmeistä
Suurin*

Kirkkohetki vauvoille

Tuutulaulukirkko kokoaa yhteen pienten perheitä, luo tapoja vahvistaa lapsen ja aikuisen välistä kiintymyssuhdetta, tukee perheiden kristillistä kasvatusta ja tarjota vinkkejä perheen yhteisiin iltahetkiin.

Tuutulaulukirkkoon kutsutaan Lahja-ikäkauden lapsia yhdessä isompien sisarusten ja lapselle tärkeiden aikuisten kanssa. Kirkkohetki voidaan toteuttaa missä vaiheessa vuotta vain. Se voi olla kutsukirkko perheille tulla noutamaan oman lapsen nimi kastepuusta tai se voi olla sidoksissa esim. Vauvanpäivän tapahtumiin.

Suunnittelu ja valmistautuminen

- Polulle tyypilliseen tapaan kirkkohetken ideointia ja valmistelua tehdään yhdessä perheiden kanssa. Löytyisikö perhekerhoista tai odottavien ryhmistä vanhempia, joiden kanssa muodostaa yhteinen valmistelutiimi?
- Perhekerhojen ja vauvaryhmien kävijöiltä voi kysellä lempi-iltalauluja tai sosiaalisessa mediassa voi järjestää äänestyksen lauluista. Pieni palkinto houkuttelee osallistumaan kisaan. Samalla tuleva tapahtuma tulee tutuksi ihmisille.

Tila

- Millainen tila toimii parhaiten?
- Minne on mahdollista rakentaa rauhoittavia elementtejä?
- Millainen värimaailma tukee toimintaa? Miten värejä ja pehmeyttä saadaan tuotua tilaan?
- Saadaanko lattialle patjoja, peittoja ja tyynyjä, joilla vauvat voivat pötkötellä?



*Ihmeistä
Suurin*

Markkinointi ja mainostus

Pohtikaa ja sopikaa yhdessä valmisteluryhmän kanssa:

- Kuka tai ketkä vastaavat tiedotuksesta?
- Missä kanavissa ja miten tapahtumasta tiedotetaan?

Muistetaan ainakin: sosiaalisen median kanavat, seurakunnan nettisivut, ulkomainonta (julisteet), verkostot, suoramarkkinointi koteihin

Vinkki: Kutsutta mukana qr-koodi, joka vie Laulelen sinut unehen videoon



+



*Ihmeistä
Suurin*

Vauvojen kirkkohetken perusrunko

Alkulaulu

Tervetuloa – johdantosanat

Laulu

Sana-osa /teksti ja pohdinta

Laulu

Rukousosio

Kosketuspiirtäminen

1-2 laulua

Mahdollisuus tulla siunattavaksi alttarille

Laulu

Herran siunaus

- Voidaan toteuttaa piirtämällä lapsen selkään. Teksti ja ohje löytyy kirjasta: Piirrän sinuun tarinan; Lasten keskus 2020; Aitlahti, Reinikainen

Loppulaulu



*Ihmeistä
Suurin*

Laulut

Jokaiseen lauluun liitetään jotain toiminnallista, kuten:

- heijaus/keinunta/köröttely/ muu liike
- silittely, keholle piirtäminen, hierontapallon tai muun apuvälineen käyttö
- höyhenen lennätys tai höyhenellä silytys
- sifonkihuivin heilutus, saippuakuplat tms.
- kosketeltavat ja hypisteltävät materiaalit, esineet ja asiat

Laulelen sinua unehen, nuotti: [Laulelen sinua unehen - Lasten ja nuorten keskus ry](https://www.youtube.com/watch?v=7rg-XbsCupg) , Youtube: <https://youtu.be/7rg-XbsCupg>



*Ikmeistä
Suurin*

Lauluvinkkejä

Laulelen sinua unehen, nuotti: [Laulelen sinua unehen - Lasten ja nuorten keskus ry](https://youtu.be/7rg-XbsCupg) , Youtube: <https://youtu.be/7rg-XbsCupg>

Kirkkomuskari 2, Lasten Keskus 2015

- Lapsi syntyy
- Siunaava käsi

Kirkkomuskari 3, Lasten Keskus 2020

- Sinua heijaan, silitän
- Unilampaat
- Levollinen laulu

Vauvan vaaka, Tammi 2005

- Uni viipyy paikallaan
- Kun on oikein pieni
- Sydämen käärin silkkiliinaan

Vauvamuskari, Lasten Keskus 2016

- Suojassa rakkauden

Lastenhuoneen laulukirja, Tammi 2016

- Linnunpojan pesässä

Karvakorvan laulupurkki, Tammi 2010

- Vauvavoimaa
- Sydänlintu

Lasten virsi, Lasten Keskus 2013

- Saapunut on ilta

Virsikirja

- Mua siipeis suojaan kätke, Ilta on tullut
Luojani, Tule kanssani, Herra Jeesus

Dim dam dom, Kirjapaja 2007

- Aarre
- Enkelipsalmi

Lasten virsi, Lasten Keskus 2022

- Olet turvassa

Vauvan vuosi ja jäsentävät elementit

- Vauvaperheitä kokoava toiminta
- (Kirkko)vuosi vauvojen kanssa
- Yhteistyötä verkostoissa vauvaperheiden hyväksi
- Kotiin asti ulottuva Polku



Vauvan vuosi

Millaisia vertaistuen paikkoja seurakunnassasi tarjotaan?

Oletteko kokeilleet jotakin näistä:

- Ekavauvakerho, vauvaryhmä
- perhekerhot, perhekahvilat
- vauvamuskarit, sormiruokailuryhmä, värikylvyt
- Kerhot ja avoin toiminta eri toimijoiden kanssa yhteistyössä
 - Perhekeskustoiminta, Perhekahvilat, Lapsiparkki ja muut lastenhoitopalvelut, pikkuhelppi

Millainen voisi olla vauvojen oma tapahtuma? Juhlitaanko teillä syksyllä vauvan päivää?

Tässäpä muutama idea vauvojen tapahtumiin:

- Vauvanpäivän tapahtuma yhteistyössä eri toimijoiden kanssa
 - Yhteinen vaunulenkki
 - Sosebaari kirkolla
 - Muskarihetki avoimin ovin
 - Vauvakirkko
 - Vauvojen konsertti
- Vauvojen joulu/kevätjuhlat,
- Tuutulaulukirkko Mikkelinpäivän yhteydessä tai omana tapahtumanaan, vauvakirkko

- Mitä kaikkea voisitte tehdä yhdessä muiden alueen toimijoiden kanssa?



1-2-vuotiaat

Seurakunnissa järjestetään pikkutaaperoille ja heidän perheilleen monenlaista toimintaa.

Millaisessa toiminnassa vauhdikkaat taaperot perheineen viihtyvät?

- Puistotrefft
- Metsäperhekerho
- Temppukerho, Tanssiryhmä
- Muskarit, värikylvyt
- Perhekerhot, Perhekahvila,
- Nallekirkko tai muu taaperoitten teemakirkko
- Perhepäivät, perheleirit

Tarjotaanko teidän seurakunnassa päiväkerhoa 2-vuotiaille?

Tukea taaperoperheille?

- Lapsiparkki ja muut lastenhoitopalvelut, PikkuHelppi

Kirkkovuotta ja vuodenkierron juhlia vietetään perheessä ensimmäisiä kertoja vauvan kanssa. Kasvavan lapsen kanssa alkaa muodostua jo perheen omia perinteitä.

Perheen tärkeitä juhlia voivat olla esimerkiksi

- Syntymäpäivä
 - Kaste
 - Joulujoulu ja pääsiäinen (mikkelinpäivä, kynttilänpäivä)
 - Vauvojen joulujoulu/kevätjuhla
 - Juhlat jotka vahvistavat vanhemman uutta roolia
 - Vauvan päivä
 - Isänpäivä/äitienpäivä
 - Isovanhempien päivä
 - Kummipäivä
-
- Miten näihin juhliin voidaan liittyä ja miten niitä vietetään seurakunnassa?
 - Miten vauvat ja vauvaperheet huomioidaan eri juhlissa ja kirkkovuoden tapahtumissa?
 - Miten huomioidaan taaperot ja isosiskoksi/-veljeksi tuleminen?



Yhteistyössä vauvaperheiden hyväksi

- Mitä jos jokaiseen tapahtumaan pyrittäisiin etsimään yhteistyökumppani?
- Ketkä kaikki on yhteistyökumppaneita odotusaikana? Entä vauvan syntymän jälkeen
- Miten neuvolan kanssa tehdään yhteistyötä odotusvaiheessa?
 - Yhteistyö perhevalmennuksessa
- Päivähoidon aloitus – tuki, yhteistyö, "saattaminen"
- Tapahtumia yhteistyössä
 - Vauvanpäivä



Neuvolayhteistyön kehittäminen ja mallintaminen

- Millainen yhteistyön malli on paikallisesti toimiva?
- Millä tavalla voimme hyödyntää verkossa olevaa toimintaa?
- Voisiko seurakunnan tiloja hyödyntää perhevalmennuksessa?



Ollaan yhteydessä neuvolaan

- Tiivis ja lyhyt esittely seurakunnan odottavien ja vauvaperheiden toiminnasta kirjeen yhteyteen. Materiaalissa keskitytään vertaisryhmiin, Pikkuhelppiin, Toimiva perhe valmennukseen ym. ryhmiin
- Loppuun yhteystiedot ja iloiset terveiset

"Haluamme osaltamme olla tukemassa vauvaperheitä uudessa elämänvaiheessa. Ohessa tietoa odottaville ja vauvaperheille suunnatusta toiminnastamme. Tulemme mielellämme myös mukaan perhevalmennukseen yhdessä sovituilla tavoilla."



**POLKU ULOTTUU
MYÖS KOTIIN
JA VERKKOON**

Lähetetään koteihin postia

- Kirje koteihin lapsen synnyttyä
- Kasteperheiden muistaminen
 - Mitä viedään lahjana kastekoteihin?
 - Mikä tukee lapsen näkökulmasta parhaiten lapsen ja vanhemman vuorovaikutusta ja kristillisen kasvun teemoja?
- Lahjan tai Valon päivän kirjeet
- Iltarukousviikko, miten tämä voisi näkyä somessa tai perheisiin menevässä materiaalissa?
- Syntymäpäivän tai kastepäivän kortit



Vanhemmuuden kysymykset

Käy kurkkaamassa vanhemmuuden tuen materiaalit 0-2 vuotiaiden perheisiin!

Vinkkejä miten käyttää visuaalisia materiaaleja

- Some viestintä, nettisivut, vauvatoiminnan mainostus
- Muistikortit
- Vauvan päivä (some)
- Jakotuotteena tapahtumissa esim. vauvapäivä, kasteenpäivä
- Tunnetyöskentely vanhempien kanssa vauvaryhmässä
- Vauvakirkko, jossa hyödynnetään vauvojen ilmeitä
- Ilmekortit toimituskeskustelun tukena
- Korttipohjaan oman vauvan naama, missä voisi hyödyntää?

Miten käyttäisin materiaalia?

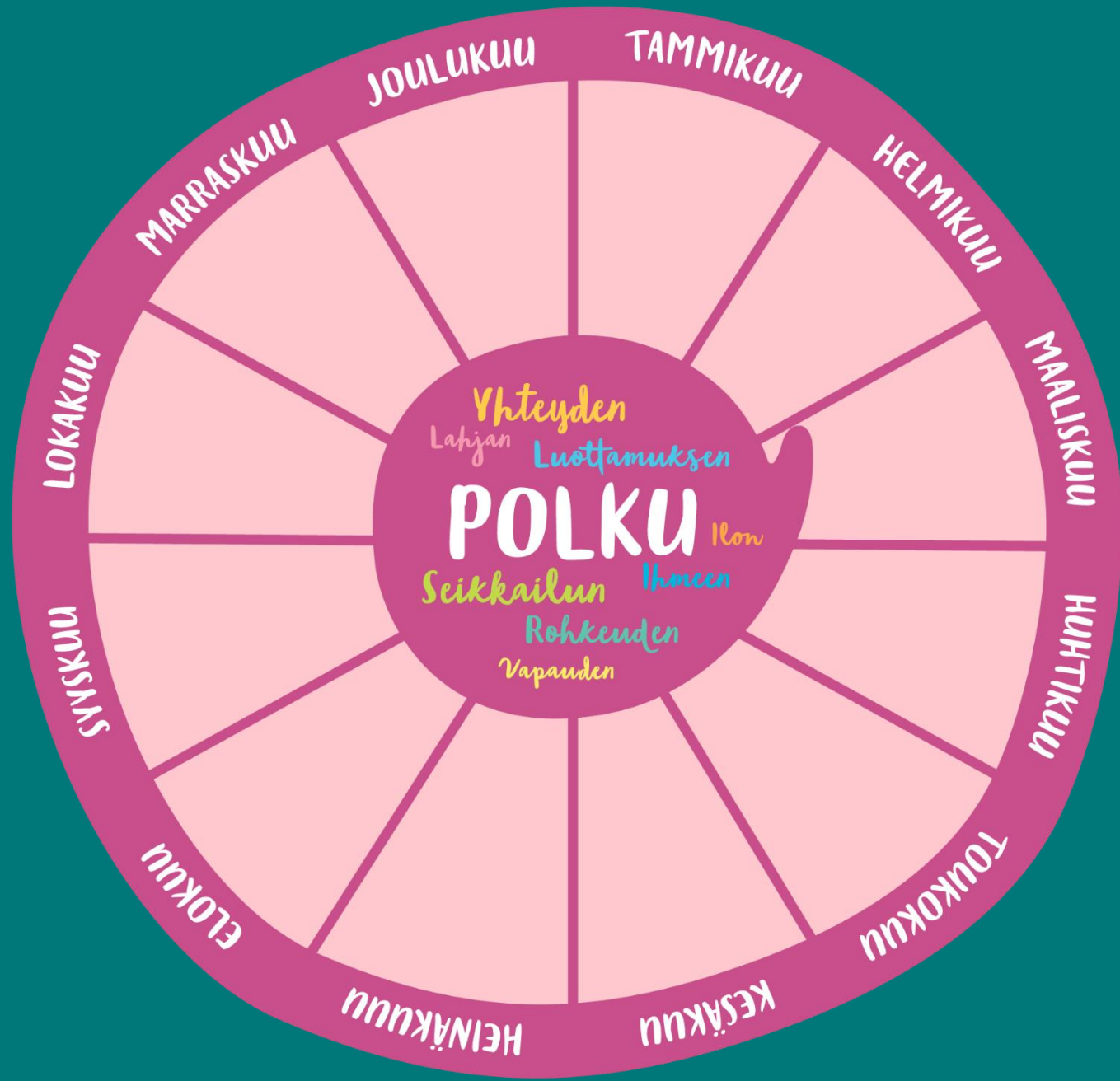
- Ilmekortit:
 - Vauvaryhmässä
 - Ota sellainen kortti, millainen vauvan tunnelma on ollut viimeisen vuorokauden aikana? Voisiko olla joka kerran alussa?
 - Korttien kautta voi kysyä vanhemmalta ”miten sä voit?”
 - Voi laittaa sydämen sen kortin kohdalle, mikä tuntui omalta.
 - Millainen toivot, että sun loppupäivä olisi
 - Mitä tämä ilme herättää minussa vanhempana?
 - Niin kuin huomataan, tunteita on laidasta laitaan niin lapsella kuin aikuisella.
 - Riippuu omista voimavaroista miten reagoin.
 - Kirjoita joku rohkaisuviesti vauvaelämään.
 - Lasten kanssa muistipeli / tunteiden tunnitamista, tunnetaitojen opettelu

Miten käyttäisin materiaalia?

- Viestintä:
 - Miten hydynnän oman seurakunnan viestinnässä
 - Missä tilanteissa ilmettä hyödynnetään, pitäisikö yhdessä alueellisesti sopia mihin nämä liittyy
 - 0-2 vuotiaiden toiminnan mainostamiseen

Polkukirjekuoret (kasvatuksen postia)

Polku joulukalenteri/pääsisismunat



Yhteyden
Lahjan Luottamuksen
POLKU Ilon
Seikkailun Ihmeen
Rohkeuden
Vapauden

TAMMIKUU
HELMIKUU
MÄÄLISKUU
HUHTIKUU
TOUKOKUU
KESÄKUU
HEINÄKUU
ELOKUU
SYYSKUU
LOKAKUU
MARRASKUU
JOULUKUU